



UNIVERSIDAD POLITECNICA DE NICARAGUA
"SIRVIENDO A LA COMUNIDAD"



Escuela de Enfermería
Fundada en 1943

Trabajo Monográfico para optar el Título de Licenciatura en Enfermería

Percepción que poseen los hombres de 45 a 55 años de edad acerca de los signos de la menopausia en las mujeres, en el puesto de salud la palmera en el III trimestre del 2012.

Autoras

Enfermera: Dulce maría Baltodano Sánchez

Enfermera: Miriam Calero Mollina

Enfermera: Indira Sevilla Velásquez

Enfermera: Saida Valverde Aguilar

Tutora:

Msc. Marta Lorena Sánchez.

Managua Nicaragua Noviembre del 2012

Dedicatoria

En primer lugar al Padre. Hijo y Espíritu santo por darnos la gracia de la vida y la salud, por su fortaleza en este camino, por guiar nuestros pasos en cada etapa de nuestras vidas y por su sabiduría en la realización de este trabajo.

A nuestros padres quienes son apoyo incondicional, por las oraciones de nuestras madres, por sus palabras que nos alientan día a día, por habernos enseñado y ayudado a cultivar principios éticos y cristianos que han sido una base en nuestras vidas.

A nuestros docentes por compartir sus conocimientos y experiencias en ayuda de nuestra formación.

No temas ni desmayes porque yo estoy contigo, yo soy Tu Dios que te esfuerzo siempre te ayudare, siempre te sustentare, con la diestra de mi justicia.

ISAIAS41-10

AGRADECIMIENTO

A Dios por prestarnos la vida, darnos entendimiento y discernimiento para poder lograr la culminación de nuestra carrera.

A todas aquellas personas que participaron de una u otra forma en el desarrollo de este estudio.

A nuestros docentes quienes han sido nuestros guías a lo largo del aprendizaje.

En especial a nuestra tutora por su admirable paciencia, apoyo y amor al estudiante y por el tiempo que dedico hasta completar este estudio.

INDICE

RESUMEN EJECUTIVO

I.	INTRODUCCIÓN	1
II.	ANTECEDENTES	3
III.	JUSTIFICACIÓN	4
IV.	PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	5
V.	OBJETIVOS	6
VI.	MARCO TEÓRICO	7
VII.	DISEÑO METODOLÓGICO	17
VIII.	ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	18
IX.	CONCLUSIONES	19
X.	RECOMENDACIONES	20
XI.	BIBLIOGRAFÍA	21
XII.	ANEXOS	22

RESUMEN EJECUTIVO

Esta investigación fue realizada en el Puesto de Salud La Palmera con previo consentimiento de la unidad y usuarios que asisten al programa de crónico.

El objeto de la investigación se sustentó en la Percepción que poseen los hombres de 45 a 55 años de edad acerca de los signos de la menopausia en sus parejas en el puesto de salud la palmera en el III trimestre del 2012.

Se utilizó como instrumento una entrevista, el universo y muestra estuvo conformado por todos los pacientes de 45 a 55 años que aceptaron participar en estudio, en relación al perfil de los entrevistados las edades en su mayoría están entre los 45 a los 55 años. Todos de sexo masculinos, el nivel académico que predomina es la primaria con un 40% y un 33% con la secundaria aprobada, de los cuales un 40% refieren ser evangélicos o protestantes y un 60% ser católicos. Consideramos que la mayoría de los entrevistados conocen los signos de la menopausia aunque responden con un conocimiento muy limitado y mal interpretados, este conocimiento viene siendo transmitido de generación en generación predominando el machismo.

I. INTRODUCCION

La percepción se entiende como un proceso psicológico complejo por el cual el individuo se hace consciente de sus impresiones sensoriales y adquiere conocimientos de la realidad adquirida de lo largo de la vida comparándola con nueva experiencias y a través de esto identificarla y aferrarla para interactuar en el entorno.

Las creencias tienen, mucha importancia, la igualdad de géneros va hacer diferencia en cómo se vive y como se percibe desde el punto de vista de los hombres hacia los signos menopáusicos en sus parejas.

Vivimos en una época en la que se piensa que con un libro o con un curso de fin de semana o un gurú te va a curar o con una pastilla mágica que también es lo mismo. Es una cultura de inmediatez de resolver todo en diez minutos y esto provoca que muchas personas envés de tratarse o comprender su pareja comprendiendo su sintomatología y temores lo que hacen es meter la cabeza como el avestruz.

La mayoría de los hombres piensan que la menopausia se acompaña de problemas psicológicos muy importante, esto perturba la vida conyugal ya que hay quienes se vuelven malhumoradas, agrias. Esto quita la envidia de ser mujer toman más el temperamento de abuela pero hay otras que por el contrario se vuelven frías y se vuelven más nerviosas.

Los hombres piensan mucho en la menopausia como un mal, para la mayor parte de ellos una mujer deja de ser mujer cuando llega a la menopausia otros refieren que todo depende de la importancia que se le asigne a su edad cronológica no a su edad psicológica, pero si en la cabeza se asimila bien la menopausia y se siente igual que antes no creo que esto suscite problemas a la mujer. A partir del momento en que atraviesa por una situación desagradable la mujer tiene la impresión de tener clavada en la espalda una enorme etiqueta... y aunque sea algo pequeñito lo ve descomunal y tiene la impresión de que todo el mundo se fija en ella, o que pasa totalmente inadvertida y la mujer sigue siendo la misma que antes.

Con nuestro estudio lo que tratamos de recomendar es que ellos reconozcan que la mujer al llegar a esta etapa de la vida su cuerpo va a demandar una atención especial algunos casos más que en otros, pero a todos nos demanda una ayuda para atenderse, tratarse y no tiene nada que ver con ser una persona fuerte o débil capaz o incapaz ya que llega un momento en la vida que nuestro cuerpo, nuestra genética y estilo de vida demandan atención especial y no es una vergüenza.

II. ANTECEDENTES

Los primeros estudios científicos sobre percepción no comenzaron sino hasta el siglo XIX. Con el desarrollo de la fisiología se produjeron el primer modelo que relacionaban la magnitud de un estímulo físico con la magnitud del evento percibido, a partir de lo cual vio su surgimiento la psicofísica. Alfred Adler, Médico, Psicólogo/Psiquiatra, Austriaco percepción Individual. Fue uno de los personajes más relevantes en el estudio de percepción.

Las creencias tienen, mucha importancia, en la igualdad de géneros va hacer diferencia en cómo se vive y como se percibe desde el punto de vista de los hombres hacia los signos menopáusicos en sus parejas.

En las últimas décadas el estudio de la percepción ha sido objeto de creciente interés dentro del campo de la antropología, sin embargo, este interés ha dado lugar a problemas conceptuales pues el término percepción ha llegado a ser empleado indiscriminadamente para designar a otros aspectos que también tienen que ver con el ámbito de la visión del mundo de los grupos sociales, independientemente de que tales aspectos se ubiquen fuera de los límites marcados por el concepto de percepción. Es común observar en diversas publicaciones que los aspectos calificados como percepción corresponden más bien al plano de las actitudes, los valores sociales o las creencias. Aun cuando las fronteras se traslapan, existen diferencias teóricas entre la percepción y otros aspectos analíticos que hacen referencia a distintos niveles de apropiación subjetiva de la realidad .El reemplazo de este concepto por otros no es un problema de serias consecuencias en la medida en que el producto de la investigación presente conclusiones muy generales sobre la aproximación que tienen los actores sociales a los eventos de su cotidianidad y que dichas conclusiones no conduzcan a confusiones interpretativas. Se vuelve un problema mayor cuando el mal uso del concepto da lugar a sesgos analíticos y cuando el resultado de la investigación se ubica dentro del ámbito del desarrollo teórico-conceptual de las ciencias. Uno de los problemas más graves se presenta cuando las diferencias observadas entre grupos sociales, que corresponden fundamentalmente al plano sociocultural, son confundidas con las diferencias perceptuales que tienen un carácter bio-cultural; entonces se corre el riesgo de generar inferencias

erróneas. Sobre la existencia de grupos sociales con capacidades físicas menos o más evolucionadas, dando lugar a justificaciones “científicas” racistas, como ya ha ocurrido.

La percepción es bio-cultural porque, depende de los estímulos físicos y sensaciones involucrados y, de la selección y organización de dichos estímulos y sensaciones.

Las experiencias sensoriales se interpretan y adquieren significado moldeadas por pautas culturales e ideológicas específicas aprendidas desde la infancia. La selección y la organización de las sensaciones están orientadas a satisfacer las necesidades tanto individuales como colectivas de los seres humanos, mediante la búsqueda de estímulos útiles y de la exclusión de estímulos indeseables en función de la supervivencia y la convivencia social, a través de la capacidad para la producción del pensamiento simbólico, que se conforma a partir de estructuras culturales, ideológicas, sociales e históricas que orientan la manera como los grupos sociales se apropian del entorno.

La percepción depende de la ordenación, clasificación y elaboración de sistemas de categorías con los que se comparan los estímulos que el sujeto recibe, pues conforman los referentes perceptuales a través de los cuales se identifican las nuevas experiencias sensoriales transformándolas en eventos reconocibles y comprensibles dentro de la concepción colectiva de la realidad. Es decir que, mediante referentes aprendidos, se conforman evidencias a partir de las cuales las sensaciones adquieren significado al ser interpretadas e identificadas como las características de las cosas, de acuerdo con las sensaciones de objetos o eventos conocidos con anterioridad. Este proceso de formación de estructuras perceptuales se realiza a través del aprendizaje mediante la socialización del individuo en el grupo del que forma parte, de manera implícita y simbólica en donde median las pautas ideológicas y culturales de la sociedad.

La influencia del proceso de envejecimiento sobre las actividades sexuales es un aspecto importante en la etapa del climaterio. El hombre ha debido enfrentarse de forma repentina a todos estos cambios con escasos conocimientos de su capacidad fisiológica y una cultura donde se integran rígidos conceptos sobre sexualidad, que generalmente son transmitidos de otras generaciones y que muchas veces resultan erróneos.

En la sociedad actual la etapa del climaterio transcurre en las edades donde además de los cambios propios de la edad se añade la preocupación por el trabajo o problemas económicos, los que llevan a desviar el interés por la actividad sexual. A esto se suma el agotamiento físico y psíquico propio de esta edad, lo que también genera la disminución del interés sexual y crea temores por el cansancio extra que puede producir el acto sexual .

Los trabajos de Beyene entre las mujeres mayas y griegas, de Lock y Zesersan con las japonesas de Davis en Canadá, reconocen la variabilidad. Y dispersión de la menopausia con relación a los significados socioculturales adscritos a la misma estas primeras investigaciones que focalizaban en las diferencias, a través del estudio de listas de síntomas e índices de actividad comienzan a plantear la inexistencia de manifestaciones sintomáticas en algunos grupos.

Estudios interculturales desafiaron también, la afirmación médica de la existencia universal de una historia natural de la menopausia, al destacar que las mujeres de países no industrializados o de sociedades tradicionales tienen distintos patronales de fertilidad que los expone a diferentes niveles hormonales pero señalan que la falta de sintomatología no es atribuible a diferencias endocrinológicas. Rellene destaca que la mujer maya pos menopáusica, tiene niveles bajos de estrógenos y una desmineralización ósea que no se corresponde con una alta incidencia de fracturas.

Otros estudios analizaron los cambios ocurridos en las creencias y prácticas a partir del proceso de transición, en el pasaje de la sociedad tradicional a la moderna con la incorporación de conceptualizaciones del modelo biomédico y la relación con los cambios socioeconómicos, la modernización la educación.

Estos estudios se realizaron a nivel de Latino América exceptuando Nicaragua ya que no se encontró un estudio concreto sobre la percepción de los hombres hacia las mujeres en el periodo de la menopausia.

Actualmente en Nicaragua específicamente no hay datos publicados sobre estudios similares al nuestro o se desconoce hasta el momento si existen datos de investigaciones científicas similares.

III. JUSTIFICACIÓN

Como futuras licenciadas en enfermería nos parece de suma importancia realizar esta investigación con el propósito de conocer la percepción de los hombres de 45 a 55 años sobre los signos de la menopausia en sus parejas en la cual sus sentimientos juega un papel de mucha importancia en el rol de la mujer, las que puede encontrarse en situación de gran presión socio-familiar que puede desencadenar una crisis personal ya que en el plano sexual la mayoría de los hombres expresan diferentes tabúes sobre el tema.

Nos interesa conocer cuál es la perspectiva de los hombres si se preocupan por la llegada de este fenómeno sobre todo si están mal informados es por el cual los resultados del presente estudio nos aportara conocimientos científicos y prácticos para brindar una mejor consejería a los hombres que asisten al puesto de salud la palmera Diriamba. Para mejorar su calidad de vida

IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1. ¿Cuál es la percepción que poseen los hombres de 45 a 55 años de edad acerca de los signos de la menopausia de sus parejas en el Puesto de Salud la Palmera Diriamba Carazo en el III trimestre del 2012?

V. OBJETIVOS GENERALES

- ❖ Describir la Percepción que poseen los hombres de 45 a 55 años de edad que asisten al puesto de salud La Palmera (Diriamba) sobre algunos signos que presentan sus parejas en la etapa de la menopausia en el tercer trimestre del 2012.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ❖ Caracterización socio-demográfica de los hombres en estudios.
- ❖ Reconocer los signos percibidos por los hombres durante la menopausia en sus parejas.
- ❖ Identificar el significado que le dan los hombres a algunos signos de la menopausia en sus parejas.
- ❖ Describir las actitudes que se generan en los hombres al inicio de los signos percibidos en la menopausia en sus parejas.

VI. MARCO TEÓRICO

- ❖ La percepción es un proceso mental mediante el cual obtenemos datos del exterior y los organizamos de un modo significativo en nuestro interior, para tomar conciencia del mundo que nos rodea.

La forma de conectarnos con nuestro entorno es a través de los órganos de los sentidos. La luz, las imágenes, los sonidos, los olores, los sabores y los contactos corporales, no son más que estímulos aislados, que se recogen por los órganos correspondientes, especializados para este fin. Estos estímulos, en forma de impulsos nerviosos, llegan al cerebro, transmitiendo una información; una vez recopiladas, estas sensaciones se integran en nuestra mente, adquiriendo un significado determinado.

De este modo conseguimos una identificación de nuestro exterior, de nuestro cuerpo y de la relación entre ambos. Pero para lograr esto, no basta con la percepción sensorial. Es necesario además que participen en el proceso: la atención, la memoria y la imaginación. Inicialmente, la actividad psíquica, para percibir algo, tiene que concentrarse sobre un determinado estímulo (atención); para reconocerlo e identificarlo, lo compara después con otros percibidos en el pasado (memoria). Luego, si es un estímulo nuevo, tratará de deducir su posible significado (imaginación).

- ❖ La percepción es el primer proceso cognoscitivo, a través del cual los sujetos captan información del entorno, la razón de ésta información es que usa la que está implícita en las energías que llegan a los sistemas sensoriales y que permiten al individuo animal (incluyendo al hombre) formar una representación de la realidad de su entorno. La luz, por ejemplo codifica la información sobre la distribución de la materia-energía en el espacio-tiempo, permitiendo una representación de los objetos en el espacio, su movimiento y la emisión de energía luminosa.
- ❖ La percepción se entiende según best (2002) como un proceso psicológico complejo por medio del cual el individuo se hace consciente de sus impresiones sensoriales y adquiere conocimientos de la realidad. Mientras que para Vargas (1994) es un proceso bio-cultural;

que depende de los estímulos físicos y sensaciones involucradas y por otro lado de organización y selección de dichos estímulos y sensaciones.

Una de las características básicas de la percepción que ha sido sujeto de estudios en psicología y filosofía es la elaboración de juicios, puesto que forma parte de los procesos intelectuales conscientes, siendo vistos como un modelo lineal a través del cual el individuo es estimulado, tiene sensaciones y las intelectualiza formando juicios y opiniones, llevando a la percepción al terreno de la mente consciente, por lo cual se hace conveniente dejar claro que la percepción no es lineal, sino que es la interacción de constantes procesos en donde la sociedad y el individuo tienen un rol activo en la conformación de percepciones para cada grupo social.

(Vargas, 1994).

Otro elemento importante que describe a la percepción es el reconocimiento, que permite evocar experiencias y conocimientos previamente adquiridos a lo largo de la vida, comparándolas con nuevas experiencias y a través de esto identificarlas y aferrarlas para interactuar con el entorno. Además en el proceso de la percepción se ponen en juego referentes ideológicos y culturales que reproducen y explican la realidad y que son aplicados a las distintas experiencias cotidianas para ordenarlas y transformarlas. (Best, 2002; Vargas, 1994).

Los psicólogos han estudiado aquellas variantes perceptivas que están en función de los aspectos estructurales de los estímulos. Según esto han establecido distintas maneras de organizar los estímulos y de reunirlos en grupos. Algunos de estos modos son:

La agrupación: Es frecuente que al recibir varios estímulos tendamos a agruparlos con arreglo a una estructura determinada. Por ejemplo: un rostro, un edificio, un paisaje, etc. las formas de agrupación más frecuentes son:

Por proximidad: Las diferentes distancias de unos estímulos con respecto a otros influyen en que se perciban como unidades aisladas o constituyendo. Por simetría: Existe una tendencia en nosotros a agrupar los estímulos construyendo con ellos figuras simétricas. Por semejanza: Por elementos iguales o similares, se estructuran generalmente formando una única

estructura. Por continuidad: Los elementos que se agrupan por rectas o curvas de manera continua tiende a ser percibida formando una unidad.

- La percepción figura/fondo: Íntimamente relacionado con las agrupaciones anteriores está la tendencia a organizar los estímulos estructurándolos en formas tales que se den ciertas figuras destacándose sobre un fondo. En estos casos la figura aparece bien delimitada, destacándose sobre n fondo, presentándose como un fondo informe e indefinido. Con este tipo de agrupaciones la figura tiene el valor de objeto, mientras que el fondo tiene valor de soporte o espacio más o menos indefinido, sobre el que descansa la figura.

- El cierre: Cuando una serie de sensaciones nos afecta presentándonos figuras u objetos inacabados, líneas interrumpidas, elementos incompletos, etc. tendemos a estructurarlos construyendo figuras acabadas y perfectas.

- El principio de constancia: Según este principio tendemos percibir las cosas por su color, figura o como estamos acostumbrados a verlas o como son. Por ejemplo, la nieve la vemos blanca aunque sea de noche.

El Movimiento aparente: Existe el movimiento aparente, no real. Por ejemplo, el constante apagarse y encenderse de bombillas con unos intervalos y unos ritmos. Nos da la impresión de movimiento real, pero recibimos influencias en el acto perceptivo.

La diferencia de percepción ayuda a explicar por qué las personas se comportan en forma distinta en la misma situación. Con frecuencia se perciben las mismas cosas de manera divergente y las respuestas de comportamiento dependen, en parte, de éstas.

La percepción es un proceso psicológico complejo promedio del cual el individuo se hace consciente de sus impresiones y adquiere conocimientos de la realidad en el plano de actitudes, valores sociales o creencias.

Es de especial atención el hallazgo ya que ambos miembros de la pareja coinciden tanto en el grado de acuerdo, referente a la percepción de los síntomas y el impacto que tienen en la calidad de vida relacionada con la salud de la mujer lo que da cuenta que solo en este dominio los hombres están percibiendo lo que les ocurre a las mujeres esto podría deberse a

que este ámbito es de mayor intimidad y en donde los signos y manifestaciones que afectan a la mujer también causan un impacto directo en sus parejas.

Lo anterior podría reflejar que para la mayoría de los hombres la sexualidad es un aspecto muy valorado en su calidad de vida y un menoscabo en este ámbito puede causar desarmonía en la pareja; cabe mencionar que existen estudios que señala que la disfunción sexual puede originar conflictos y daños en la relación de pareja. Así también se ha reportado que los defectos físicos y psicológicos que esta etapa tiene en la pareja la dispare unía pueden afectar también a su pareja como consecuencia de la ansiedad creada por el temor a dañarla.

VII. DISEÑO METOLOGICO

TIPO DE ESTUDIO: Es investigativo-descriptivo por que la información es tomada a través de encuestas obtenida escrita verbalmente de hombres que asisten al programa de crónicos del puesto de salud la palmera Diriamba Carazo.

De corte transversal: porque se realizo en el tercer trimestre del año 2012.

Área de estudio: Puesto de Salud la Palmera que está ubicado en la ciudad de Diriamba – Carazo.

Limita:

Al norte con el municipio de san marcos,

Al sur con el barrio Carlos Méndez,

Al este barrió Silvio Gonzales menas,

Al oeste barrio Walter pavón.

El 80% está catalogada como zona rural pero tiene las calles principales adoquinadas.

El área municipal cuenta con 17 barrios y una población de 5042 habitantes, de los cuales 1221 son adultos.

Sujeto de estudio: Hombres de 45 a 55 años que asisten al programa de crónicos en el puesto de salud la palmera

Instrumento de estudio:

Entrevista dirigidas

La observación

Universo: el universo es el 100% de los hombres que asisten al puesto de salud al programa de crónico en el tercer trimestre del 2012. Donde se atendieron 115 consultas en los 3 meses siendo el mes más alto agosto con 56 consultas

Muestra: 15 pacientes del sexo masculino de 45 a 55 años que se atendieron en el Puesto de Salud la Palmera Diriamba Carazo.

Criterios de inclusión:

- ❖ Hombres de 45 a 55 años que se atendieron en el puesto de salud la palmera Diriamba.
- ❖ Hombres 45 a 55 años que tengan esposas o compañeras que estén pasando por este periodo (menopausia)
- ❖ Hombres 45 a 55 años que estuvieron de acuerdo en que se les realizara la encuesta.
- ❖ Hombres que cumplen con la edad establecida por el estudio.

Criterios de exclusión:

- ❖ *Hombres que se negaron a que se les realizara la encuesta.*
- ❖ *Hombres que no correspondían a la edad en estudio.*
- ❖ *Hombres con esposas no en proceso menopausia.*

Procesamiento de la información.

Una vez recolectada la información, la tabulación de los datos se realizó manualmente, a través del método de palotes, auxiliándonos de los programas WORD Y EXCEL.

Variables de estudio: encuestados

1. Grado de afectación en la relación de pareja.

Descriptores evaluativos

- a. ¿Qué es la percepción?
- b. ¿Qué signos reconocen de la menopausia?

Aspecto Ético:

A través de una carta se solicitó autorización para realizar el estudio en el puesto de salud la palmeras de la ciudad de Diriamba la participación de los pacientes fue voluntaria contando con su autorización para efectuar las entrevistas a los pacientes se les presentó una hoja con el consentimiento informado, a las personas analfabetas se les leyó el formato y se tomaron sus huellas digitales.

VIII. ANÁLISIS E INTERPRETACION DE LOS RESULTADOS

- ❖ De las características socio-demográficas de los hombres que acuden al programa crónico, reflejan que el 67% de los hombres estaban comprendidas entre las edades de 45 – 50 años el 33% comprende las edades de 51-55 años. Nivel de escolaridad analfabeto comprende un 13%, primaria 40%, secundaria 33%, universitario 7%, técnico superior 7%. Estado civil casado comprende al 60%, acompañado (unión estable) comprende un 40%. Condición laboral el 100% trabajan. Religión protestante comprende el 40%, católico comprende el 60%. Procedencia el 47% pertenece a zona rural y el 53% pertenece a zona urbana.

- ❖ Signos percibidos por los hombres en sus parejas en periodo de la menopausia, decaimiento 20%, gritos, llantos, y cefalea 20%, bajos deseos sexuales y calor intenso 27%, reconocen todos los signos 33%

- ❖ Identificar el significado que dan los hombres a algunos signos de la menopausia en sus parejas. Los hombres reconocen que un 73.33% de las mujeres sigue igual, un 13.33 % de las mujeres ya no sirven cuando llegan a esta etapa. Y un 13.33% piensa que ellas son más mujeres dentro de este periodo.

- ❖ Actitudes que se generan en los hombres al percibir en sus parejas signos de la menopausia. Son de comprensión en un 100%.

IX. CONCLUSIONES

- ❖ - Un 67% de los hombres entrevistados están entre las edades de 45-50 años .Y un 40% con un nivel de escolaridad primaria aprobada. El 60% tiene un estado civil casado .De los cuales el 100% tiene un trabajo activo y el 60% es de religión católica. Un 53% procedente de la zona urbana.

- ❖ El 33%. de los hombres respondieron conocer todos los signos característicos de la menopausia.

- ❖ El 74% de los hombres reconocen que las mujeres continúan siendo igual de mujer en este periodo.

- ❖ EL 100% de los hombres reconocen que la mujer debe ser comprendida.

X. RECOMENDACIONES

- ❖ Que el personal de enfermería sea capacitado en sus centros asistenciales sobre como poder ayudar o brindar información a los hombres sobre el periodo de la menopausia en sus parejas con el fin que ellos conozcan acerca de los signos en sus parejas.
- ❖ Que el personal de enfermería brinde más información sobre estos temas dirigidos al grupo masculino de estas edades.
- ❖ Promover a que los hombres se integre a mejorar la calidad de vida de sus parejas que están pasando por este periodo dando apoyo psicológico o emocional.

XI. BIBLIOGRAFÍA

- A. Chedraui P, San Miguel G, Avila C. Quality of life impairment during the female menopausal transition is related to personal and partner factors. *Gynecol Endocrinol* 2009; 25:1-5.
- B. Chen Y, Lin SQ, Wei Y, GAO HL, Wang SH, Wu ZL. Impact of menopause on quality of life in community-based women in China. *Menopause* 2008; 15:144-9.
- C. Chiu YW, Moore RW, Hsu CE, Huang CT, Liu HW, Chiang HY. Factors influencing women's quality of life in the latter half of life. *Climacteric* 2008; 11:201-11.
- D. Cohen LS, Soars CN, Joffe H. Diagnosis and management of mood disorders during the menopausal transition. *Am J Med* 2005; 118 Suppl 12B:93-7.
- E. Ehsanpour S, Iviza M, Davazdah-Emami S. Quality of life after the menopause and its relation with marital status. *Iranian J Nursing Midwifery Research* 2007; 12:130-5.
- F. Enciclop1. Zollner Y, Acquadro C, Shaefer M. Literature review of instruments to assess health-related quality of life during and after menopause. *Qual Life Res* 2005;14: 309-27
- G. Enciclopedia Medicina Educacional Sexual cuarta edición x/130118.h
- H. Galvão LL, Farias MC, de Acevedo PR, Vilar MJ, Acevedo GD. Prevalence of mental disorders and assessment of quality of life in the climaterium. *Rev Assoc Med Bras* 2007; 53:414-20.
- I. Heinemann LAJ, Potthoff P, Heinemann K, Pauls A, Ahlers CJ, Saad F. Scale for Quality of Sexual Function (QSF) as an outcome measure for both genders? *J Sex Med* 2005; 82-95.
- J. Hilditch JR, Lewis J, Peter A, Van Maris B, Ross A, Franssen E, *et al.* A menopause-specific quality of life questionnaire: development and psychometric properties. *Maturitas* 1996; 24; 161-75.
- K. <http://www.climaterio.info/main.html>
- L. <http://www.tusalud.com.m>* Enciclopedia Medicina Encarta 2001
- M. Krajewska K, Krajewska-Kulak E, Heineman L, Adra-iotis J, Chadzopulu A, Theodosopoyloy E, *et al.* Comparative analysis of quality of life women in menopause period in Poland, Greece and Belorussia using MRS Scale. Preliminary report. *Adv Med Sci* 2007; 52 (Suppl 1):140-3.

N. Landis JR, Koch GG. The measurement of observer agreement for categorical data. Biom

O. Lugo J, Bacallao J, Rodríguez G. Validez de contenido de un cuestionario para medir calidad de vida en pacientes con cáncer de mama. Rev Cuba Once 2000; 16:100-6

Twiss JJ, Wegner J, Hunter M, Kelsay M, Rathe-Hart M, Salado W. Perimenopausal symptoms, quality of life, and health behaviors in users and nonusers of hormone therapy. J Am Acad Nurse Pract 2007; 19:602-13.

ANEXOS



ENTREVISTA A USUARIOS HOMBRES DE LAS EDADES DE 45 A 55 AÑOS QUE ASISTEN A SALUD LAS PALMERAS DE LA CIUDAD DE DIRIAMBA CON EL FIN DE CONOCER Y SABER SUS OPINIONES AGRADECIENDO SU SINCERIDAD

I. CARACTERISTICAS DE LOS USUARIOS:

1- Edad.

2 - Escolaridad: Analfabeto /___/ Alfabeto/___/ Primaria/___/ Secundaria /___/ Técnica: /___/ Universitario/___/

3 - Ocupación: _____

4 - Estado Civil: Casado /___/ Soltero /___/ Acompañado /___/ Viudo /___/

5 - Procedencia
Rural/___/ Urbana /___/

6-religión: -----

1_ ¿Cuales de estos signos usted ha percibido en su pareja en la etapa de la menopausia?
Encierre en círculo

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| A -decaimiento | b –llora con frecuencia |
| c -gritos | d- dolores de cabeza |
| e- bajos deseos sexuales | f- calores intensos |

2 – Cree usted que la menopausia afecte la relación de pareja en el ambiente amoroso encierre en circulo la respuesta.

1-Si

2- no

3- tal vez

3.¿Cómo califica a su pareja con estos signos en esta etapa?. Encierre en un círculo la respuesta

a- Es mas mujer

b- no sirve

c- sigue igual

4-¿Cómo actuaría usted con ella cuando presente estos signos?

A-comprenderla

b- excluirla de la familia

c- rechazarla como mujer

5 cuál es el comportamiento de la mujer en este periodo? Encierre en un círculo la respuesta.

A-Alegre

b-Malhumorada

c-Fiestera

d-Agria

Signos percibidos. -Caracterización socio-demográfica de los hombres en estudios.

Resultados

Primer Objetivo: Características socio-demográficas de los Hombres

Tabla no.1 Edad de los Hombres en estudio

Edad	numero	Porcentaje
45 a 50	10	67%
51 a55	5	33%
Total	15	100%

Fuente: Encuestas

Tabla no. 2
Escolaridad de los hombres en estudio

Escolaridad	Numero	Porcentaje
Analfabeto	2	13%
Primaria	6	40%
Secundaria	5	33%
Universitario	1	7%
Técnico superior	1	7%
Total	15	100%

Tabla no 3.
Estado civil de los hombres en estudio

Variable	Numero	Porcentaje
Casado	9	60%
Acompañado	6	40%
Soltero	0	0%
Total	15	100%

Fuente: Entrevistas

Tabla no.4
Condición Socio-Económica de los hombres en estudio

Variable	Numero	Porcentaje
Trabaja	15	100%
No-Trabaja	0	0%
Total	15	100%

Tabla # 5 Religión de los hombres en estudio

Variable	Numero	Porcentaje
Cristiano	6	40%
Católico	9	60%
Total	15	100%

Tabla # 6 Procedencia de los hombres en estudio

Variable	Numero	Porcentaje
Rural	7	47%
Urbana	8	53%
Total	15	100%

Objetivo No2: Reconocer los signos percibidos por los hombres durante la menopausia en sus parejas.

Preguntas	Resultados	Análisis
<p>1- ¿Cuáles son los signos percibidos en su pareja en la etapa de la menopausia?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tres personas respondieron que los signos de la menopausia es decaimiento. ❖ Tres respondieron que son: gritos, llantos con frecuencias y dolor de cabeza. ❖ Cuatro dijeron que son: bajos deseos sexuales y calores intensos ❖ Cinco respondieron que son: bajos deseos sexuales, decaimiento, llanto con frecuencia, gritos, dolores de cabeza y calores intensos. 	<p>La mayoría de las personas entrevistadas respondieron correctamente, conocen uno o varios signos de la menopausia aduciendo que entre los signos están: el decaimiento, calores intensos, disminución de libidos, cefaleas, sensación de bochorno y depresiones causadas por el periodo menopáusico.</p>

<p>2- ¿Conoce los síntomas que presenta su pareja?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Nueve entrevistados respondieron negativamente. ❖ Seis Respondieron positivamente. 	<p>Según el resultado la mayoría de las personas entrevistadas no tiene a nadie cercano con estos signos sin embargo el resto de personas que respondieron positivamente la persona con los signos es su esposa o compañera de vida.</p>
<p>3- ¿Cree usted que la menopausia afecta la relación de pareja en el ambiente amoroso?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Seis hombres entrevistados respondieron que sí, que la menopausia afecta la relación de pareja. ❖ Cinco contestaron que tal vez. ❖ Cuatro respondieron que no se ve afectada. 	<p>La mayoría asume que su relación de pareja es afectada por estos síntomas pero el resto piensa que tal vez puede ser afectada, así como una minoría respondió que no se ve afectada ya sea por desinformación o porque estos síntomas de sus parejas para ellos pasan desapercibido.</p>

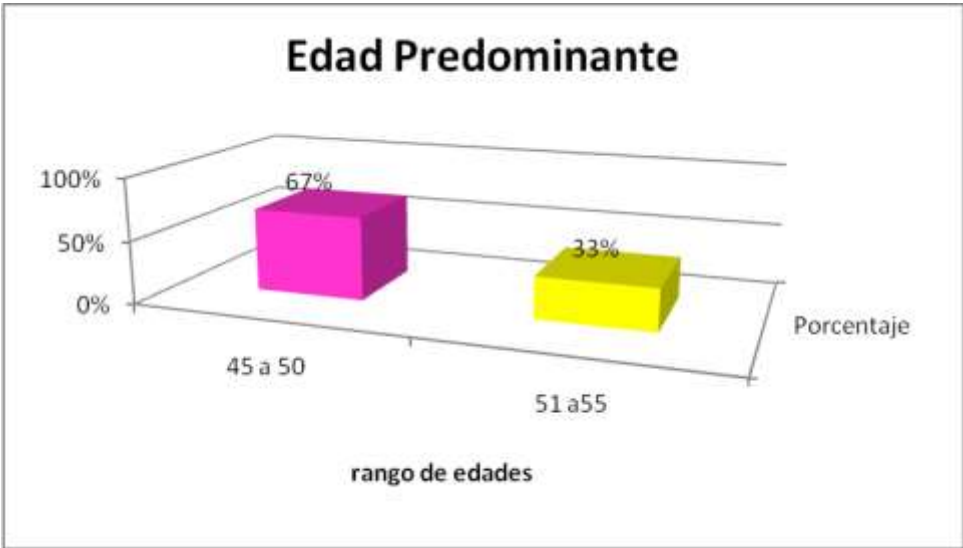
Objetivo No 3 Identificar el significado que le dan los hombres a algunos signos de la menopausia en sus parejas.

<p>4- ¿Qué opina usted de su pareja en este periodo?</p>	<ul style="list-style-type: none">❖ Once hombres entrevistados respondieron que la mujer aun sigue igual.❖ Dos respondieron que ya no sirve.❖ Dos respondieron que es más mujer.	<p>La mayoría de las personas aducen que la mujer sigue igual, esto se debe a que hay mujeres que nunca presentan evidencia de la menopausia, mientras otras padecen intensamente y pueden sufrir psicosis. Aunque la función reproductora cesa la menopausia nunca debilita la actividad sexual, a no ser que los factores psíquicos y la ignorancia produzcan una inhibición afectiva.</p>
--	--	--

<p>5- ¿Cuál es el comportamiento de la mujer en este periodo?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Diez entrevistados respondieron que la mujer se comporta malhumorada. ❖ Dos que se comporta alegre. ❖ Tres respondieron que la mujer se comporta agria. 	<p>Según resultados llegamos a la conclusión que cada mujer vive la menopausia de manera diferente, algunas no tienen molestias; pero otras sienten molestias emocionales y físicas por eso es importante que los hombres perciban lo que le ocurre a la mujer, en donde los síntomas y manifestaciones que afectan a la mujer, también causan un impacto directo en su pareja.</p>
---	---	---

Objetivo No 4 Describir las actitudes que se generan en los hombres al inicio de los signos percibidos en la menopausia en sus parejas.

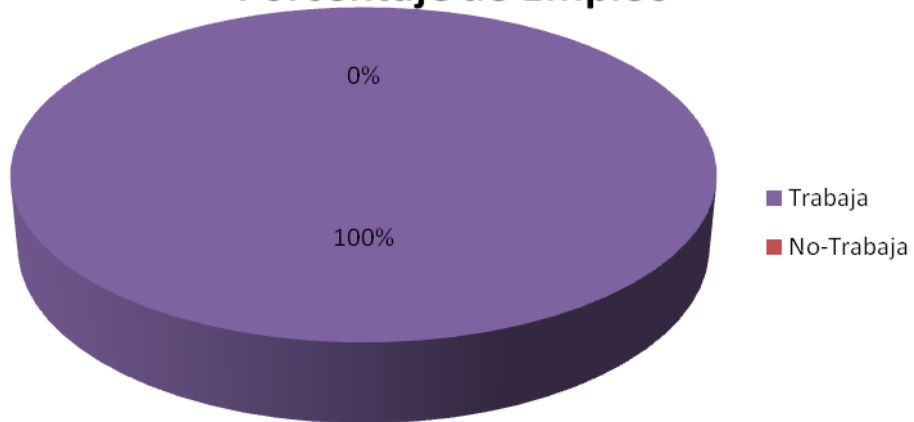
<p>6- ¿Cómo cree usted que debe ser tratada la mujer en este periodo?</p>	<p>❖ Todos los hombres entrevistados respondieron que la mujer debe ser comprendida en este periodo.</p>	<p>De las personas entrevistadas todos están de acuerdo que la mujer necesita comprensión, algunas mujeres sienten terror al llegar la menopausia, puesto que es una aflicción que las hará sentirse poco atractiva, solas, inútiles y desvalidas; lamentan la partida de su fertilidad y la juventud. Es muy posible que las mujeres experimenten un sinfín de sentimientos desde ansiedad y molestias hasta liberación y alivio.</p>
---	--	--

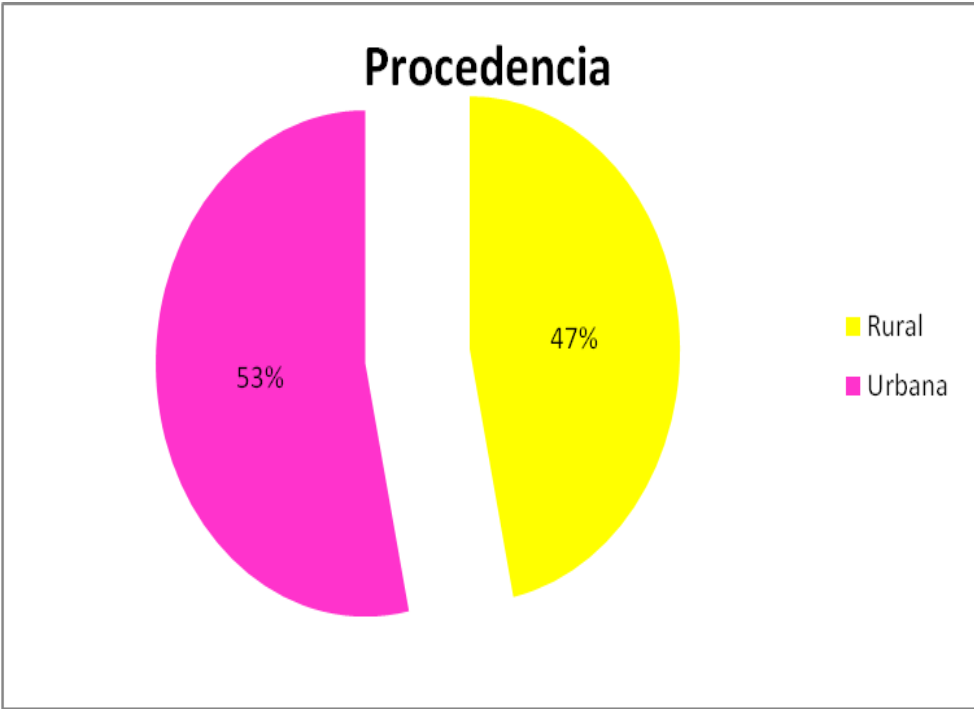
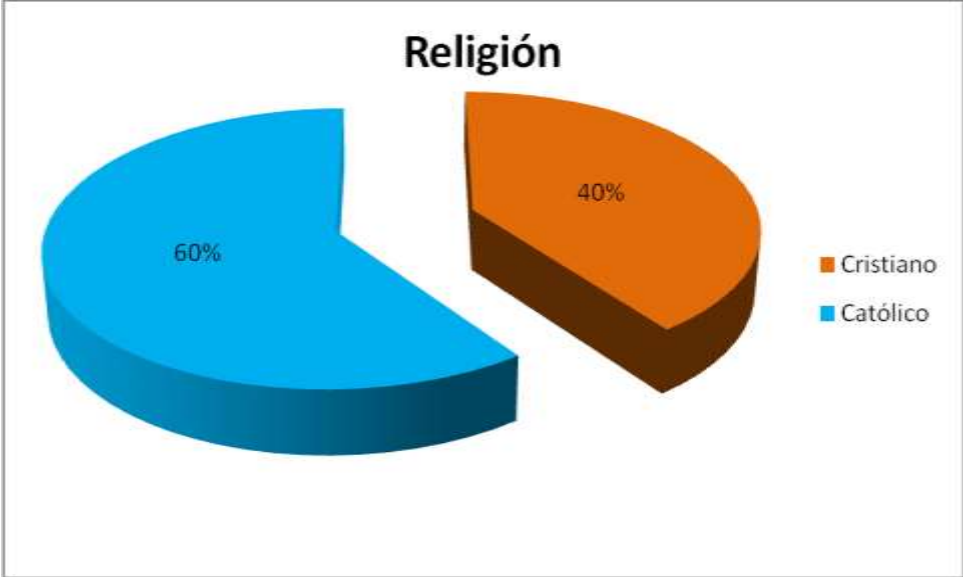


Estado Civil



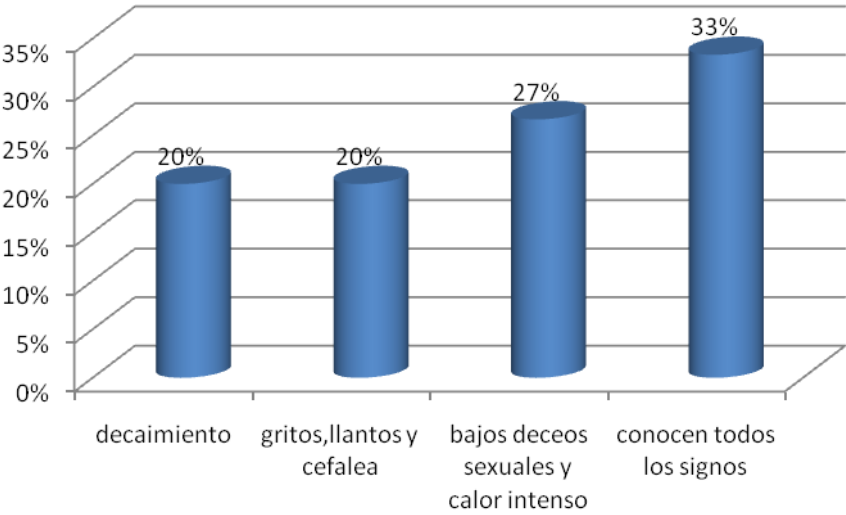
Porcentaje de Empleo



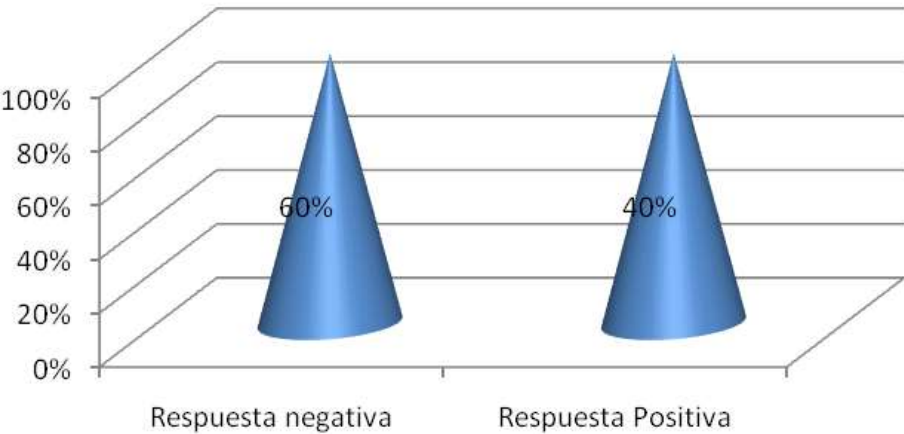


Grafica 1: signos percibidos por los hombres

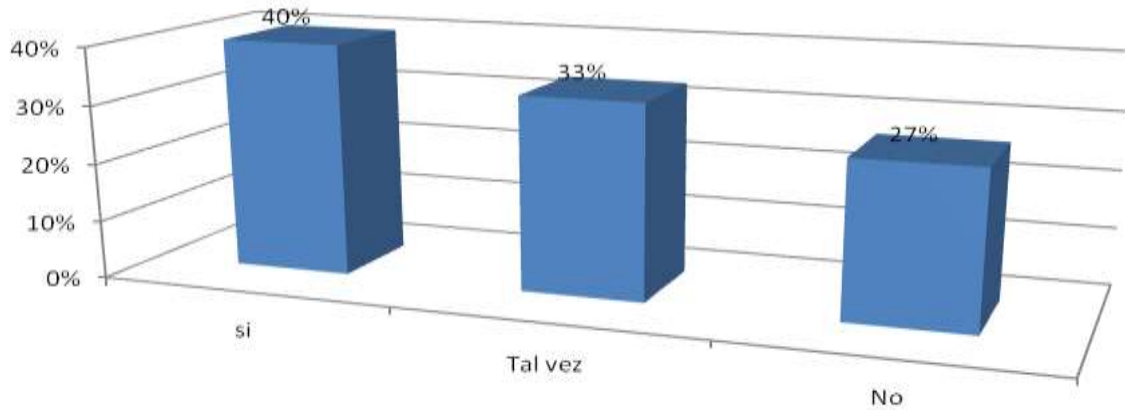
1



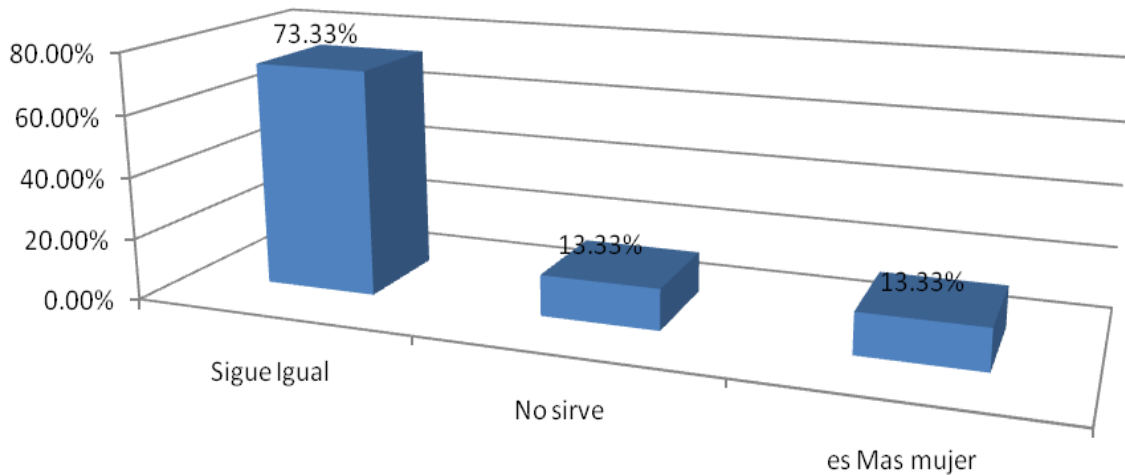
Grafica 2: Reconocimiento sobre los signos percibidos



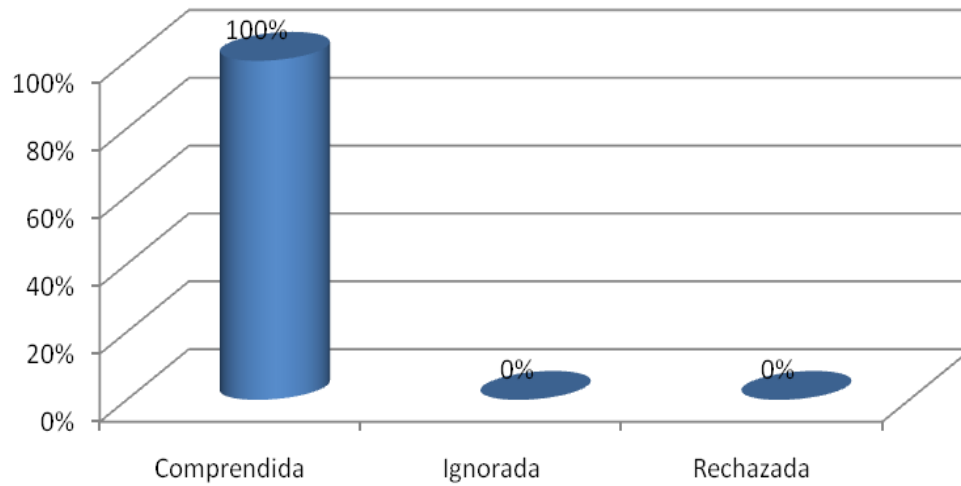
Grafica 3: Afectación de la menopausia en la relación de pareja



Grafica 4: Opinión de los hombres sobre la mujer



Grafica 5: Formas de tratar a las mujeres



Grafica 6: Comportamiento percibido

