



UNIVERSIDAD POLITECNICA DE NICARAGUA  
ESCUELA NACIONAL DE EDUCACION FISICA,  
DEPORTE Y RECREACION



## **Historia de la Natación en Nicaragua desde su origen hasta el 2014**

Monografía para optar al título de Licenciado en Educación Física Recreación y Deportes

### **Autores:**

Br. Edgard Delaskark Claro Hernández

Bra. Johanna María Montenegro Olivas

Bra. Darling del Socorro Reyes Caballero

### **Tutor:**

Lic. Daniel Edgardo Argüello Roa

Managua, diciembre 2016

# ÍNDICE

	No. de página
Dedicatoria	3
Agradecimientos	4
Introducción	5
Antecedentes	6
Objetivos de la investigación	28
Justificación	29
Marco Referencial	30
Diseño Metodológico	32
Hallazgos	34
Conclusiones	58
Recomendaciones	59
Bibliografía	60
Anexos	61

## **DEDICATORIA**

### **A Dios**

*Por el don de la vida, por la sabiduría y la salud necesaria para cumplir con nuestras metas y objetivos y lograr culminar con éxito nuestra investigación.*

### **A nuestros padres**

*Por el valioso apoyo en nuestra formación profesional, por sus consejos, por habernos inculcado valores que nos han permitido superarnos y ser mejores personas cada día.*

### **A Nuestros Docentes**

Por grande y estuenda labor de instruirnos durante toda nuestra formación profesional y por haber compartido sus conocimientos con nosotros y sobre todas las cosas por ayudarnos a la culminación de este trabajo.

## **AGRADECIMIENTOS**

Al Instituto Nicaragüense de Deportes (IND), muy en particular, a las autoridades y personal académico de la Escuela Nacional de Educación Física, Deportes y Recreación (ENEFYD) por darnos la oportunidad de ser mejores docentes en el campo de nuestra formación académica.

Al pueblo de Nicaragua, por hacer posible la existencia de instituciones como el IND y la ENEFYD, organizadas para mejorar la enseñanza y práctica de la educación física, el deporte y la recreación de la población en general.

A nuestros compañeros de clases.

## I. INTRODUCCIÓN

Todos los seres Humanos con el desarrollo de la vida ponemos en práctica destrezas y habilidades que nos permiten adaptarnos al medio que nos rodea en los diferentes espacios tanto terrestres como acuáticos, interacción social entre otros ámbitos de la vida.

Una de las maneras de interactuar de los seres humanos en las diferentes disciplinas deportivas es la natación la cual consiste en el arte de sostenerse y avanzar, usando los brazos y las piernas, sobre o bajo el agua. Puede realizarse como actividad lúdica o como deporte de competición.

En dicha investigación daremos a conocer origen y desarrollo de la natación a nivel nacional, mediante la recopilación de información de expertos en el tema, así como también de atletas que se han destacado en esta disciplina deportiva, realizaremos análisis de reportajes de revistas, periódicos y libros que nos permitan conocer el desarrollo de este deporte en nuestro país y en el mundo entero.

Este trabajo nos permitirá rescatar información de atletas que mediante su esfuerzo, habilidades y disciplina se han destacado logrando posicionarse en un nivel superior reconociendo así la práctica de este deporte como una forma de esparcimiento, recreación y como un medio de relajación que ayuda al ser humano a evitar enfermedades. Dicha información se encontraba dispersa y mediante un arduo trabajo se recopiló en las sedes de los diferentes clubes y agrupaciones, así como en residencias de los protagonistas de la natación, estos datos nos permitieron evidenciar la historia de la natación en Nicaragua. Así, como los primeros escenarios en los que se desarrolló dicha disciplina, entre los que podemos destacar la región del pacífico.

## II. ANTECEDENTES

La natación en Nicaragua, es un deporte que se ha practicado hace mucho tiempo como un medio para recrearse y a veces de forma competitiva. Sin embargo a pesar de todo este tiempo no existen registro cronológico, ni documento como: tesis, monografía, libros que reúnan la información sobre el desarrollo que tiene este deporte en nuestro país.

Anteriormente ninguna institución relacionada con el deporte se dio a la tarea de recopilar estos datos y dejarnos un precedente a docente y estudiante de la carrera de educación física, Recreación y deporte, es por ello que consideramos que nuestro trabajo será el pionero en esta disciplina el cual aportará un antecedente a futuras investigaciones.

El hombre, consecuente portador de aptitudes, potenciadas por su interacción social, el comportamiento de la selección deportiva, constituye un tema de gran importancia, si se tiene en cuenta que han transcurrido cuatro décadas del movimiento deportivo nicaragüense, en las cuales se ha transitado por varias etapas de forma organizada, bajo orientaciones metodológicas y científicas.

La natación es uno de los deportes de mayor seguimiento a nivel Mundial, igualmente en Nicaragua. En los últimos tiempos uno de los deportes que se ha venido practicando de forma tal que tiene grandes tendencias en los deportes que practican los nicaragüenses de forma ordenada esto lo demuestran las concurrencias en los escenarios donde se compiten en los Juegos a nivel nacional, centroamericano, panamericanos, en otros niveles importantes para el desarrollo del país y los deportes en nuestra Nicaragua.

La Natación es uno de los deportes de mayor complejidad, producto de que tiene una serie de características como son: la precocidad en edades tempranas para alcanzar buenos resultados deportivos, realizarse en un medio acuático, ser de un predominio

aerobio y los aspectos biomecánicos que componen las diferentes técnicas del nado; todo lo cual requiere de sus practicantes condiciones morfológicas adecuadas.

Los mejores sitios desde donde iniciar una jornada de natación por ejemplo es el Centro Turístico de la laguna, de XILOA debido a los senderos pavimentados que recorren la costa y a los ranchos cercanos al agua donde se puede tomar sombra. Sin embargo, es posible nadar en la laguna desde cualquier sitio de su contorno; sólo preste atención acerca del lugar quedan sus pertenencias, ya que esta es lugar público. Además hay muchos otros lugares adecuados para la práctica de este deporte como las aguas claras de la Laguna de Apoyo, se puede practicar en otros lugares acuáticos.

## **HISTORIA DE LA NATACION A NIVEL MUNDIAL**

Se considera la natación como un deporte que muy practicado en las antiguas civilizaciones de Grecia y Roma, como método de entrenamiento para militares.

Durante la Edad Media en Europa, su práctica quedó casi olvidada, ya que la inmersión en agua se asociaba con las constantes enfermedades epidémicas de la época. Es en la era moderna que se instituye en gran Bretaña la natación como un deporte de competencia a finales del siglo XVIII. Es a finales del siglo XIX que la natación de competición se empieza a establecer en Australia y Nueva Zelanda. Sin embargo, ya varios países europeos habían creado sus respectivas federaciones.

Los primeros Juegos Olímpicos, celebrados en Atenas en 1896, incluyeron la natación como deporte. La competición femenina se incluyó por primera vez en los Juegos Olímpicos de 1912.

La natación juega ahora un papel fundamental en varias otras competiciones internacionales, siendo la más destacada los Juegos Panamericanos y las competiciones asiáticas y mediterráneas.

La natación es un deporte en el que la competición se centra sobre todo en el tiempo; es por eso que en las últimas décadas los nadadores se han concentrado en el único propósito de batir récords. Lo que una vez fueron sorprendentes récords de velocidad de competidores de la talla de Duke Paoa Kahanamoku, Johnny Weissmuller, Clarence *Buster* Crabbe, Mark Spitz, David Wilkie, Shane Elizabeth Gould y Martín López-Zubero, entre otros, ya han sido, o serán eclipsados por nuevas plusmarcas. Del mismo modo, se están batiendo continuamente los récords de distancia y resistencia impuestos por los nadadores de maratón, como es el caso de la nadadora estadounidense Gertrude Caroline Ederle, la primera mujer que cruzó a nado el Canal de la Mancha.

## **HISTORIA DE LA PRÁCTICA DE LA NATACION EN NICARAGUA**

Nicaragua, a pesar de poseer una gran cantidad de lagos, lagunas, ríos, y mares no tiene una destacada participación en la natación. Las actividades más sobresalientes en la historia son el cruce de la laguna de Tiscapa, Masaya, y el lago de Managua.

Estos eventos tenían gran popularidad sobre todo en la Capital, los nombres de los ganadores de estos eventos alcanzaron un nivel de héroes. Como el último representante legendario de estos laguneros el señor “Félix Castillo” hombre humilde, quien gozaba de gran popularidad y admiración.

En 1935 se formó el primer club de natación en la laguna de Tiscapa bajo el sugestivo nombre de las “RANAS” uno de los fundadores fue el señor Ernesto Bunge (Mr. Hit), quien levantaba de sus lechos a sus demás compañeros de equipo.

En 1938, Nicaragua participa en los juegos centroamericanos y el caribe en donde pese al bajo desarrollo natatorio y poco desorganizados los Nicaragüense Jorge Leiva, Rafael Díaz, Carlos Rostrán, y Guillermo Guadamuz. Los atletas que participaron dieron su mejor esfuerzo en ese evento, lógicamente no produjo notables resultados vale la pena destacar la participación.

En 1940, se conformó, a la carrera, la primera selección nacional de natación que participó en un evento de importancia en el extranjero. El grupo estuvo conformado por: Manuel José Torres, Luis Manuel Torres, Julio y Sergio Miranda, Alberto Bassett Jr. Oscar Escobar, Manuel Taja, Frank Amador, Paco León, Rodríguez Jr. Isaac Montenegro, Paul Hoar, Murillo Joaquín Gómez, Enrique Mantilla, Frank Peñalba, y Brenda Bassett. A pesar de que la natación para ello era solo conocer nuevas formas de aprendizaje de la práctica de este deporte sentía que con solo participar ya eran ganadores.

EL 22 de marzo de 1946, la Junta Nacional de Turismo de esa época inaugura una brigada de salvamento de la Cruz Roja Nacional, bajo la dirección técnica de los campeones de natación el Señor Rafael Díaz, Carlos Rostrán y Carlos Hernández, y la asistencia del Coronel Fred Sigerist.

En 1953 se hace la competencia del cruce del gran lago Xolotlán donde participaron 36 atletas entre ellos 12 extranjeros en que uno de nuestros atletas Elmer Vado llegó en el segundo lugar. La primera y más grande competencia de la práctica de la natación de esa época. Este evento continuó realizándose por espacio de dos décadas y siempre fue la máxima atracción.

En 1954, la forma de calificación, según el señor Rafael Díaz Jr. en la época del general Somoza era de acuerdo a la capacidad y disciplina que tuvieran los nadadores, de tal manera que la natación la dirigía el señor Adonis Porras que asumía en ese entonces presidente de dicho deporte y como secretario el doctor Julio Miranda, estos dos eran nadadores nacionales de piscina corta.

En 1955, expertos nadadores de la ciudad de Managua participaron en el cruce del lago Xolotlán saliendo de punta Huete al otro lado del lago, hacia la orilla del Malecón. Este evento consistía en recorrer 21 KM, de los cuatro participantes José Salina, Juan Pilarte, Luis Torres y el capitán José León, que estaban en dicho evento, sólo el Capitán de la Fuerza Aérea de Nicaragua, el señor José León

Argüello, fue quien estuvo a punto de finalizar todo el recorrido, la cual fue asistido por bomberos que lograron llevarlo a la orilla del lago de Managua.

Este evento fue organizado por el señor Francisco Pinell funcionario de la Comisión Nacional de Deportes. Porque no existía todavía la federación de natación de esa época, para tener la gran responsabilidad y capacidad para manejar este bonito deporte. De igual manera se da también otra competencia en 1959 realiza el cruce del Lago de Managua en representación de la Cruz Roja Nicaragüense, llegando en 3er. Lugar, recorriendo una distancia de 28 km. con salida de San Ramón y llegada al Malecón de Managua.

De esta forma comenzó en Nicaragua la disciplina deportiva de la natación de forma recreativa, cabe mencionar que fue una difícil tarea lograr establecer la práctica de este deporte, pues no se contaba con el apoyo técnico necesario para el desarrollo pleno de esta práctica en nuestro país.

Después de conformada la junta de salvamento acuático de la cruz roja, la actividad de la natación vivió un periodo de inactividad donde solo se realizaban prácticas de preparación para cualquier eventualidad, dicho periodo es el comprendido de 1947 a 1961.

La primera Junta Directiva de Natación como deporte en Nicaragua fue formada el 24 de Mayo de 1961, con las siglas FENANICA, organizada por el señor Arturo Pallais, Delegado de la misma comisión, la junta Directiva que resultó electa de carácter provisional quedó integrada de la siguiente manera:

Dr. Mariano Icaza M. Presidente, Ernesto Espinoza Vicepresidente, Alberto Basset, Secretario, Santiago Juncadella, tesorero, Ronaldo Vargas, primer vocal, Rigoberto Vargas segundo vocal, Ignacio Bendaño y Arturo Pallais, como asesor.

Los docentes presentes se comprometieron a impartir sus enseñanzas en las piscinas particulares para la juventud nicaragüense y su primera sesión como junta se realizó el 12 de junio del mismo año.

Los señores Mario Padormo, Alejandro Moncada y el Dr. Ignacio Bendaño fueron quienes elaboraron los primeros estatutos de la FENANICA, por su parte Orlando Gutiérrez y Carlos Fernández, elaboraron el proyecto de convocatoria para la primera competencia confederada en el país.

En 1961, Nicaragua se incorporó a la Federación Centroamericana y del Caribe de aficionados a la Natación de la (CCCAN), y se organizaron las competencias bajo el reglamento de la Federación Internacional de Natación (FINA). En cambio el club la Salle, Los Tiburones y otros han logrado obtener muchas medallas a nivel nacional como internacional ejemplo. En Europa, África, Estados Unidos y América Latina. Desde ese momento los clubes han comenzado a practicar con entrenadores como Itvans Hidvegi, quien ha logrado mantener el deporte de la natación en gran auge a nivel de Nicaragua a través del apoyo de sus compañeros del club la Salle, Los Tiburones, Los de la Barracudas y otros nacientes clubes.

En 1962 vence el equipo nacional a Guatemala en su propio terreno en el Campeonato Centroamericano y del Caribe iniciando con una buena participación a pesar que no estábamos bien preparado técnicamente en las diferentes categorías.

El domingo 11 de julio de 1964, en la piscina de Polideportivo España, Frank Richardson, gana la prueba de natación de 1500 metros. Richardson para entonces era miembro del equipo de natación "Los Tiburones de Nejapa", la victoria fue tan contundente, que su más cercano rival quedó a una distancia de 50 metros.

En la natación se incluye al Comité Paralímpico Nicaragüense (CPANIC), que se constituyó oficialmente en el año 2002, con la integración de 4 asociaciones de Organizaciones de Personas con Discapacidad.

En el año 2007 se obtiene la Personería Jurídica de nuestro Comité el cual se obtiene bajo el nombre de **FEDERACION DEPORTIVA DEL COMITÉ PARALÍMPICO NICARAGÜENSE** bajo las siglas **FEDCOPAN**, desapareciendo las siglas de CPANIC.

## **ASOCIACIONES AFILIADAS:**

Asociación de Deporte sobre silla de Ruedas (ANDESR), Asociación de Padres de Familia con Hijos con Discapacidad Los Pipitos, Asociación Nacional de Sordos de Nicaragua (ANSNIC), Organización de Ciego de Nicaragua Maricela Toledo (OCN-MT), Asociación Nicaragüense de Deporte Para Ciego (ANDECI), Asociación de Bandidos de un Brazo, Asociación Nicaragüense de Deportes de Deficientes Intelectuales (ANDEPDI) y otras asociaciones que se conforme el ámbito del Deporte Paralímpico.

## **DEPORTES QUE SE PRACTICAN:**

- Atletismo
- Baloncesto En Silla de Ruedas
- Baloncestos
- Power Lifting.
- **Natación**
- Ajedrez.
- Futbol Sala.
- Voleibol.
- Goal Ball.
- Softbol de un Brazo

## **DISCAPACIDADES QUE PRACTICAN DEPORTE:**

- Deficientes Intelectuales.
- Parálisis Cerebral.
- Amputados

- Síndrome de Down.
- Sordos.
- Ciegos.
- Motores.

En el año 2012 Nicaragua logra en los juegos estudiantiles el tercer lugar trayendo la medalla de bronce en la especialidad de relevo 4x50 metros categoría libre, la delegación de natación estaba compuesta por:

Kenneth Velásquez del Colegio Verde Sonrisa, Víctor Hernández del colegio Centroamérica, Ricardo Cáceres del Norte Dame y Erick Betancourt del colegio Salesiano Don Bosco.

La quarteta de nadadores pinoleros se ubicó detrás del equipo de El Salvador que llegó en segundo lugar y de Panamá que finalizó primero.

De esta forma se facilita la historia de la natación, cabe mencionar que fue una difícil tarea lograr establecer la práctica de este deporte, pues no se contaba con el apoyo técnico necesario para el desarrollo pleno de esta práctica en nuestro país.

En el año 2008 la Federación Nacional de Natación, formada por Roberto Danilo Chacón, José Miguel Ascencio Reyes, Alejandro Rojas, Noel Navarrete, Juan Santiago Estrada, Pedro Marcelino López, Héctor Palacios Quintana, queda establecida por la Asamblea Nacional y por el Ministerio de Deportes hoy Instituto Nacional de Deportes (IND).

A cuarenta años de fundada, de la Federación Nacional de Natación(FENANICA) cuenta entre sus afiliados a más de medio millar de nadadores de los clubes Tiburones, Country Club de Chinandega, colegios, y Club Privado Metropolitano de León, Delfines, Barracudas, Ranas, Escuela de Natación La Salle, Pirañas, el colegio Lincol, Club de la fuerza Aérea, Comité Deportivo del Ejército, el Club sábalos – Neptuni, Aquanic, Escuela de Natación Marcos Francis, Cocibolca de Jockey Club de

Granada y Club Social de Masaya, además de tener tres jueces Internacionales de Natación.

De esta forma se da origen en Nicaragua a la disciplina deportiva de la natación, cabe mencionar que fue una difícil tarea lograr establecer la práctica de este deporte, pues no se contaba con el apoyo técnico necesario para el desarrollo pleno de esta práctica en nuestro país.

## **ESTILOS DE NATACIÓN**

### **1. Estilo Crol:**

En este o, uno de los brazos del nadador se mueve en el aire con la palma hacia abajo dispuesta a entrar en el agua, y el codo relajado, mientras el otro brazo avanza bajo el agua. Las piernas se mueven de acuerdo a lo que en los últimos años ha evolucionado como patada oscilante, un movimiento alternativo de las caderas arriba y abajo con las piernas relajadas, los pies hacia adentro y los dedos en punta. Por cada ciclo completo de brazos tienen lugar de dos a ocho patadas oscilantes. En este estilo es muy importante respirar de modo adecuado. Se puede tomar una respiración completa por cada ciclo de los brazos, inhalando por la boca al girar la cabeza a un lado cuando pasa el brazo y exhalando después bajo el agua cuando el brazo avanza de nuevo. (Ver figura 1 y 2)



Figura 1

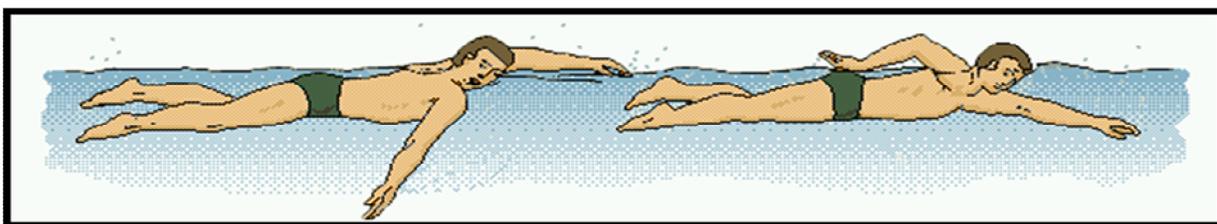
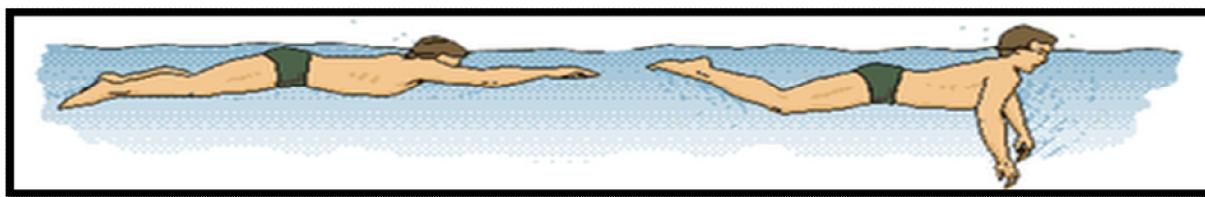


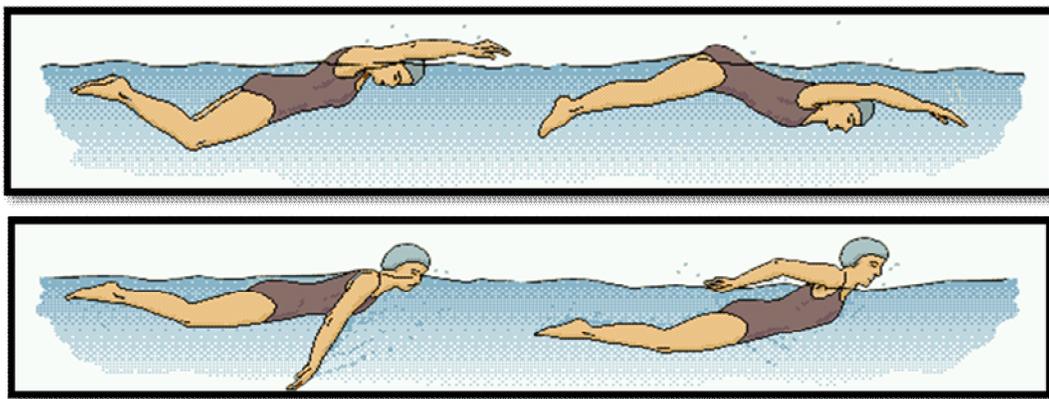
Figura 2

## 2. Estilo Braza o Pecho:

En este estilo, el nadador flota boca abajo, con los brazos apuntando al frente, las palmas vueltas, y ejecuta la siguiente secuencia de movimientos horizontales: se abren los brazos hacia atrás hasta quedar en línea con los hombros, siempre encima o debajo de la superficie del agua. Se encogen las piernas para aproximarlas al cuerpo, con las rodillas y los dedos de los pies hacia afuera, y luego se estiran con un impulso al tiempo que los brazos vuelven al punto de partida, momento en el cual comienza de nuevo todo el ciclo. El nadador exhala debajo del agua. Las brazadas deben ser laterales, no verticales. Éste es un punto muy importante y debatido en la natación de competición, tal como se observa en las siguientes figuras.

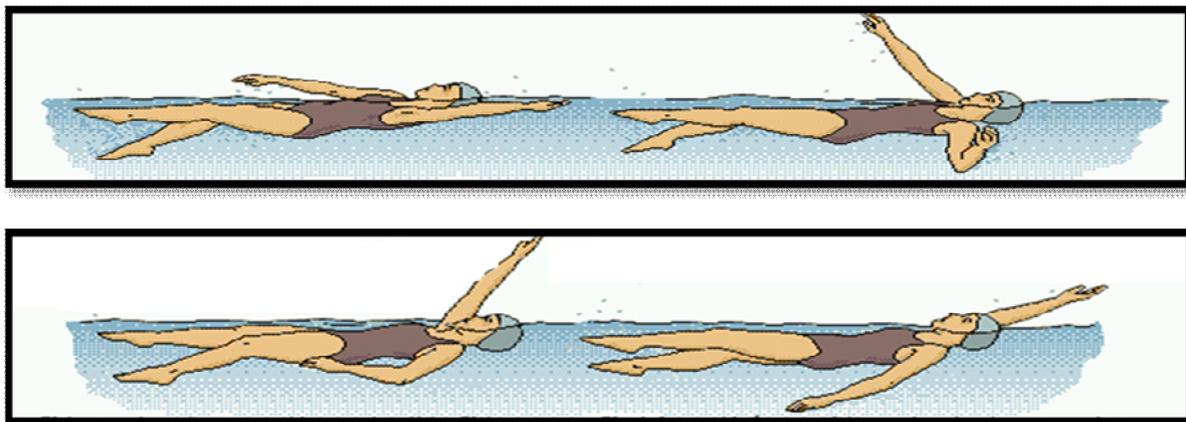


3. **Estilo Mariposa:** En la variante de braza conocida como mariposa, ambos brazos se llevan juntos al frente por encima del agua y luego hacia atrás al mismo tiempo. El movimiento de los brazos es continuo y siempre va acompañado de un movimiento ondulante de las caderas. La patada, llamada de delfín, es un movimiento descendente y brusco de los pies juntos, ver figuras siguientes.



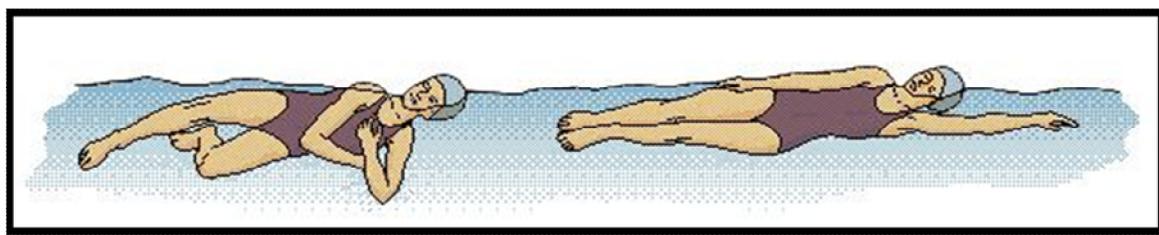
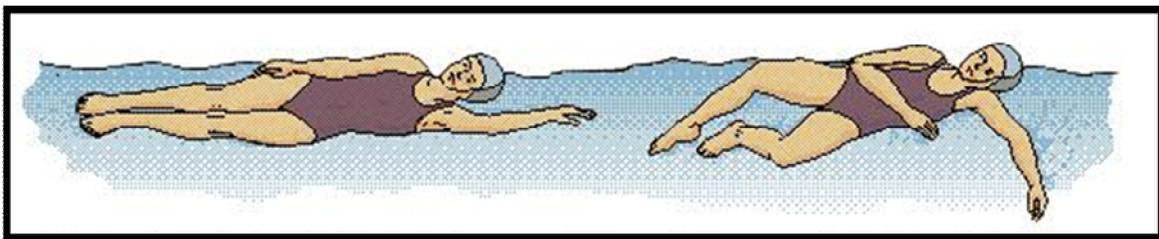
#### 4. **Estilo Espalda**

Este estilo es similar al crol, pero el nadador flota con la espalda en el agua. La secuencia de movimientos es alternativa: un brazo en el aire con la palma de la mano hacia afuera saliendo de debajo de la pierna, mientras el otro impulsa el cuerpo en el agua. También se utiliza aquí la patada oscilante.



## 5. Estilo Brazada de costado

Tiene muchos usos en la natación no competitiva. Es muy útil como técnica de salvamento. Además, como no exige tanto esfuerzo físico como otros estilos, es apropiado para largas distancias. También es popular para la natación de recreo porque la cabeza siempre permanece fuera del agua. El nadador flota sobre uno de los dos costados de su cuerpo y mueve los brazos alternativamente. El brazo que está debajo del agua da impulso hasta la altura de la cabeza, asoma y vuelve a la cintura; el brazo que está encima cruza la cintura y luego da impulso otra vez hasta el pecho. Las piernas se abren despacio y luego se contraen bruscamente, dando una patada de impulso, tipo tijeras, antes de estirarse del todo, tal como se muestra en las siguientes figuras.



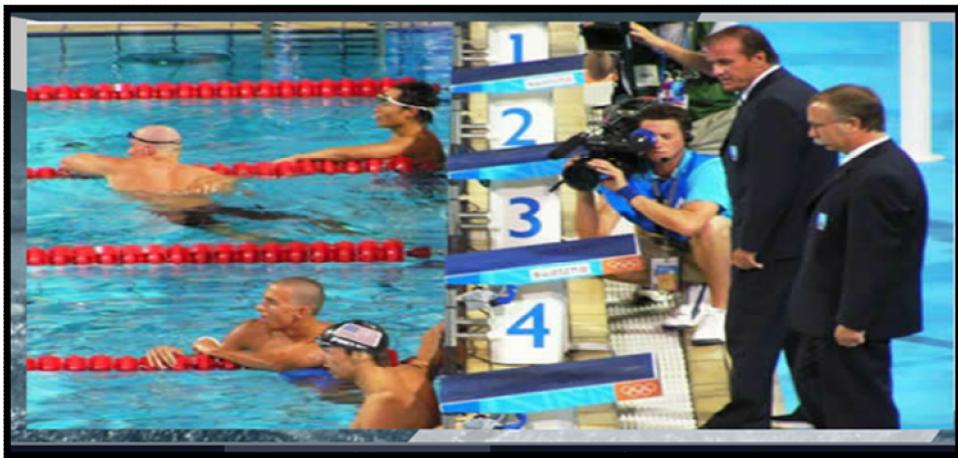
## REGLAMENTO DE NATACION POR LA FINA (FEDERACION INTERNACIONAL DE NATACION).

De acuerdo a la Federación Internacional de Natación (FINA), se realizó un reglamento que ayude a mejorar el desarrollo de competencia en las diferentes federaciones.

### OFICIALES DE COMPETICIÓN

La función principal de cualquier Oficial o Juez de Natación es asegurarse de que todos los nadadores tengan una justa y equitativa oportunidad de actuación, con el fin de asegurar una competición justa. Recordando que la duda siempre beneficia al nadador.

- **JUEZ ÁRBITRO:** Tendrá pleno control y autoridad, al comienzo de cada prueba, deberá señalar a los nadadores, con una serie de silbidos cortos para que se quiten la ropa, salvo el bañador, y seguidamente con un silbido largo, indicará que tomen sus posiciones en la plataforma de salida. Un segundo silbido largo indicará a los nadadores que se coloquen inmediatamente en la posición de salida. Cuando los participantes y oficiales estén preparados, deberá hacer una señal al Juez de salidas con el brazo extendido para indicar a los nadadores que están bajo su control. También descalificará a cualquier nadador, por alguna violación de las reglas.



- **JUEZ DE SALIDA:** Tendrá pleno control de los nadadores desde el momento en que el Juez Arbitro se los confía. La salida sólo se efectuará cuando todos los participantes estén completamente quietos. Cada inspector de virajes situado en la salida, determinará, en las pruebas de relevos, si el nadador está en contacto con la plataforma de salida, cuando el nadador precedente toca la pared. (ver ubicación en el círculo rojo de la siguiente figura)



- **JEFE INSPECTORES DE VIRAJES:** Se designará un inspector de virajes para cada carril. Cada uno se asegurará que los nadadores respeten las normas en vigor para los virajes, desde el principio de la última brazada antes del toque y hasta la ejecución de la primera brazada después del viraje. También se asegurarán que los competidores finalizan su competencia de acuerdo a las reglas en vigor.

Cada inspector de virajes situado en la salida, determinará, en las pruebas de relevos, si el nadador está en contacto con la plataforma de salida, cuando el nadador precedente toca la pared.

- **JUECES DE ESTILOS:** Deberán estar situados a ambos laterales de la piscina. Cada uno se asegurará que las reglas relativas al estilo de natación de la prueba, están siendo cumplidas, y observará los virajes y las llegadas para ayudar a los inspectores de virajes.



- **CRONOMETRADORES:** Tomará el tiempo de los nadadores asignados a su carril. Cada uno pondrá en marcha su cronómetro a la señal de salida y lo parará cuando el nadador de su calle haya completado su competencia.



## LA SALIDA

La primera premisa para dar una salida es que los nadadores estén completamente quietos.

La salida para los distintos estilos de Natación, se efectuará por medio de un salto. Cuando un juez árbitro de un silbato largo, los nadadores irán a la plataforma de salidas y permanecerán allí. A la señal del juez de salidas “preparados”, se pondrán inmediatamente en una posición de salida. Cuando todos los nadadores estén quietos, el juez de salida dará la señal de salida.

La salida de espalda y en las pruebas de relevos libres se hará desde el agua. Al primer silbato largo del Juez árbitro los nadadores deberán entrar inmediatamente en el agua. El segundo silbato del juez arbitro los nadadores deberán ponerse enseguida en la posición de salida.

Cuando todos los nadadores hayan tomado la posición de salida, el juez de salida dará la orden “preparados”. Cuando todos los nadadores estén quietos, dará la señal de salida. Cualquier nadador que salga antes de que de señal de salida haya sido dada será descalificado.



## **La Carrera**

- **Carrera individual**

- ✓ Todas las carreras individuales se deben de separar por separado.
- ✓ El nadador deberá permanecer y terminar en la misma calle en la que empezó.
- ✓ En todas las pruebas, el nadador que efectuó un viraje, deberá tener contacto físico con el extremo de la piscina.
- ✓ El viraje deberá efectuarse desde el muro de la misma, y no está permitido dar una zancada o paso sobre el fondo de la misma.
- ✓ Un Nadador no debe de ser descalificado por ponerse de pie en el fondo de la pileta durante las pruebas de estilo libre o durante el tramo de estilo libre de las pruebas estilos.
- ✓ Si un Nadador molesta a otro, nadando por otra calle o le obstaculiza de cualquier otra forma, será descalificado.
- ✓ Ningún Nadador está autorizado a utilizar o llevar ningún sistema o bañador que haga aumentar velocidad, flotabilidad o resistencia durante una competencia. Ej: Manoplas, aletas.

- **Carreras de Relevó**

- ✓ Cada equipo de Relevó deberá estar compuesto por cuatro nadadores.
- ✓ En las pruebas de relevó en el equipo del nadador cuyos pies hayan perdido el contacto con la plataforma de salida, antes de que su compañero procedente del equipo haya tocado la pared, quedara descalificado.
- ✓ Cualquier nadador que haya terminado su carrera, o la distancia a cubrir en una carrera de Relevos, dejara la pileta inmediatamente, sin molestar a ningún otro participante.

## ASPECTOS EN TENER EN CUENTA

### Vestimenta

- ✓ La vestimenta de todos los competidores debe de estar con la moral y ser apropiada para cada una de las disciplinas del deporte, nunca podrá ser transparente.
- ✓ Desde enero del 2010 los bañadores para los hombres no se extienden por encima del ombligo ni por debajo de la rodilla, y para las mujeres, no cubre el cuello, ni se extenderá por encima de los hombros, ni por debajo de la rodilla.
- ✓ Todos los bañadores serán hechos de materiales textiles.
- ✓ La publicidad en la vestimenta no se permite de llevar de manera visible ni que exceda de 20 centímetros cuadrados de área cada uno de ellos.



## Ánimo en el momento de la competencia

El público, entrenadores, delegados y compañeros del equipo, podrán desde las gradas animar a un nadador que está en competición y no seguirlo a lo largo de la banda, ni hacer señales externas.



## Dimensiones de la Piscina

### 1. Piscina Olímpica

- Largo 50 m
- Ancho 21 m (mínimo) 25 recomendado
- Número de carriles 10 (normalmente se usan 8, las otras dos para impedir oleaje)
- Ancho del carril 2,5 m
- Temperatura del agua 25-28 °C (77-82.4 °F)
- Intensidad de luz > 1500 lux
- Profundidad 2,0 m mínimo
- Volumen 2500 m<sup>3</sup> o 2 500 000 litros (dependiendo de la profundidad)

## 2. Piscina semi Olímpica:

- es exactamente la mitad de una piscina olímpica. Sus medidas son de 25 metros de longitud por 12.50 m de ancho. Su profundidad varía de 0.80 m hasta los 2.70 m.

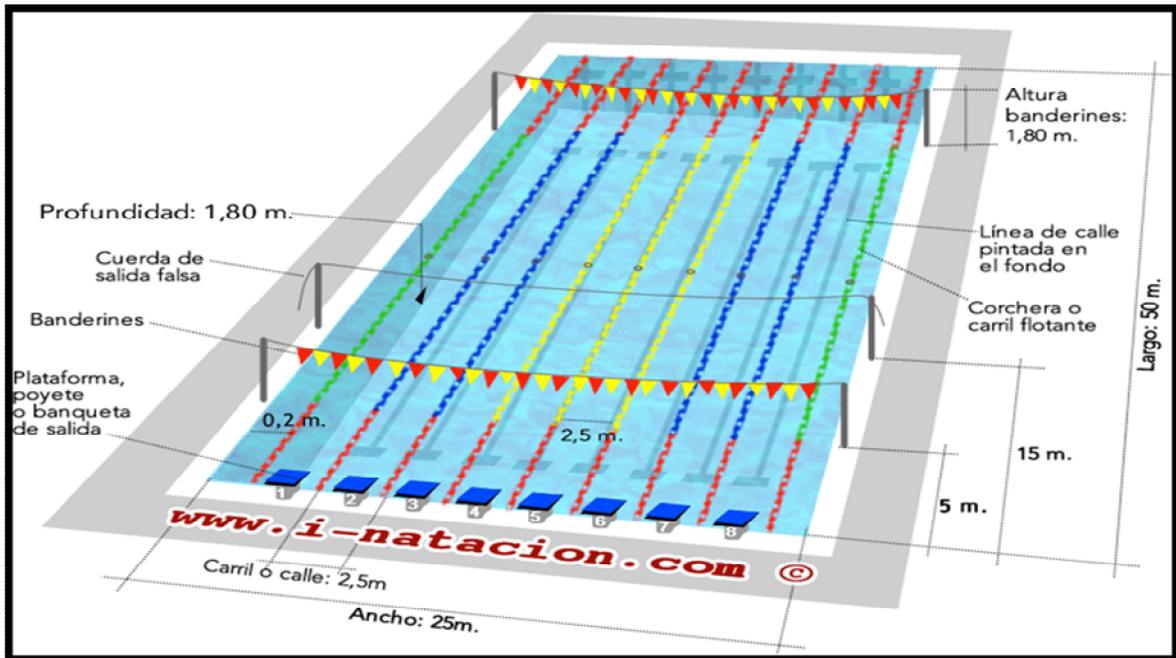


Gráfico de las dimensiones de una piscina de natación



Otro ejemplo de las dimensiones de una piscina de natación

## Los beneficios de la natación en el cuerpo del ser humano

Sobre los beneficios de la Natación del ser Humano tenemos:

1. Mejora la postura.
2. Ayuda a bajar de peso.
3. Fortalece el sistema respiratorio.
4. Desarrolla el factor confianza en sí mismo y la seguridad al encontrarse en un medio acuático.
5. Contribuye al desarrollo de cualidades como el valor, la disciplina, perseverancia, respeto hacia los demás, compañerismo y ayuda mutua espíritu competitivo, el amor a su colegio y a la patria.
6. contribuye en los practicantes al desarrollo de capacidades como la coordinación, la fuerza, flexibilidad y resistencia.

La natación es uno de los deportes más completo de todas las actividades deportivas, ya que practicando con frecuencia mejora las condiciones físicas y mentales del ser humano, este deporte permite que tanto los órganos internos como externos del cuerpo humano entrenen la actividad anatómica y lo cual muy bueno para la salud, ya que las células que constituyen los tejidos de los órganos del cuerpo se oxigenan mejor y retarda el proceso de atrofiamiento de dichos órganos. “El que aprenda a nadar desarrollará nuevas facultades físicas en el cuerpo y nuevas cualidades mentales”.

También la natación es una actividad que los médicos recomiendan a las mujeres embarazadas desde los tres meses de gestación, pero dan precauciones a partir de los seis meses ya que las mujeres están propensas a contraer infecciones perjudiciales para los bebés. Esta actividad es más beneficiosa que otras debido, a que la madre ya en el agua no siente fuerza de gravedad y puede realizar distintos movimientos que fuera del agua tornaría imposibles o muy complejos de realizar, además es una actividad que le permite mejorar la relación con la sociedad debido al relajamiento físico y mental, además que mejora el ánimo durante el embarazo.

## **Planteamiento del problema**

Se considera la natación como el deporte en el cual se pone en movimiento todo el sistema muscular del cuerpo, es por eso que muchos especialistas recomiendan este deporte como una terapia para el desarrollo psicomotor de individuos con problemas de movilidad en el cuerpo. La natación es importante porque ayuda al desarrollo, recreación y esparcimiento, no solo de las personas que lo practican, sino también de los fanáticos de dicho deporte.

En Nicaragua no se cuenta con suficiente información que permita el desarrollo del deporte de la natación, la poca información disponible en las bibliotecas no es suficiente, la cual está dispersa en diferentes fuentes.

Recopilaremos la información que se encuentra dispersa para realizar nuestra investigación sobre dicho deporte y facilitar al público un documento que reúna datos de eventos, nombres de los protagonistas y la participación que han tenido los atletas dentro de la natación.

Para poder responder las preguntas y construir la historia de la práctica de la natación partimos de las siguientes interrogantes:

- a. ¿Cuál es el origen de la práctica de natación Nicaragua?
- b. ¿Quiénes son los personajes que inician la práctica de natación en Nicaragua?
- c. ¿Cuáles son los resultados que ha alcanzado la natación en Nicaragua en competencias nacionales e internacionales?

### **III. OBJETIVOS**

#### **OBJETIVO GENERAL**

Documentar el desarrollo de la natación en Nicaragua desde su origen hasta el 2014.

#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Determinar el origen de la práctica de natación en Nicaragua hasta el año 2014.
- Identificar los personajes destacados de la natación en Nicaragua hasta el año 2014.
- Destacar los resultados que ha tenido la natación en competencias nacionales e internacionales desde su origen hasta el año 2014.

## IV. JUSTIFICACIÓN

Con el desarrollo de este tema pretendemos ayudar a solucionar la falta de documentación e información de la natación como un deporte en nuestro país, la realización de este trabajo permitirá la realización de un compendio de información integral sobre el origen, Historia, evolución y desarrollo de este deporte en Nicaragua.

La Natación ha estado presente a lo largo de la historia de la humanidad, desde años más antiguos, se sabe que se realizaban competencias en ríos y lagunas, además contribuye de manera gradual al esparcimiento, recreación y desarrollo de la mente y cuerpo, es considerada una terapia para mantener la salud física y mental. También como un medio de subsistencia y conservación de la vida misma en determinadas circunstancias.

A nivel nacional existen pocos lugares en donde podamos encontrar la historia y desarrollo de la natación de Nicaragua completa, por lo tanto, nuestro objetivo es documentar la falta de información de la natación en nuestro país.

De igual manera será una herramienta necesaria, ya que nos permitirá conocer los logros y alcances de la natación en nuestro país, y poder concientizar a nuestra sociedad en general de la importancia de contar con un marco de referencia cronológico acerca de la natación, para estudiantes, medios de comunicación, docentes y amantes de esta disciplina que quieran ampliar sus conocimientos.

## V. MARCO REFERENCIAL

### **Natación:**

*“La natación nació de la necesidad que el ser humano ha tenido de adaptarse al medio que le rodea, y uno de ellos es el acuático. Si tenemos en cuenta que la superficie del planeta está formada por tres cuartas partes de agua podremos comprender la importancia y la necesidad del ser humano de adaptarse a este medio.”*

La natación se ha llegado a considerar un sistema valioso de terapia física y la forma de ejercicio físico general más beneficiosa que existe. Ningún otro ejercicio utiliza tantos músculos del cuerpo y de modo tan intenso. Además, la mayor afluencia de nadadores, así como las mejores técnicas de construcción y calefacción, han aumentado enormemente el número de piscinas públicas al aire libre y cubiertas en todo el mundo. La piscina privada, que fue en un tiempo signo de excepcional privilegio, es cada vez más común.

Podemos decir, que la natación es el arte de sostenerse y avanzar, usando los brazos y las piernas, sobre o bajo el agua. Puede realizarse como actividad lúdica o como deporte de competición. Debido a que los seres humanos no nadan instintivamente, la natación es una habilidad que debe ser aprendida. A diferencia de otros animales terrestres que se dan impulso en el agua, en lo que constituye en esencia una forma de caminar, el ser humano ha tenido que desarrollar una serie de brazadas y movimientos corporales que le impulsan en el agua con potencia y velocidad. En estos movimientos y estilos se basa la evolución de la natación competitiva como deporte.

La natación puede practicarse en cualquier tipo de recinto de agua lo bastante grande como para permitir el libre movimiento y que no esté demasiado fría, caliente o turbulenta. Las corrientes y mareas pueden resultar peligrosas, pero también representan un desafío para demostrar la fuerza y el valor de los nadadores, como se puede comprobar con los muchos intentos que han formados grandes atletas.

## **VI. DISEÑO METODOLÓGICO**

### **TIPO DE INVESTIGACIÓN**

El presente trabajo documental, es de tipo cualitativo, debido a que en el abordamos en el fenómeno a investigar desde la perspectiva y realidad social, partiendo de la documentación recopilada para luego demostrar su velocidad y existencia del problema.

### **ÁREA DE ESTUDIO**

La investigación se realizó en los diferentes clubes:

Club La Salle, fundado en 1982 por el entrenador, Carlos Ruiz Meneses, alumno del profesor Istvan Hidgvegi. Dirección: villa Fontana Enitel, 150 metros al oeste, Managua, Nicaragua

Club Lincoln

Dirección segunda entrada de las colinas, base militar 600 metros al sur. Managua, Nicaragua.

Club Las Barracudas Fundada en 1994,(Donde Actualmente se encuentra ubicada la Federación Nacional de Natación de Nicaragua (FENANICA). Dirección Bo. 19 de Julio complejo Germán Pomares o de Gobernación ½ cuadra al oeste. Teléfono: 22227044.

## **POBLACION Y MUESTRA**

La aplicación de instrumentos de recolección de información se aplicó a Entrenadores y personajes destacados en la natación que laboran en las instituciones o clubes donde se practica este importante deporte en nuestro país.

Para la aplicación del uso de la entrevista realizamos preguntas a los entrevistados en el Club Barracuda entrevistamos al entrenador Francisco José Venerio Rivera uno de los fundadores de este Club de Natación. Al secretario General Miguel Ascencio que nos proporcionó documentación de este deporte, a través del señor William Munjilla Sunsi responsable del Club.

Del Club Lincoln al entrenador Luis Rosales actual profesor de natación.

Señor Rafael Díaz Atleta, entrenador y fundador del Club las Ranas.

Al Salón de la Fama que nos proporcionó documentación la Licenciada Marcia Valverde responsable del salón de la fama, Elena Valentina López y Johani Arriaza ambas asistente del Salón.

## **INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCION DE DATOS**

- Entrevista
- Revisión de Documentos como:
  - ✓ Revistas Deportivas
  - ✓ Periódicos
  - ✓ Sitio web
  - ✓ Libros

## VII. HALLAZGOS

De acuerdo a lo hallazgo la Natación en Nicaragua su origen como deporte se da en 1969 con la formación de los diferentes clubes del país. La importancia que tiene su práctica, así como el significativo papel que desempeñan sus pruebas en los programas la natación surge como Federaciones en 1961 y donde se implementan reglas en los campeonatos nacionales, Centroamericano, Juegos Olímpico otras competencias destacadas.

En los últimos años, los esfuerzos de los entrenadores de este país han conseguido resultados considerables en la orientación del método de preparación hacia el perfeccionamiento de la técnica, utilizando mejor el potencial funcional para nadar. El esfuerzo por objetividad del proceso de preparación a partir de sus puntos más importantes ha hecho posible ampliar los conocimientos sobre la estructura del estado de la preparación y de la actividad competitiva. Asimismo, ha permitido lograr una orientación mejor para el proceso de entrenamiento de los parámetros más importantes hacia la integración de todo el trabajo en un sistema único que permita alcanzar el resultado final.

Actualmente es posible afirmar que se ha alcanzado un nuevo nivel, totalmente distinto, en cuanto a los conocimientos en el área de la preparación de los nadadores, gracias a los trabajos realizados por entrenadores para alcanzar una mejor calidad deportiva.

Por lo tanto, Nicaragua busca la manera de desarrollarse en la preparación de nuestro atleta para obtener buenos resultados en las diferentes competencias que somos invitados y dar lo mejor de nosotros en las diferentes técnicas preparadas por nuestros entrenadores.

En el periodo de 1969 a 1971, la Natación adquiere un gran auge, este deporte empieza a sobresalir a nivel internacional mediante la invitación a participar en eventos internacionales, como son los Juegos Centroamericano. En este mismo año

grandes campeones lograron sobresalir en los diferentes campeonatos Nacionales como: Gerardo Villavicencio con una marca de 1:10.8 en 50 mts. Libre.

Las mejores marcas nicaragüense desde Gerardo Villavicencio, Néstor Murillo con 1,28.30 del club La Salle y Antonio Carballo del Club UNAN 1.30.00.de acuerdo a a las investigado. Se han destacado para seguir desarrollando su participación a nivel internacional y nacional.

### **Resultados con mejores marcas en la etapa pre infantil en 1971.**

#### **25 metros Libres.**

<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Equipo</b>
Eduardo Cortez	28.20	La Salle
Else Mielke	29.50	La Salle.

#### **25 metros Pecho**

<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Equipo</b>
Itsvan Hidvegi	40.40	La Salle
Else Mielke	33.3	La Salle

## **INFANTIL**

<b>Competencia</b>	<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Equipo</b>
100 mts Libre	Gerardo Villavicencio	1.05.2	DGDD
100 mts Dorso	Rafael Díaz	1.26.8	DGDD
100 mts pecho	Ernesto Robledo	1.31.8	La Salle
200 mts Combinado	Ernesto Robledo	3.18.7	La Salle

## **Mejor Marca en Evento Abierto**

<b>Competencia</b>	<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Equipo</b>
200 mts Libre	Sergio Miranda	2.43.00	La Salle
200 mts Dorso	Julio Miranda	3.08.20	La Salle
200 mts Pecho	Ernesto Robleto	3.26.40	La Salle
200 mts Combinado	Julio Miranda	3.08.30	La Salle.

En 1972 los profesores Humberto Díaz Escalano en compañía con el profesor Antonio Zepeda, comienzan el entrenamiento de la natación en la pileta en los escombros de Managua, para perfeccionar la técnica poniendo en práctica el ABC, lo cual no concluyo debido al terremoto que afectó a gran parte de Managua.

**Resultado Campeonato Nacionales 1973 Instituto Pedagógico  
Managua (I.P.M.)**

<b>Competencia</b>	<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Equipo</b>
200 mts Libre	Luis Zepeda	2.22.4	La Salle
200 mts Dorso	David Lacayo	2.52.7	La Salle
200 mts Pecho	Ernesto Robleto	3.05.7	La Salle
200 mts Mariposa	Humberto Aranda	3.08.4	La Salle
200mts combinado	David Lacayo	2.47.6	La Salle
50 mts Libre Femenino	Virginia Solórzano	45.5	CCA
50 mts Pecho femenino	Virginia Solórzano	51.0	CCA

**RESULTADO CAMPEONATO NACIONAL. INSTITUTO PEDAGOGICO  
MANAGUA. (I. P. M), 1974**

<b>Competencia</b>	<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Equipo</b>
50 mts Libre	Peter Reed	43.4	La Salle
50 mts Dorso	Erick Aranda	49.7	La Salle
50 mts Mariposa	Alejandro Paso	57.4	C C A
200 mts Combinados	Erick Aranda	4.04.5	La Salle
200 mts Combinados	Olga González	4.31.9	La Salle
100 mts Libre	Enrique Elizondo	1.20.3	La Salle
100 mts Do1rso	Mauricio Bermúdez	1.29.5	La Salle

<b>Competencia</b>	<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Equipo</b>
100 mts Dorso	Martha Aranda	1.51.2	La Salle
100 mts Pecho	Alfredo Levy	1.42.3	C C A
100 mts Pecho	Martha Gutiérrez	1.57.2	La Salle

### **Resultado del Campeonato Nacional en el Instituto Pedagógico de Managua. (I.P.M), 1975.**

#### **Evento Abierto**

<b>Competencia</b>	<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Equipo</b>
100 mts Libre	Adolfo Aguirre	1.01.8	La Salle
100 mts Libre	Virginia Solórzano	1.21.8	Nejapa
100 mts Dorso	Luis Zepeda	1.15.6	La Salle
100 mts Dorso	Martha Aranda	1.36.5	La Salle

### **Resultados de Campeonato nacionales por equipo en el Polideportivo España**

<b>Competencia</b>	<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Equipo</b>
50 mts Libre	Martin Zepeda	50.1	La Salle
50 mts libre	Garnet Charwat	40.6	La Salle
50 mts pecho	Hugh Cassent	1.06.5	Tiburones
50 mts Pecho	Karina Mielk	4.72.0	La Salle
50 mts Dorso	Hugh Cassen	9.04.8	La Salle
50 mts Dorso	Garnet Charwat	53.10	La Salle

<b>Competencia</b>	<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Equipo</b>
100 mts Libre	Hugh Cassen	2.04.2	La Salle
100 mts Libre	Garnet Charwat	1.37.3	La Salle
200 mts Combinados	Hugh Cassen	5.05.2	La Salle
200 mts Combinados	Karina Mielk	3.59.6.	La Salle

**Records Nacionales de Nicaragua de algunos Clubes logrados por atletas nadadores que han representado a la selección Nicaragüense, según el año.**

<b>Competencia</b>	<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Fecha</b>	<b>Lugar</b>
25 mts Libre	Luis Correa	57 .00	10 -05- 81.	Managua
50 mts Libre	Camparí Knoepffler.	57.30	01-02-77	Sto. Domingo
50 mts Libre	Garnet Charwat	1.07.00	13-12-80	Managua
200 mts Libre	Camparí Knoepffler	2.06.23	08-07-78	Medellín
200mts Libre	Lisette Richardson	2.27.10	21-07-78	Managua
400 mts Libre	Camparí Knoepffler	4.34.14	27-11-77	San Salvador
400 mts Libre	Garnet Charwat	5.13.40	27-02-81	Managua

Esto resultados han ayudado a los nadadores mejorar el desempeño y su técnica para tener el nivel competitividad en los siguientes eventos tanto nacionales como internacionales.

También se han definidos eventos nacionales por instituciones de la Cruz Roja como es el cruce de la Laguna de apoyo y la Laguna de Xiloa donde hubieron grandes marcas de:

**Resultados de los 16 Km del cruce de la Laguna de Apoyo que se realizó en Junio de 1980:**

<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Procedencia</b>
Manuel García	4.32.56	Managua
Byron Calderón	5.45.20	Managua

**Resultado de la competencia de los 5000 metros de natación de fondo, en la Laguna de Xiloá el 21 de Junio de 1981.**

<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Procedencia</b>
José Calero Torres	1.13.18	Managua
Cesar Alegría Rodríguez	1.16.13	Managua

**Resultado de la competencia de natación Copa Tiscapa donde el recorrido es de Piedra Guapes a la escalera.**

<b>Posición</b>	<b>Nombre</b>	<b>Tiempo</b>
Primero	Cesar Alegría	5.56
Segundo	Marvin Duarte	5.59
Tercero	Rumualdo Artola	6.07
Cuarto	Manuel García	6.10

Los eventos más destacados de las piletas pinoleras está la famosa Copa de Natación Itsvan Hidvegi In Memoriam que se viene realizando ininterrumpidamente desde 1998, por la iniciativa del reconocido juez internacional FINA (Federación Internacional de Natación Amateur) Carlos Ruiz Meneses, "Mara".

Es así, que desde 1998, año tras año se viene realizando este magno evento, conquistando mayores reconocimientos a nivel nacional e internacional, excepto el año pasado, la VI Copa, que se vio empañada la celebración por la orden directa de René González, presidente de la Federación de Natación de Nicaragua, quien

prohibió a los jueces invitados de no ser tomados en cuenta para futuros eventos. Sin embargo, gracias a la seriedad y responsabilidad de “Mara” y sus más cercanos colaboradores y amigos, como el licenciado Mike Castillo Jr., el evento se realizó siendo exitoso en todo su contexto.

La Copa Hidvegi se ha gestado labrando triunfos y victorias, sobre todo por el alto nivel de organización y el amplio poder de convocatoria que posee, cabe mencionar que uno de ellos fue la *III Copa Hidvegi* que se realizó el 13 de octubre del 2000, que se considerado un verdadero triunfo en la natación, con la participación de 112 atletas de los diferentes centros de estudios, institutos y colegios del país, entre ellos:

Los colegios Bautista, Calasanz, Centroamérica, Americano, Liceo Franciscano. En dicha ocasión, la representación del Instituto Pedagógico La Salle de Managua se coronó campeón del evento con 152 puntos, superando ampliamente al colegio Bautista y el americano

Asimismo, el 12 de octubre del 2001 más de cien nadadores de los principales centros de estudios del país se reunieron, una vez más, en la piscina del Instituto Pedagógico La Salle de Managua, con el objetivo de conmemorar el Día de la Hispanidad y la IV Copa Hidvegi.

En América Latina, principalmente en Nicaragua la natación no se le ha dado la importancia que realmente tiene, son pocas las escuelas que integran la natación dentro del currículo escolar, debido a la ausencia de piscinas o en algunos casos el mal estado en que se encuentran, cabe destacar que solo algunos centros privados tienen piscina en sus instalaciones físicas.

En ese mismo año la Federación de Natación en Nicaragua (FENANICA), realizó un campeonato nacional de piscina corta en el club Terraza donde al finalizar según resultado de la competencia el medallero quedó de la siguiente manera:

CLUB	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
Delfines	11	12	8	31
Pirañas	7	6	2	15
Sábalos	5	4	7	16
Orcas Terraza	0	0	1	1
Ranas	1	0	0	1
Barracudas	0	1	0	1
Alemán	0	1	0	1

Fuente: Entrevista al Sr. Miguel Ascencio, Secretario General de la Federación de Natación.

Se contó con varias marcas nacionales absolutos, 15 marcas por categoría, siendo la más destacadas Eisner Barberena, Miguel Mena y Germania Jarquin.

### Categoría 15-17 años masculinos

#### 1. Miguel Mena

Estilo	Tiempo
• 50Mts Mariposa	25.47
• 50 mts Pecho	31.20
• 50 mts Libres	23.75
• 100 mts Maripos:	25.47
• 200 mts Combinados Individual	2:11:36
• 100mts. Combinados	58.31

### Categoría 18 años Masculino

#### 2. Eisner Barberena

Estilo	Tiempo
• 50 mts Dorso	57.91
• 100 mts Dorso	26.63
• 200 mts Dorso	2:05:82
• 100 mts Libre	52.39

### **Categoría 20-25 años femenino y masculino**

#### **3. Germania Jarquín**

<b>Estilo</b>	<b>Tiempo</b>
• 200 metros Dorso	2:27.22
• 100metros Dorso	1:08. 41

En el 2013 Nicaragua sigue proyectándose más en este deporte organizado por la Federación de Natación de Nicaragua (FENANICA), en el lago Cocibolca.

En categoría 50 metros libres los ganadores fueron:

<b>Nombre</b>	<b>Equipo</b>	<b>Tiempo</b>
• Guillermo López	Club Orcas del Terraza	35.09
• Guillermo Acosta	Club Barracuda	36.39
• Heyling Castañeda	Club Barracuda	37.04

Miguel Ascencio ejecutivo de la Federación de Natación en Nicaragua, FENANICA, expresa que actualmente toda persona tiene la capacidad de aprender a nadar en cualquier lugar playas, lagunas, lagos y ríos. Por lo tanto se está buscando locales para sobresalir en este deporte a partir del 2014. Con este tipo de esfuerzo de 6 escuelas de Natación en Nicaragua, pasó a tener en todo la región Nacional, 28 escuela en cuatros años y con más proyecto en camino.

Desde el año 2014, se han venido desarrollando competencias en las que se ha obtenidos grandes logros enfocados en mejorar sus propias marcas y dar un salto de calidad en las competencias locales, diez nadadores nicaragüenses clasificaron al Campeonato Centroamericano y del Caribe de Natación (CCCAN), gracias a sus sobresalientes actuaciones en el Torneo Nacional por Categoría de Piscina Larga, que organizó la Federación de Natación de Nicaragua (FENANICA).

Entre los atletas que han obtenido grandes logros podemos mencionar a: Miguel Mena, Dalia Torres, Carmen Guerra, Eisner Barberena, Fabiola Espinoza, Germania Jarquín, Adrián y Sofía Maher, Karla Abarca y Guillermo López,

Todos los nadadores del país han venido logrando grandes puestos para Nicaragua por su logro han dado que hablar a nivel internacional. Este puesto obtenido por su esfuerzo, dedicación y disciplina ha destacado a Nicaragua.

Cabe mencionar que la Federación de Natación de Nicaragua, FENANICA no posee instalaciones propias, a pesar de ello, promueve la natación en diferentes departamentos del país, en la actualidad ha venido creciendo con pasos firmes lo centrándose el esfuerzo en la preparación de las y los atletas que practican este deporte.

## **ATLETAS DESTACADOS EN LA DIFERENTES ETAPAS DE LA NATACION EN NICARAGUA**

Desde 1961 hasta el 1988 se han destacado grandes atletas que han venido entrenando para llevar el buen nombre de Nicaragua en alto, desde la etapa infantil hasta la etapa de la madurez, ganando medallas, en todas las etapa de competencia a nivel nacional y centroamericano, ejemplo Luciano León, Joaquín Gámez, Emilio Ojeda, Rodrigo Portocarrero, Iván García, Oscar Escobar, Jaime Lacayo, Gerardo Villavicencio, Miguel Gómez, Antonio Carballo, Eduardo Ortiz, Else Mielker, Itsvan Hidvegi, Lic. Rafael Díaz, Ricardo Rodolfi, Mauricio Zepeda, Humberto Aranda, Sergio Miranda, Julio Caballero, Benny López, Néstor Murillo, Mauricio Bermúdez, Enrique Rueda, Aida Sevilla, Martin Arguello, Michelle Richardson, Lisbeth Richardson, Lester Bohnenblust, Alejandro Paso, David Lacayo René Gonzales, Paola Pérez Caballero, Luis Gaitán, Carlos Castillo, Roberto Avendaño y otros que son grandes atletas y que han venido escalando puesto por su esfuerzo y preparación física.

Los nadadores que han venido desarrollándose a nivel nacional, centroamericano e internacional y que han logrado quedar en la historia de Nicaragua en este deporte y han sido reconocidos por los méritos alcanzados entre ellos tenemos:

### **Frank Larry Richardson**

Atleta del Country club Nejapa algunos de sus triunfos fueron:

**1976** Torneo Centroamericano Medalla de Plata en Panamá, 100 metros. Dorso. Torneo Centroamericano por Equipos en Nicaragua 5 Medallas de Oro. 100 metros Libres, 100 metros Mariposa, 400 metros Mariposa, 2 Relevos, Libre y Combinados. Gano lugar para presentar a Nicaragua en los juegos Olímpicos de Montreal

**1997**, 7 Medallas de Oro en Guatemala en Competencia Centroamericana por equipos e impone record Centroamericano en los 100 metros Libres con 59.210 y los 200 metros Libres con 2.12.110.

Relevo Juvenil “A” con un tiempo de 4.46.0 este relevo fue compuesto por Frank Richardson, Alfredo Levy, Hugo Sarria y Arturo Mora Leal.

## **Noel Navarrete Medina**

A la edad de 9 años comenzó a dar sus primeros pasos en la Natación en el Club de Natación “Tiburones de las Colinas”. Su definición como sprinter, lo llevó a colocar como su prueba fuerte los 50 Metros Libres y a ocupar la mención del 2do. Nadador más veloz de Nicaragua en la categoría Juvenil “A”, teniendo tan solo 14 años de edad, detrás de su hermano el Ing. Norman Navarrete Medina. Hoy día, forman el dúo de los únicos nadadores que han bajado de los 25 segundos en los 50 Metros Libres.

1985-1986: Fue ganador de múltiples Campeonatos Nacionales por Categorías, especialmente en la Categoría Infantil “A”, implantando marcas nacionales en los 50 y 100 Metros Libres y 50 metros Pecho, mejorando dichos record numerosas veces. Concluyó su período en esta categoría, ganando Medalla de Plata en los 50 Metros Libres en el primer CAMEX celebrado en la ciudad de San Salvador, imponiendo un record nacional de 31.71 segundos, el cual no fue reconocido por motivos que no se conocen.

1986-1988: En la categoría Infantil “B” se destacó en el mejoramiento en sus aptitudes como velocista, destacándose en eventos internacionales por Invitación, tales como: la Copa “TENIS CLUB” y “CARIARI” de Costa Rica, “TOMADACHI” de El Salvador y “DELFINES” de Guatemala.

1988-1992: Por razones ajenas a este deporte, el Club de Natación, los “Tiburones” desapareció y Navarrete pasó a formar parte del Club de Natación de “Las Colinas”.

1991: Viaja a México a realizar estudios universitarios y se integra al Club de Natación Acuática “Nelson Vargas”.

1992: Alcanza uno de sus más importantes logros: Medalla de Oro en los 50 Metros Libres en el Campeonato Centroamericano en México, imponiendo un nuevo record CAMEX.

1993: Medalla de Oro en 50 Metros Libres en el Campeonato D.F. (México).

2003: Es nombrado como uno de los 25 nadadores “más grandes de todos los tiempos de la natación nicaragüense”, otorgada por la Federación de Natación de Nicaragua y el Programa de Televisión “Tiempos Deportivos”.

## **Olga María González Mejía**

Tuvo una carrera deportiva relativamente corta, de 10 años pero en ese período desde muy niña Olga González mostró sus cualidades en la pileta, imponiéndose en los Torneos Nacionales y en los Internacionales con notables records.

1970 Se inició en la natación bajo la dirección del profesor István Hidvegi del club La Salle y rápidamente se proyectó entre los triunfadores en la exigente especialidad del Estilo Pecho.

En 1971 actuó en su Primer Campeonato Nacional, en categoría Infantil “A” y para 1974 tuvo una destacada actuación en Infantil “B”.

1977 Impuso 7 records nacionales en la Categoría Juvenil “A”, agregando a su currículo records nacionales, en 200 mts. Dorso, 2:58.6; 200 mts. Combinado Individual, 2:55; 200 mts Pecho, 3:16 200ts. Libres, 2:38.4.

Durante el Campeonato de calificación para representar a Nicaragua en los II Juegos Deportivos Centroamericanos de El Salvador en 1977, impuso 5 records, que fueron 800 Libres 11:34.7, 100 Pecho 1:27, 400 Relevos Combinado 6:30.0, 200 Pecho 3:10.9, 200 Mariposa 3:00.2, que sirvieron de soporte para la conquista de la Medalla de Bronce en los 200 metros Pecho.

Lo espectacular de esa medalla fue que se la arrebató a la portentosa costarricense María del Milagro París, en un cierre extraordinario. Esa prueba la ganó la guatemalteca Bárbara Bross, seguida de la costarricense Kira Carvajal.

1978, en que fue Campeona Nacional de Natación en Juvenil "B" y ganó varias pruebas en el Campeonato Centroamericano de Natación en San José, Costa Rica.

El 22 de Junio de 1978. Olga con tiempo de 1 minuto con 26 segundos y 8 décimas tumbó el record de los 100 metros Pecho que le pertenecía a la prestigiada nadadora costarricense María del Milagro París, que era de 1:27.5.

Se ganó la elección para integrar el equipo nacional en los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe, en 1978 en Medellín, Colombia.

1979 En su última competencia en Nicaragua, ganó cinco pruebas en el Campeonato Nacional por Edades compitiendo en Juvenil "B". Estudiando en California, Estados Unidos, a finales de ese año fue designada como nadadora de la semana en el equipo de natación Dry Diggin Dolphins de Placerville, California. Se retiró definitivamente en 1980. El 25 de Febrero de 1999. Ingresó al Salón de la Fama del Deporte Nicaragüense.

## **Walter Soza Toruño**

En 1976 comenzó sus primeros pasos en la Natación bajo los entrenamientos del profesor Itsvan Hidvegi. El 12 de Febrero de 1978 a la edad de cinco años y cuatro meses gana su primera Medalla en la ciudad de Panamá en categoría especial.

En 1980 y 1981 fue Campeón Nacional en la categoría Pre-infantil, ganando Medallas en Estados Unidos, Panamá, Costa Rica, Honduras y Nicaragua. A partir del año 1982 su entrenador es el Profesor Enrique Mencía. En 1982 y 1983 Walter logra ser Campeón Nacional de la categoría Infantil "A".

En 1984 y 1985 vuelve a ser Campeón Nacional en la categoría Infantil "B".

En 1986 representó a Nicaragua en Varadero, Cuba y viajó al Campeonato de Natación por edades.

1995 El 27 de Diciembre sale para los Estados Unidos y se radica con sus padres y hermanos en San Antonio, Texas y empieza sus entrenamientos con el Profesor Jorge Ramírez e integra el team San Antonio Natatorium y en agosto de 1987 representa a San Antonio en los Juegos de Texas por categoría que se realizaban en Fort Worth Texas, logrando ganar Medalla de Oro en 50 Mts. Mariposa.

1988 su nuevo entrenador es el Profesor George Block, se integra al Northside Aquatic Center, ese mismo año se convierte en nadador (AAAA).

En 1989 se integra al team Talt High School, siempre bajo la conducción de George Block y pasa a ser un nadador (AAAA-B-UP) e impone record 100 dorso y 200 dorso. Ya para el año 1990 establece el record All American en los Estados Unidos, en la categoría de 18 años.

En 1991 clasifica para Junior Olimpia de los Estados Unidos y en las Nacionales de los Estados Unidos, celebradas en Misión Viejo, California da la gran sorpresa y gana la Medalla de Oro en los 200 Mts. Combinados con un tiempo de 2:09.38, esta Medalla es la primera en la historia de Nicaragua en la Natación y la segunda de la historia en Nicaragua que Atleta haya ganado.

Walter es nombrado "ATLETA DEL AÑO" en 1993 en Nicaragua, en 1992 y 1993 es nombrado en la Universidad TCU como el mejor Atleta de Foth Worth Texas.

1994 impone record en Foth Worth Texas en la Universidad Cristiana (TCU) en 200 Mariposa con un tiempo de 1:47.85; 200 Combinado Individual con 1:47.48; 400 Combinado Individual con 3:50.18 y 800 Relevos Libre con 6:39.89 en Yardas. Ese mismo año viaja a Costa Rica a participar por Nicaragua en los Juegos

Centroamericanos y México (CAMEX), sorprendiendo al ganar 4 Medallas de Oro y 2 de Plata, una de las mejores representaciones realizada por un nicaragüense en el deporte no rentado en el extranjero.

1995 representó a Nicaragua en el Campeonato Mundial de Natación en Roma.

1996 representa a Nicaragua en las Olimpiadas en Atlanta /100 Olympic Atlanta 1996), donde logra el primer lugar en su hits.

En el año 2000 es nombrado como el nadador del Siglo XX en Nicaragua.

En el 2001 pasa al Salón de la Fama en Nicaragua.

Ahora Walter ocupa un cargo de Director de Arte en una compañía de publicidad de Dallas-Texas, llamada "Rapp Collins".

## **Enrique Mancía Fonseca**

1968 a 1972 fue Profesor de Natación del Colegio Centroamérica e impartió clases en la piscina del Club de Villa Fontana de Managua, Nicaragua.

En 1969 fue Fundador del equipo de Natación del Club Centroamérica.

En 1970 fue Fundador del Club de Natación "Tiburones del Nejapa" en Managua.

En 1971 es el entrenador del Club Centroamérica en las Mini-Olimpiadas Centroamericanas de Colegios Jesuitas, del 4 al 9 de abril, en la piscina del Liceo Javier en Guatemala.

De 1968 a 1973 fue Profesor y Entrenador del Club Natación los "Tiburones del Nejapa" siendo Campeones Nacionales por equipo.

En 1974 fue el Entrenador Nacional del equipo Club Centroamérica para representar a Nicaragua en el 1er. Torneo Centroamericano por equipos, del 19 al 23 de agosto en Guatemala.

En 1975 fue el Entrenador del equipo Campeón Nacional que representó a Nicaragua en el II Torneo Centroamericano por equipo, del 12 al 15 de septiembre en la piscina Circulo Estudiantil de San Salvador, El Salvador.

En 1975, del 3 al 28 de Noviembre en el CDOM se gradúa como Entrenador Internacional en México, D.F., curso auspiciado por ODEPA, siendo su Presidente el Sr. Mario Vásquez Raña. En este mismo año fue el Director Fundador de la Asociación de Entrenadores de Natación de Centroamérica y del Caribe, que se fundó en México, D.F., el 21 de Noviembre.

En 1976 en el III Torneo Centroamericano de Natación por equipos Campeones Nacionales del 4 al 8 de agosto, en la piscina Complejo "Germán Pomares" en Managua, se coronan Sub-Campeones Centroamericanos con el equipo "Tiburones de Nejapa". En este mismo año fue entrenador del IV Torneo Abierto por Invitación Centroamérica y Panamá, del 25 al 29 de Agosto en la piscina Internacional del Country Club en San José, Costa Rica. También se gradúa como Entrenador Internacional en el Curso de Perfeccionamiento de conocimientos y especialización en el centro de Capacitación Deportiva de América en México D.F., del 3 al 30 de Noviembre auspiciado por el COI.

En 1987 actúa como Juez Internacional de Natación del III Torneo Centroamericano Infantil y Juvenil, en octubre de 1980.

1983-1986 Fue fundador de equipo de natación "Tiburones de las Colinas" en Managua, equipo con el que fue Campeón Nacional 4 años consecutivos.

En 1990 fue el fundador y profesor del Club de Natación "Delfines de las Colinas".

En 1991 fue el Entrenador Nacional del XVII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Natación y Clavados en Mérida-Yucatán, México, del 7 al 14 de julio.

En 1983 fue Entrenador Nacional del XVIII Campeonato Centroamericano y del Caribe de Natación y Clavados realizado en La Habana-Cuba, del 20 al 24 de julio. Ingresa al Salón de la Fama del Deporte Nicaragüense el 23 de marzo del 2000.

## **Luis Enrique Correa Morales**

1978 En Junio realizó su primera presentación internacional, durante los Campeonatos Centroamericanos efectuados en Managua, imponiéndose en los 100 metros estilo Mariposa, categoría Juvenil "A". Este mismo año participó en los XII Juegos Centroamericanos y del Caribe, efectuados en Medellín-Colombia.

1980 en Octubre se convierte en Sub-Campeón Centroamericano en los 100 metros "Mariposa", categoría Juvenil "B" y a partir de entonces su carrera deportiva alcanzó altos niveles de competencia. Se coronó Campeón Nacional en la categoría absoluta en 1980-81 y 1982. Participó en los XIV Juegos Centroamericanos y del Caribe, celebrados en La Habana, Cuba.

En 1983 ganó el trofeo como mejor nadador del Centroamericano de Equipos Campeones. Repite esa distinción en 1984 en San Salvador y se corona Campeón Nacional de Costa Rica, imponiéndose en ocho especialidades.

En 1985 ganó el Cruce al nado de la Bahía "Ponce de León", evento realizado en Ponce, Puerto Rico. Mismo año fue Campeón Nacional absoluto en 10 eventos realizados en San José Costa Rica. En Septiembre fue el mejor nadador en la categoría "Senior" durante el Campeonato Centroamericano de Equipos Campeones, estableciendo 5 nuevos records C.A. En Octubre, fue el Campeón Nacional absoluto universitario de Costa Rica y se le declaró como el mejor nadador extranjero. Este mismo mes fue ganador del "Trophy Meet" en Fort Lauderdale, Florida.

Fue el nadador con más records impuestos en un año en Centroamérica, con un total de 55 marcas, tanto Centroamericanas, como nicaragüenses y costarricenses. Internacionalmente, fue continuo finalista, como en los JCAC de República Dominicana en 1986.

En Julio de 1987 fue Sub-Campeón del Estado de la Florida en los 200 metros estilo “Mariposa”.

En Agosto de 1987, participó en los Campeonatos Nacionales de los Estados Unidos, realizados en Fresno, California y fue finalista en los X Juegos Deportivos Panamericanos de Indianápolis, convirtiéndose en el primer nadador en la historia de Nicaragua que llega a las finales en natación en Juegos Panamericanos.

De 1983-1987, fue raqueado como el mejor nadador Centroamericano en 100 y 200 metros estilo “Mariposa” y 100-200 estilo “Libre”. Se retira como atleta activo de la natación en Noviembre de 1988. Fue electo Vice-Presidente de la Federación de Natación de Nicaragua en 1991.

Fallece el 14 de Mayo de 1995. Fue ingresado al Salón de la Fama del Deporte Nicaragüense el 28 de Marzo de 1996.

## **Juan Elmer Vado Simpson**

Desde muy niño inició su pasión por la natación, habilidad que desarrolló en el Lago de Managua y en la Laguna de Tiscapa. También practicó el boxeo y desde los 16 años se dedicó esmeradamente a estos dos deportes.

En los años ´30 inició su corta carrera boxística que duró 5 años. No llegó a ser un raqueado, pero los que le vieron se deleitaron de su coraje, valentía y ningún adversario lo logró noquear. Su amor por el deporte iba más allá del deseo de la fama y la demostró al retirarse como boxeador activo, pues dedicó el resto de su vida (hasta los 70 años) a cooperar en el entrenamiento de boxeadores jóvenes, además fue masajista de un gran número de ellos, entre los cuales figura “El Ratón” Mojica.

A pesar de su desmedida pasión por el boxeo, nunca se desligó de la natación. En marzo de 1953 conquistó honrosamente el segundo lugar, compitiendo por 36

nadadores, entre ellos 12 extranjeros, en el principal evento deportivo de ese año, “el cruce del Lago de Managua”, la primera y más grande competencia de la incipiente natación de la época. Este evento continuó realizándose por espacio de dos décadas y Vado siempre fue la máxima atracción.

Su pasión por la natación encontró eco en su corazón al combinar deporte con ayuda humanitaria y por más de 36 años se dedicó a salvar vidas en los diferentes balnearios de nuestro país. Su espíritu fue de un deportista nato y desprendido, digno de los más altos méritos y reconocimientos.

El reconocimiento a este humilde y legendario deportista es principalmente el reconocimiento al tesón, a la dedicación altruista, de sacrificio por los demás, un reconocimiento, no al logro de una Medalla de Oro, sino al espíritu y los valores que deben caracterizar a todo gran hombre y a todo deportista.

Fue fundador del Primer Escuadrón de Paracaidistas de Nicaragua, organizado por la Fuerza Aérea Naval (FAN), no se sabe cuántos saltos hizo, pero era de los que siempre aparecía en los actos relativos al paracaidismo nacional, era miembro del equipo nacional que salió a competir en la zona del Canal de Panamá.

Falleció el 14 de enero de 1994, en la ciudad de Managua. Ingresó al Salón de la Fama del Deporte Nicaragüense el 9 de febrero de 1995.

## **Orlando Gutiérrez Largaespada**

Fue un pionero de la Natación y destacado promotor de la Natación del Salvamento Acuático. Fundador de la Federación Nacional de Natación, además como Cronometrista y Entrenador.

Desde 1960 fue un fuerte impulsor de la Natación Amateur, formado de destacados Campeones Nacionales de Nicaragua, poniendo sin escatimar esfuerzos y costos, fondos propios para de experiencia en eventos Nacionales e Internacionales y en todos los cruces de lagunas y mar abierto, poniendo a disposición de la Federación

Transporte Acuático y seguridad de los nadadores o competidores. En los siguientes años se desarrollaron las siguientes actividades:

- 1959 realiza el cruce del Lago de Managua en representación de la Cruz Roja Nicaragüense, llegando en 3er. Lugar, recorriendo una distancia de 28 km. con salida de San Ramón y llegada al Malecón de Managua.
- 1961 como impulsor de la Natación Nicaragüense organiza y colabora en la preparación de la Primera Selección Nacional de Natación para participar en el II Campeonato Centroamericano Y del Caribe de Natación Amateur, realizado en San Salvador, El Salvador.
- 1962 organiza es el organizador e instructor del 1er. Curso de Seguridad Acuática y Buceo de las Cruces Rojas Centroamericanas realizado en Managua.
- 1963 en Julio organiza y colabora en los entrenamientos de la Selección Nacional de Natación para participar en el III Campeonato de Natación Centroamericano Y del Caribe realizado en México, D.F. En octubre de ese mismo año es miembro participante del Primer Congreso de Presidentes y Seminarios Técnicos de Socorristas de la Cruz Roja del área Centroamericana, realizado en San José, Costa Rica.
- 1964 en Abril forma parte del intercambio de guardavidas entre El Salvador y Nicaragua, realizado en San Salvador.
- 1964 en Octubre participa en un Curso de Seguridad Acuática realizado en Texas, Estados Unidos. En Noviembre de ese mismo año participa en un Curso de Buceo realizado en Acapulco, México.

- 1972 en Octubre participa en el II Congreso de Presidentes y en Seminario Técnico de Socorristas de la Cruz Roja efectuado en la ciudad de Panamá.

El señor Orlando Gutiérrez Largaespada, ingresó al Salón de la Fama del Deporte Nicaragüense el 6 de mayo del 2003.

## **Carlos José Ruiz Meneses**

En 1971 Se inicia el año escolar como ayudante del profesor de natación Itsvan Hidvegi, Instituto Pedagógico de Varones “LA SALLE”.

1981: En Septiembre de 1981 pasa a ser entrenador del Club Acuático La Salle, el cual desaparece en abril de 1982.

1982 Funda el Club de Natación “LA SALLE”, obteniendo los siguientes logros, Sub Campeón Nacional por equipo desde 1983,1984 y 1985.

## **Delia Torres**

- 2012 Record Nacional 100 mts pecho: 1.18.00 segundos
- Record Nacional 100 mts mariposa: 1.04.24 segundos
- Record Nacional 50mts. dorso: 30.54 segundos
- Record Nacional 50 mts mariposa: 29.01segundos
- Record Nacional 100 mts. combinados: 1.07.57 segundo
- El 29 de septiembre2014, se convirtió en la primera mujer en la historia de la natación nacional que logra bajar el minuto en los 100 metros libres, al haber logrado el récord de 59 segundos y 62 centésimas. El tiempo es un nuevo récord nacional que deja atrás el 1:01.04 que Dalia tenía desde el 2009.

- Medallas de Oro, Plata y Bronce en el Campeonato Centroamericano y México de Natación (Camex), en los años 2010, 2012 y 2014.

## **Miguel Mena**

- En el 2012, obtuvo medalla de Bronce en los 200 metros libres, con tiempo de 1:59.34, que además es récord nacional de la categoría 15-17 años. El récord anterior lo tenía Fernando Medrano, desde el 2006, con 2:00.79.
- Medalla de plata en los 50 libres, con tiempo de 24.70, rompiendo la marca Juvenil B, que tenía Félix Valdivia con 24.76 desde 1999.
- Medalla de bronce en 100 metros libres con tiempo de 55:00.
- En el 2013, en la categoría de 15 – 17 años, impuso record nacional en 100 mts combinados con un tiempo de 1:01.81, anteriormente, el record nacional perteneció a Eisner Barberena con 1:02.31
- Luego, impuso otro record nacional en los 200 mts combinados con un tiempo de 2:16.87, el record anterior estaba en poder de Eisner Barberena con un tiempo de 2:17.83.

## VIII. CONCLUSION

Como resultado de la investigación documental podemos decir que la natación es un deporte muy importante para el ser humano, el cual no solo surgió como una necesidad sino como la práctica de un deporte que permite el desarrollo y la convivencia entre los seres humanos.

La natación ha venido evolucionando a través de los años desde 1935 hasta el 2014 ha venido un gran avance ya que anteriormente no se contaba con un buen reglamento e instalaciones para el desarrollo de esta disciplina.

Desde que se inició no se mostró ninguna técnica adecuada era libre no había una clasificación adecuada, de 1969 hasta la actualidad sea encontrado con entrenadores experto que han venido a mejorar y documentar los diferentes estilo en su categoría.

El mayor desarrollo de la natación como deporte en el nivel competitivo, se alcanzó en 1969 con la fundación y organización de los clubes de natación existente en nuestro país y desde entonces se han desarrollado una serie de actividades que han permitido promover este deporte en nuestra amada Nicaragua.

En nuestro país existen grandes atletas del deporte de la natación que mediante su empeño, entrega y dedicación han logrado conquistar espacios a nivel nacional e Internacional, entre ellos podemos mencionar a Dalia Torres, Miguel Mena entre otros.

A través de los años Nicaragua ha logrado obtener excelente resultados considerables con el perfeccionamiento de las técnicas utilizadas, para el mejoramiento de este deporte que ha hecho posible ampliar los conocimientos, así mismo ha permitido mejorar el proceso de calidad deportiva.

## IX. RECOMENDACIONES

En nuestro trabajo documental recomendamos:

- ❖ Facilitar a los docentes la documentación adecuada por la federación para dar a conocer la historia de este deporte.
- ❖ Realizar capacitaciones a docente, entrenadores, y persona interesadas en natación como un deporte.
- ❖ Impulsar la construcción de instalaciones deportivas para la práctica de este deporte, para ir creando el semillero de los futuros atletas de natación y su captación para formarlos como atletas de alto rendimiento y representar a Nicaragua en las competencias internacionales.
- ❖ El gobierno y las empresas privadas, también debe seguir apoyando la natación, especialmente este porque es un deporte completo que ayuda a mejorar el rendimiento competitivo, recreativo y la salud del ser humano.

## X. BIBLIOGRAFÍA

- 1- Manual de Educación Física y Deportes (Técnicas y actividades prácticas)  
Libro Océano.
  - 2- Información por el Club Barracuda secretario Miguel Asencio (FENANIC).
  - 3- información apoyada por el Teniente Coronel Santiago Escorcía actual profesor de Natación ENEFYD.
  - 4- Lic.: René González Mejía.  
[gonzama@ibw.com.ni](mailto:gonzama@ibw.com.ni).
  - 5- Luis Rosales  
[Luis@lincoln.edu.ni](mailto:Luis@lincoln.edu.ni)
  - 6- Palacio Nacional de Cultura Biblioteca - Hemeroteca  
Información sobre la natación en los periódicos: La prensa años de 1962-1975.
  - 7- Artículos de Revista en página web o Internet.  
Historia de la Natación: [www.i-natación.com](http://www.i-natación.com)
- Autor: A. Hernández.
- Salón de la Fama:  
[Salondela fama-nicaragua.com](http://Salondela fama-nicaragua.com)
- Información sobre la Natación en Nicaragua  
Artículos de la prensa y en la página web.  
[www.Laprensa.com.ni](http://www.Laprensa.com.ni)

## **ANEXOS**

## **Anexo No. 1**

### **GLOSARIO**

CARRIL: Calle, atletismo, natación.

CROAR: Canto de las ranas.

BATRACIO: Madrugada, amanecer.

FENANICA: Federación Nacional de Natación de Nicaragua.

CCCAN: Campeonato Centroamericano de Natación.

CAMEX: Campeonato Centroamericano y México de natación.

FINA: Federación Internacional de Natación.

CPANIC: Comité Paralímpico de Nicaragua.

FEDCOPAN: Federación Paralímpico de Nicaragua.

PALMARES; Los mejores nadadores del tiempo o de la historia que ha logrado posicionarse un lugar a través del tiempo.

PLUSMARQUISTA: Marca o récord mantenido en una prueba consecutiva.

ALBATROS: Ave Marina.

ATROSFIAMIENTO: Retardar legadura de un órgano del cuerpo.

## Anexo No. 2

### ENTREVISTA ACERCA DE LA HISTORIA DE LA NATACIÓN

- ¿Cuándo inicia la práctica de la Natación en Nicaragua?
- ¿Quién introdujo la natación en Nicaragua?
- ¿Cuáles fueron las primeras categorías que se organizaron en Nicaragua en este deporte?
- ¿En qué año surge la Federación de Natación en Nicaragua?
- ¿Quién fue el primer presidente de la Federación de Natación en Nicaragua?
- ¿En qué año la Federación Internacional avala a la Federación Nacional de Natación como un deporte?
- ¿Cuándo se realizó el primer campeonato de natación en Nicaragua?
- ¿En qué categoría se promovió a nivel centro americano la natación?
- ¿Qué vestimenta utilizaron los atletas para participar en esta disciplina a nivel centroamericano y nacional?
- ¿Qué atletas se han destacado en las diferentes etapas de la natación?
- ¿Cuándo fue estructurado el primer reglamento de natación en Nicaragua?
- ¿Cuáles son los eventos de natación en los que Nicaragua participa actualmente?

### **Anexo No. 3**

#### **Entrevista al señor Rafael Díaz Jr.**

La natación en nuestro país, era nómada porque aprendí a nadar con mi papá, en el lago de Tiscapa y a veces nos llevaba a pasear al lago de Managua, este lago era muy bonito porque estaba siempre lleno de personas.

Para mí la natación se da en los tiempos de la prehistoria, pero en Nicaragua se originó como en los años 1935, en el lago de Tiscapa y en el lago de Managua, con la participación de la cruz roja en la preparación de esta persona para salvaguardar la vida en un peligro de ahogamiento.

La natación se introdujo como deporte desde el momento que la Cruz Roja practicaba en los diferentes lagos y playas, según comentaba el señor Rafael Díaz Jr. Su padre Rafael Díaz, e iniciaron un club que le pusieron las Ranas, porque sus compañeros al canto de las madrugadas solían salir a nadar muy contento.

Las categorías que participaban en esa época era desde temprana edad de 15-17 años, pero no teníamos reglamento esto era libre.

En esa época no había una federación los otros deportes, hasta después de varios tiempos, solo existía un consejo para valorar las participaciones que se realizaban en aquel momento.

Expresó que la calificación en la natación era muy importante estaba trabajando en conjunto con Adonis Porras que era el Presidente de Natación su secretario era en aquel entonces el doctor Julio Miranda los cuales la cual sus dos hijos eran competidores Nacionales de piscina en distancia corta.

Un gran maestro de Natación aquí Nicaragua el señor Antonio Cepeda Puerto Riqueño la cual era empírico, pero enseñaba los estilos en las lagunas, mares, Lagos en especial la laguna de Xiloa, la laguna de Tiscapa y de Apoyo, como también en los escombros del lago de Managua, elaboro una pileta en 1972 que desapareció por el terremoto que sacudió a Managua.

En 1954 se dio el aprendizaje del A, B, C, Expresó el señor Díaz.

En 1972 se da el reglamento de los diferentes movimientos de los estilos de la Natación, logrando así el señor Díaz perfeccionar los estilos y participar en los Juegos Olímpicos de 1982.

## **Anexo No. 4**

### **Entrevista al Licenciado Luis Rosales**

El Licenciado Luis Rosales del colegio LINCOL, el allí es entrenador de Natación a los jóvenes de secundaria como también a los niños él se encarga de entrenar los diferentes estilos con su reglamento indicándole la importancia de poder nadar y la coordinación que deben de tener.,

Nos comenta el Lic.: Luis que la natación se dio desde hace mucho tiempo y quien la introdujo como competencia fue el señor Hidvegi del Club La Salle, en 1963 la cual entreno a la profesora Michelle Richardson y sus Hermanos desde tiempos atrás y la cual ella se encuentra impartiendo clase en este colegio.

Los estilos de la natación es de gran manera importante porque tiene beneficios para la salud y rescate a un familiar cuando esté en peligro. La Cruz Roja entrena nadadores por los balnearios en época de vacaciones, los colegios y de igual manera entrenamos para las competencias colegiales para los Codicader o Juego centroamericano a nivel Juvenil e infantil. Donde se implementa los reglamentos de la natación por la FINA (Federación internacional de Natación) y de igual manera también el reglamento de la CCCAN (Competencia centroamericano de Natación)

De tal manera que la natación en Nicaragua le falta bastante estar a nivel de los países ya que esto se encuentra una buena preparación técnica como los demás. En nuestra institución preparamos a los jóvenes para las diferentes etapas que se encuentra a nivel Nacional como centroamericano e internacional.

Adjunto documento para que indique la gran participación que tiene nuestra escuela Lincoln para la preparación de nuestro equipo.

**Anexo No. 5**

**Fotografías de antecedentes históricos de la Natación en Nicaragua.**



**GUATEMALA 1952**



**ESPAÑA 1974: En el Club "Mediterráneo de Malagos". Los representantes son:  
H. Aranda, Luis Zepeda, Profesor Hidvegi, E. Robleto, M. Zepeda.**



MÉXICO 1974, CAMPEONATO CENTROAMERICANO DEL CARIBE.

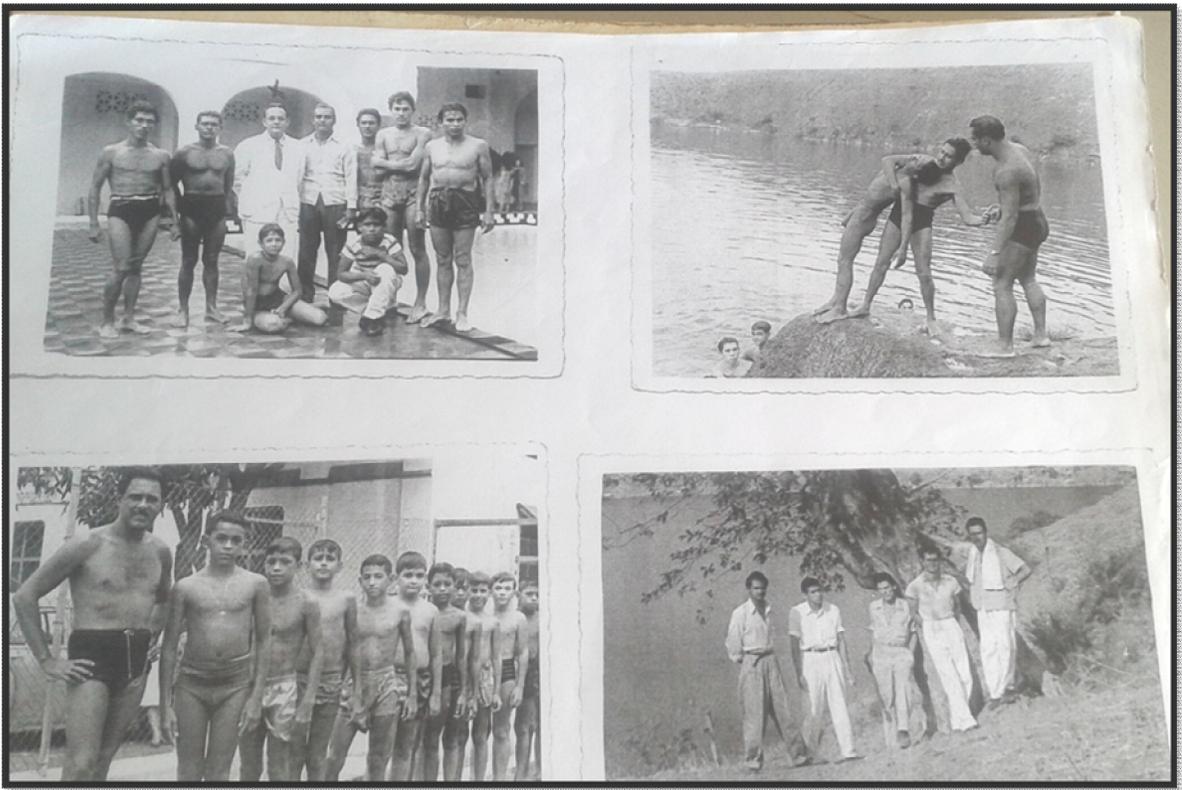


TEGUCIGALPA 1981 TORNEO DE LOS DELFINES MAYA



COSTA RICA 1980

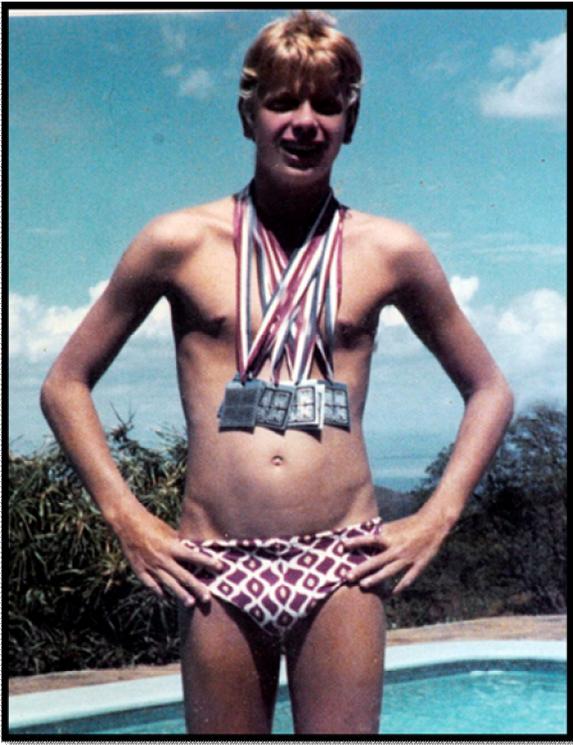




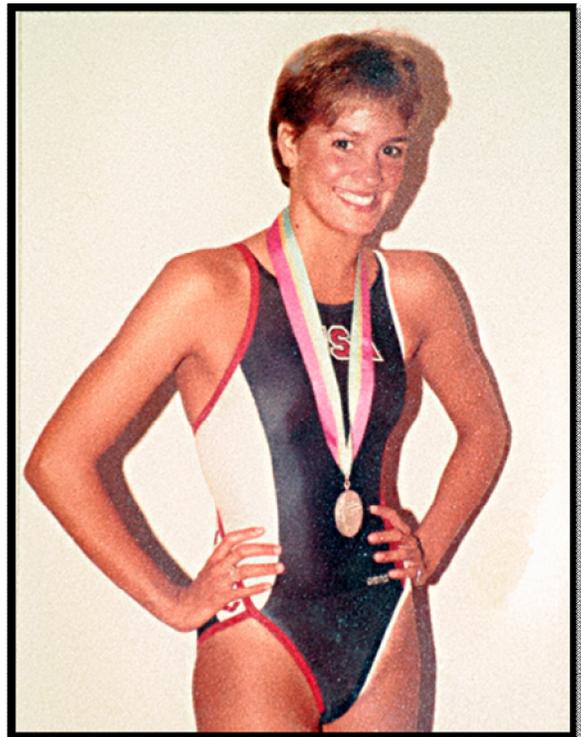


**Anexo No. 6**

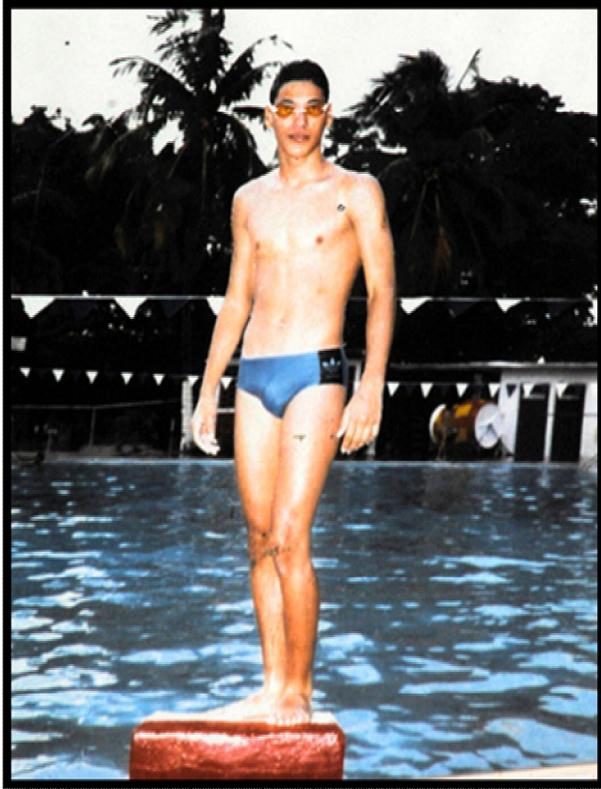
**Atletas destacados de la natación nicaragüense**



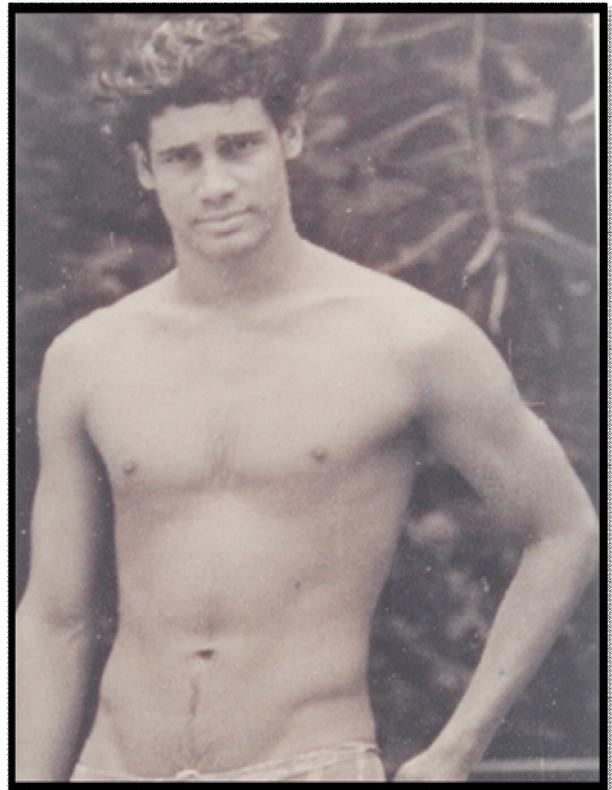
**FRANK RICHARDSON ARMENGOL**



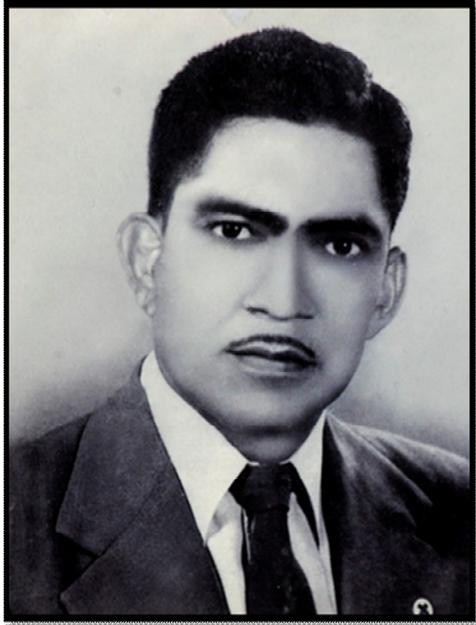
**MICHELLE RICHARDSON ARMENGOL**



**NOEL NAVARRETE MEDINA**



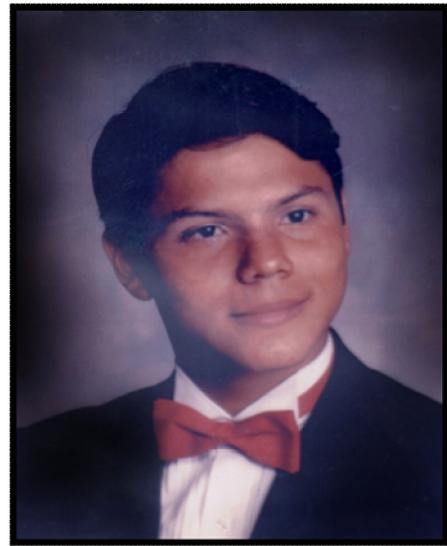
**LUIS ENRIQUE CORREA MORALES**



**ORLANDO GUTIÉRREZ  
LARGAESPADA**



**CARLOS JOSÉ RUIZ MENESES**



**WALTER SOZA TORUÑO**



**OLGA MARÍA GONZÁLEZ MEJÍA**



**ENRIQUE MENCÍAS FONSECA**

Rafael Díaz Jr.



RAFAEL DIAZ



Dalia Tórrez y Miguel Mena



Atletas para Olímpicos