



UNIVERSIDAD POLITECNICA DE NICARAGUA
"Sirviendo a la Comunidad"
ESCUELA DE ENFERMERIA



Monografía para optar al título de Licenciada en Enfermería

**"GRADO DE PERCEPCIÓN DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO
QUE POSEEN LAS MUJERES EN EDADES DE 40 A 60 AÑOS"**

BARRIO "ANEXO PRIMERO DE MAYO"

DISTRITO VI - MANAGUA.

Autoras:

Bra. Nohemí Arguello Balladares.

Bra. Jessica Arguello Balladares.

Bra. Belky Peralta Chavarría.

Tutora:

Msp. Rafaela Morales

Managua, Febrero del 2010

Nohemí Mariela Arguello Balladares, Jessica Carolina Arguello Balladares, Belky Marisol Peralta Chavarría.



DEDICATORIA

Hoy en día hemos llegado a nuestra coronación de estudios, con este gran logro como lo es la culminación de nuestra monografía, con mucha entrega y responsabilidad, agradeciendo principalmente a nuestro Dios y creador nuestro Señor Jesucristo por darnos la capacidad intelectual, deseo de superación, a nuestras familia que nos han apoyado día a día tanto monetaria como espiritualmente, a todos aquellos que nos brindaron su apoyo único y pleno para este actual éxito alcanzado.

Nohemí Arguello B

Jessica Arguello B

Belky Peralta CH



INDICE

Resumen ejecutivo	4
I. Introducción	6
II. Antecedentes	9
III. Justificación	11
IV. Objetivos	13
V. Planteamiento del problema	14
VI. Marco teórico	15
VII. Diseño Metodológico	24
VIII. Análisis y resultados	26
IX. Conclusiones	30
X. Recomendaciones	32
XI. Referencias Bibliográficas	35
XII. Anexos	36



RESUMEN EJECUTIVO

Introducción:

El significado de edad adulta mayor ha cambiado en los últimos tiempos, ya que es reciente la relevancia que ha tomado el estudio de esta etapa de la vida del ser humano, que antes estaba aislada de las investigaciones o faltaba interés en ella. En la actualidad, la longevidad no tiene parámetros muy definidos, la edad adulta mayor comienza su período a partir de los 65 años, sin embargo adultos mayores de 75 u 85 años de edad refieren no sentirse viejos. Esto se debe, probablemente, a las influencias en los períodos del desarrollo tales como la herencia, el ambiente y la maduración, así como a las influencias del contexto donde se desarrolló el individuo, marcando una diferencia individual esencial en cómo afrontar la llegada de la vejez.

Objetivos:

Identificar el grado de percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40 a 60 años.

Diseño Metodológico:

El presente estudio es de carácter exploratorio con aproximación cualitativa se realizó en el Barrio Anexo Primero de Mayo, distrito VI, Managua.

Unidad de Análisis:

Está constituido por 12 mujeres habitantes de Barrio Anexo Primero de Mayo distrito VI, Managua.

Se utilizan 1 descriptor:

Percepción que tienen las mujeres sobre el proceso de envejecimiento.

Criterios de selección:

Mujeres entre las edades de 40-60 años.



Fuente de información:

Primaria.

Métodos y técnicas:

Se realiza encuesta con 10 pregunta abierta debidamente estructurada sobre la percepción que poseen las mujeres sobre el proceso de envejecimiento, a las doce mujeres encuestadas y los resultados son presentados en matrices de contenido.



I. INTRODUCCION

Envejecer forma parte de un proceso complicado y dinámico del desarrollo de la persona, en el que participan factores biológicos, psicológicos y culturales que están en constante relación. Este proceso implica crecer, desarrollarse y adaptarse a multitud de fenómenos desde el nacimiento hasta la muerte.

Envejecer es otro fenómeno natural más de la evolución de la persona, como la menarquía, la menopausia, la adolescencia, etc. No obstante, dada la presión social que “lo joven” está ejerciendo en los países industrializados, en ocasiones, “lo viejo” es algo de lo que hay que huir y esto da lugar a falsos mitos y tópicos estereotipados que pueden desembocar en conductas gerontológicas conocida como ancianismo o ageísmo.

Envejecer, visto desde la perspectiva de una persona adulta, puede suponer un proceso todavía un tanto lejano, sin embargo, si tenemos en cuenta que múltiples funciones biológicas y fisiológicas a partir de los 30 años empiezan a funcionar con una capacidad que se va reduciendo, debemos replantearnos eso de que el proceso de envejecimiento es algo lejano en nuestras vidas.

Se hace preciso, pues, que cada adulto reflexione acerca de lo que dicho proceso significa. Es necesario conocer que se entiende por envejecimiento y cuáles son los cambios esperables y normales a los que deben enfrentarse. Solo conociéndose dicho proceso se podrá preparar y educarse para afrontar, de manera adaptativa y sana dicho proceso.

En el caso del sexo femenino la sociedad en lo general considera que inicia la etapa de envejecer cuando llega al período de la menopausia, lo cual es y debe considerarse como un proceso natural y que debe celebrarse como un acto vital. Pero en nuestra cultura este proceso natural se asocia a la mujer **vieja, gorda e histérica** debido a que todavía está rodeado de mitos, miedos y temores. Los síntomas relativos a los cambios hormonales están bien definidos: sofocos, transpiración más abundante, osteoporosis, atrofia y sequedad vaginal. Pero otros



síntomas como la depresión, la inestabilidad, el insomnio o el miedo, tienen un fuerte componente psicocultural.

Se puede envejecer bien o mal y si estamos hablando que el envejecimiento se ha alargado ocupando casi la tercera parte de la vida, debemos conocer y aceptar dicho proceso para lograr que ese envejecer, además de los años, tenga una buena calidad de vida.

En estudios realizados a nivel internacional la población de América Latina y el Caribe aumentarán alrededor de 180 millones entre 2000 y el 2005. Más de un tercio de la población corresponderá a población adulta mayor. En América Latina y el Caribe existen realidades, asociadas con el estadio de la transición demográfica, muy diversas, lo cual trae implicaciones sociales, económicas y éticas diferentes según los países.

Estudios realizados en Nicaragua demuestran que la transición demográfica, cuyos efectos impulsan el proceso de envejecimiento, hace patente la necesidad de establecer políticas públicas dirigidas a las personas de 40 y más años, con acción en los planos económico, social, político y cultural, y en procura de promover un clima favorable a la incorporación de los adultos mayores al desarrollo del país, este ha sido pensado como un esfuerzo inicial y primario y su carácter subjetivo lo hace perfectible.

El tema del envejecimiento suscita creciente atención en el país y diversos factores originarán situaciones y problemas asociados a las personas adultas mayores –de 40 y más años– dejando de ser coyunturales y esporádicos para convertirse en una de las prioridades del país; los problemas del envejecimiento remiten a una situación que, como fenómeno social, económico, político y cultural, muestra algunas características particulares. Es silencioso y sus principales tendencias se observan a mediano y largo plazo; además, es una situación absolutamente novedosa. Las consecuencias más visibles del proceso para las personas y familias se observan en el plano microeconómico. Si bien sus



repercusiones macroeconómicas se harán sentir cada vez con más fuerza, la observación y sistematización del proceso y sus manifestaciones suponen un desafío que debiera obligar a que el país capture el fenómeno y respondan a sus múltiples expresiones.

Como todo fenómeno social, el envejecimiento supone diversos determinantes y consecuencias a las que la sociedad debe responder.

Así, se llega al diseño de políticas, que deben construirse no sólo con una intencionada intervención pública, sino también incentivando acciones de la sociedad en todas sus esferas y rescatando la capacidad de operación de diferentes actores en sus respectivos escenarios.

II. ANTECEDENTES

Las nuevas tendencias demográficas se traducen en la inversión de la pirámide poblacional de muchos países (si hasta entonces las personas que sobrepasaban los 55 – 60 años no suponían mucho porcentaje con respecto al volumen total de la población y el mayor volumen lo encontrábamos en la infancia y la adolescencia, ahora se produce el fenómeno contrario, es decir, la base de la pirámide poblacional empieza a disminuir aumentando su cúspide, donde se encuentran las personas de más edad). Esto unido a los cambios que se producen en la sociedad (aparición de servicios sociales organizados, cambios en el sistema de organización familiar, incorporación de la mujer al ámbito laboral, avances tecnológicos y nuevos adelantos médicos....) repercute en un incremento de las necesidades sanitarias y de la distribución de servicios sociales para la población de edad.

Envejece el individuo y envejece la sociedad. Al considerar la etapa del envejecimiento se nos plantea un problema social de primer orden, en cuanto las personas mayores como grupo diferente e importante en el ámbito demográfico, con rasgos culturales específicos e intereses propios. La sociedad está exigiendo que se garantice el incremento de su bienestar, el desempeñar roles que den sentido a sus vidas, el desarrollar actitudes distintas a las actuales con las que se dé fin a la marginalidad y al desarraigo, a la inseguridad, a la falta de calidad de vida y a todos los prejuicios, mitos y estereotipos, que forman parte el imaginario social que envuelven al proceso de envejecer.

Los recursos destinados por parte de las diversas acciones o políticas sociales no se han incrementado en la misma proporción en que se ha producido el incremento poblacional en esta franja de edad. Surge la necesidad por parte de todos los países de racionalizar los gastos y recursos de forma que puedan llegar a todas las personas que los precisen de verdad.



El vigésimo siglo ha atestiguado el cambio demográfico más dramático de la historia global, dando por resultado un aumento sin precedentes en los números y las proporciones de ancianos.

Es bien conocido que las personas mayores de 60 años representan en los países desarrollados cerca del 20% de la población y las tendencias futuras la aproximarán al 25%. En los países en desarrollo la proporción es menor, pero el envejecimiento poblacional está ocurriendo mucho más rápidamente.

Así para mediados de siglo los porcentajes de la población mundial correspondientes a ancianos y jóvenes serán iguales. Según se prevé, el porcentaje de las personas de 60 y más años en todo el mundo se duplicará entre el año 2000 y el 2050 y pasará del 10% al 21%; se proyecta, en cambio, que el porcentaje correspondiente a los niños se reducirá en un tercio y pasará del 30% al 21%, en relación a la población total de Nicaragua que es de 5,142,098 el 24.6% equivale a la población adulto mayor siendo el departamento de Nueva Segovia con el 8.3% donde existe mayor población entre las edades de 40 y más.

Está en cada uno de nosotros retardar, frenar y hasta revertir los procesos de declinación que se generan a partir de la edad media de la vida.

El envejecimiento puede considerarse desde distintos puntos de vista: cronológico, biológico, psíquico (en relación con el duelo y la jubilación), social, fenomenológico (entendido como la percepción subjetiva de la propia edad), y funcional, el cual resulta de la interacción de los demás, y quizás es el mejor reflejo de la integridad del individuo que envejece.

Un proverbio dice que "**La vejez te la haces tú: no viene automáticamente con los años, sino cultivando la sabiduría y la sobriedad**", con lo que defino al envejecimiento exitoso como aquel en el que se observa una declinación funcional compatible con la edad y donde ni la enfermedad, ni los factores ambientales ni el estilo de vida la complican ni la aumentan.



III. JUSTIFICACION

Nuestro interés por este tema es, debido a nuestro crecimiento personal y para la obtención de nuestro título profesional de licenciadas en Enfermería, puesto que este es una realidad en la que todas como mujeres pasamos por esta etapa de nuestras vidas, y se desconocen los pensamientos y sentimientos que tienen las mujeres sobre el proceso de envejecimiento ya, que es considerada ante la sociedad como sinónimo de pérdida en la cual la mujer disipa su valor ante las demás personas porque ya cumplieron su propósito de existencia a través de sus años, y a la llegada de esta etapa solo queda el esperar el último acto como es el de la muerte. También recalcamos que como país de América latina las estadísticas han planteado que la población de Nicaragua va envejeciendo más rápido a través de los años, según las proyecciones para el 2025 habrá un crecimiento de 658.3 mil personas adultos mayores, de éstas, 298.6 mil para el sexo masculino y 359.7 mil para el sexo femenino.

Como ya se ha mencionado, el envejecimiento de la población, es decir, el aumento de la importancia relativa de las personas de 60 y más años de edad, es uno de los fenómenos de mayor impacto surgidos de los cambios de la estructura demográfica a nivel mundial. Dadas las tendencias retrospectivas y la situación actual resulta razonable aceptar lo que predicen las proyecciones vigentes: el proceso de envejecimiento continuará su curso, al menos hasta mediados del siglo XXI. Aunque el envejecimiento poblacional es un fenómeno a nivel planetario, existen importantes diferencias respecto de la etapa de este proceso en la que se encuentran las regiones del mundo así como entre países.

Una característica demográfica importante es la preponderancia femenina entre los adultos mayores. Esto es debido a que existe un efecto diferencial en la mortalidad que arroja una esperanza de vida superior para las mujeres que para los hombres. Luego, la mayor longevidad femenina acentúa las diferencias en la composición por sexo en las edades avanzadas. Esto puede visualizarse a través



del índice de masculinidad, que arroja en el año 2000, un promedio para la Región de 86 hombres por cada 100 mujeres de 60-74 años.

Por otro lado, las proyecciones vigentes indican que esta situación no se modificará sustancialmente y que el predominio femenino será un rasgo distintivo en todo el período analizado. Inclusive, entre el año 2000 y el 2025, en la mayoría de los países la proporción de mujeres aumentará. Este fenómeno impacta directamente sobre la calidad de vida de las personas de edad. La viudez femenina es altamente frecuente (por las ya mencionadas pautas de nupcialidad y la mayor esperanza de vida) lo que conlleva carencias afectivas y limita las posibilidades de cubrir satisfactoriamente sus necesidades económicas. Esto, además, tiene el agravante de su menor participación en la actividad laboral.

Por lo tanto nuestro estudio globaliza todas estas expectativas en la cual la mujer es uno de los ejes principales de este proceso de envejecimiento que sufriremos todos como individuos.

Para conocer el grado de percepción del envejecimiento que poseen estas mujeres, para este estudio se han caracterizado para conocer sus expresiones propias, sus pensamientos, destacando las diferentes manifestaciones que se registran durante el proceso de envejecimiento en este grupo de mujeres.

IV. OBJETIVOS

Objetivo General

Identificar el grado de percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40 a 60 años que habitan en el Barrio Anexo Primero de Mayo, Distrito VI, Managua.

Objetivos Específicos

- Caracterizar a las mujeres en estudio con edades de 40 a 60 años.
- Conocer las expresiones que tienen las mujeres de 40 a 60 años del Barrio Anexo Primero de Mayo a cerca del proceso de envejecimiento.
- Destacar las diferentes manifestaciones que se registran durante el proceso de envejecimiento de las mujeres de 40 a 60 años del Barrio Anexo Primero de Mayo



V. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿QUE GRADO DE PERCEPCIÓN DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO
POSEEN LAS MUJERES EN EDADES DE 40 A 60 AÑOS QUE HABITAN EN EL
BARRIO ANEXO PRIMERO DE MAYO, DISTRITO VI, MANAGUA.?

VI. MARCO TEORICO

Existen varias teorías que intentan explicar el proceso del envejecimiento.

1- La **Teoría del cronómetro celular**: el proceso de envejecer es un mecanismo programado; distintos factores tales como el stress, nutrición, cambios degenerativos y modificaciones inmunológicas y hormonales influyen directamente sobre el potencial cronómetro de división celular.

2- La **Teoría del Cross-Linking** (entrecruzamiento): los cambios moleculares ocurren en las proteínas, y se produce pérdida de la elasticidad y rigidez, con el subyacente cambio en el tejido, inflamación y degeneración.

3- La **Teoría de los Radicales libres**: es la más aceptada. Los radicales libres actúan sobre las membranas celulares cuando no encuentran ningún tipo de resistencia de elementos antioxidantes.

4- Otras **Teorías incluyen errores del ADN**, que también pueden favorecer la producción de oxidantes. Probablemente el proceso de envejecimiento involucre el conjunto de las alteraciones mencionadas.

La menopausia como un proceso de envejecimiento en la mujer es un proceso natural. Es sólo el fin de la capacidad reproductiva de la mujer. «Existen tres cambios físicos asociados con la menopausia: el organismo disminuye la producción de hormonas femeninas (estrógenos y progesterona), los ovarios dejan de liberar óvulos y los periodos finalizan.

Pero en nuestra cultura este proceso natural todavía está hoy rodeado de mitos, miedos y temores. Los síntomas relativos a los cambios hormonales están bien definidos: sofocos, transpiración más abundante, osteoporosis, atrofia y sequedad vaginal...Pero otros síntomas como la depresión, la inestabilidad, el insomnio o el miedo, tienen un fuerte componente psicocultural.

Los malestares de la mujer no provienen tanto del cuerpo como de la conciencia angustiada que de él se adquiere. La crisis es experimentada, en general, de manera menos aguda por aquellas mujeres que no apostaron esencialmente por los papeles tradicionalmente asignados a la femineidad y, en especial, por la maternidad.

También prolifera otro mensaje, más desconocido y minoritario, promovido por las propias mujeres, que busca vivir los ciclos vitales como naturales. Más allá del modelo de belleza, de la maternidad, de la pareja, simplemente se trata de seguir envejeciendo.

Lock (1993) propone cambiar el término “*síntoma*” por el de “*señal*” y tomar más en cuenta que cada mujer vive los cambios de esta época según su realidad, su familia, su trabajo, sus amistades, pero que, en general, a todos nos asusta envejecer, en una sociedad donde la juventud y la belleza son sinónimos de éxito, de inteligencia, de futuro, continuamente resaltados por medio de la publicidad y en donde la pérdida de la capacidad reproductiva se asocia con la pérdida de la femineidad, la desexualización y la decadencia.

Cuando tantas mujeres viven la menopausia en nuestra cultura como una etapa difícil es porque existe algo más que su modo individual de enfrentarla. En nuestra sociedad se ha identificado tradicionalmente la sexualidad de las mujeres con su capacidad para tener hijos y todavía en la actualidad se piensa erróneamente que la menopausia representa el fin de la sexualidad. El envejecimiento es un hecho natural que comienza con el nacimiento y en el que influyen los principios y fundamentos con los que la mujer ha vivido. Lo que debería ser una etapa natural, entre la etapa reproductiva y la segunda mitad de la vida, se ha transformado en una situación muchas veces difícil de asumir.

«Durante siglos la religión, los modelos culturales y sociales, han potenciado únicamente la función de madres. Millones de mujeres la han asumido como la

única razón de su vida. Al acabar la época en la que es posible ser madres, se da por terminada la razón de su existir.» (Martínez, 1991: 17)

La edad de la menopausia, entre 45 y 55 años, no ha cambiado, pero sí que se ha modificado la esperanza de vida de la mujer. A principios de siglo se llegaba a la menopausia a los 40 años y la expectativa de vida era de 49. Es tan solo en las sociedades industrializadas a finales del siglo XX que la mujer tiene a partir de la menopausia unos treinta años de vida por delante.

En nuestra sociedad se ha pretendido asociar, en ocasiones, la menopausia con la jubilación, lo cual supone la falacia de adelantar casi veinte años con respecto al hombre la «jubilación» de la mujer, así como reafirmarla una vez más en su papel de madre biológica.

De acuerdo con **Sau (1981)**, algunas mujeres viven la menopausia como una muerte porque:

- No pueden tener hijos, que es la razón principal de su existencia de acuerdo con los papeles tradicionales asignados a ellas.
- No pueden criarlos porque si los tuvieron ya están crecidos, que era su segundo papel.
- Debido a la edad tampoco sirven para su tercer papel tradicional, el de objeto sexual.

En estas sociedades modernas la mujer no sólo sobrevive al hombre, también a las funciones que tradicionalmente se le asignaban. Es evidente que si ser madres se convierte en la única razón de la vida de algunas mujeres, cuando se acabe el periodo en el que es posible serlo se dará por terminada la razón de existir. Así las mujeres que más dificultades encuentran para adaptarse a la menopausia y el proceso de envejecimiento son aquellas en las que su función y concepto de ellas mismas estuvo centrado en el periodo de crianza de los hijos y el cuidado del



hogar familiar. Estos años de vida, con los hijos crecidos y sin las preocupaciones familiares de épocas anteriores son contemplados con pesimismo en la mayoría de los casos. La crisis de la mujer en la menopausia como proceso de envejecimiento es fundamentalmente debida a una pérdida de identidad.

Pero además, la mujer en nuestra sociedad se suele encontrar inmersa en situaciones angustiosas coincidiendo con el periodo del climaterio. La enfermedad y cuidado de los propios padres y/o el cuidado de los nietos muchas veces suponen una carga y una desestructuración que pueden implicar para la mujer incluso la renuncia o postergación de otros proyectos personales.

Los problemas actuales de inestabilidad en el empleo suponen un retraso considerable en la emancipación de los hijos. Y también es una etapa en la que la propia relación de pareja puede ser causa de frustraciones o infelicidad. No es, entonces, únicamente la menopausia como proceso de envejecimiento la causa de la depresión de muchas mujeres, sino que ésta viene a enfatizar los problemas de esta etapa de la vida.

Las mujeres que trabajan, realizan actividades, tienen un grupo de amistades amplio, varios hobbies o una vida personal intensa presentan muchos menos problemas en este periodo. El ejercicio de tareas diferentes aumenta las recompensas individuales y proporciona fuentes alternativas de autoestima y satisfacción.

Los nuevos cambios corporales de la menopausia hacen tomar conciencia del proceso de envejecimiento y demandan un reajuste del concepto que la mujer tiene de sí misma.

El trabajo remunerado y los niveles de instrucción progresivamente más elevados, tienden a reducir la dependencia y a ampliar las opciones abiertas a las mujeres, aún cuando no cambien automáticamente la definición social que las mujeres se hacen de sí mismas. El trabajo remunerado es, ante todo, una puerta de entrada a una red informal de socialización y de recursos.

El ejercicio de roles múltiples aumenta las recompensas individuales y proporciona fuentes alternativas de autoestima y satisfacción. Las relaciones de la mujer con sus hijos, marido, amigos y familiares van cambiando y los valores personales son reflexionados a la luz de la experiencia de la vida.

La rotura del aislamiento, la redefinición de sí misma, el intercambio de experiencias posibilita un camino de cambio para las mismas mujeres

Nos encontramos con que la vivencia de la «edad media» por parte de las mujeres surge como un área específica de intervención, tanto asistencial como de promoción de la salud, no siendo así para los hombres. Esta etapa apunta varias razones que justifican esta preocupación por las «mujeres maduras» y la menopausia.

En primer lugar las ideas básicas sobre cómo se ha entendido el cuerpo y la salud de hombres y mujeres en la medicina. Los problemas de las mujeres han sido frecuentemente explicados tomando como referencia su dimensión fértil. A ello se une el hecho de que desde la sanidad no se suelen tener en cuenta las diferencias entre la población.

En segundo lugar «la preocupación por la vejez y el ansia de eterna juventud que caracteriza nuestra sociedad y que se personifica sobre todo en las mujeres.» la búsqueda de la juventud en nuestra sociedad, especialmente por parte de las mujeres. Vivimos en una sociedad orientada a la juventud, en la que envejecer para las mujeres y que se note es penado. La publicidad resalta continuamente la asociación entre juventud y rendimiento personal.

Hay toda una serie de mitos culturales en torno a los valores que se esperan en una mujer, principalmente, la delgadez, belleza y juventud, que a base de repetírnoslos desde los medios de comunicación se han ido convirtiendo en verdades absolutas e incuestionables.



Las mujeres cuando tienen la obligación social de mantenerse jóvenes, sintiendo que serán socialmente mejor aceptadas manteniendo una imagen joven están negando su propia trayectoria. Borrar la edad del rostro es borrar la identidad, el poder y la historia. No poder identificarse con mujeres mayores es una manera de negar o no poder imaginar el futuro y no poder sentir orgullo por la propia vida.

«Mentir acerca de la edad es parte de la mística femenina que aprendemos muy temprano en la vida. Maquillamos nuestra edad igual que nuestro rostro, para parecer lo que no somos. No preguntar la edad de una mujer y no decirla después de cierto punto se ha convertido en una broma universal.» (Freedman, 1991: 2 3)

Las mujeres de mediana edad para arriba y aquellas que representan la edad que tienen no aparecen salvo en la vida cotidiana. El hecho de que los rostros femeninos maduros no sean habituales en los medios de comunicación, especialmente en la publicidad, transmite un mensaje social sutil que deja huella en la imagen corporal. Las ausencias hablan muchas veces más que las presencias.

Del mismo modo que la virginidad ha sido considerada como algo deseable en la mujer por representar ignorancia sexual e inexperiencia, ahora envejecer no es bello por lo que representa, porque con el tiempo las mujeres adquieren mayor poder. Así las mujeres maduras temen a las jóvenes y las jóvenes a las maduras. Al no poder identificarse unas generaciones de mujeres con otras, seguimos siendo vulnerables a la aprobación ajena. Nos encontramos con que, de nuevo, hoy el cuerpo de las mujeres es principalmente evaluado desde lo externo, desde la mirada del otro. Como hemos visto, para la mujer la menopausia marca una fase de discontinuidad importante. Cuando las mujeres son definidas por sus funciones sexuales y su valía todavía deriva de ellas, su status social cae arrastrado por la pérdida de su capacidad de concebir.



En tercer lugar están los intereses económicos de sectores médicos. «Las implicaciones comerciales del culto a la juventud son obvias.

Cuanto mayor sea su angustia por verse mayor, más deseos tendrá de comprar productos que la hagan lucir más joven. Pero las implicaciones políticas y sociales en el culto a la juventud son más sutiles. Si la mujer está envuelta en una imagen adolescente, es muy probable que no se le tome en serio, y además, se le niega la visión de su propia madurez. A causa del culto a la juventud las mujeres no logran abrazar la posibilidad de sentirse poderosas en la segunda mitad de sus vidas.»

Es importante tener en cuenta todas estas vivencias subjetivas con las que se encuentran las mujeres porque ayudan a contextualizar y a interpretar la percepción de vida y del proceso de envejecimiento.

Aunque la muerte nos rodea a todos, se suele contemplar como algo que afecta a los demás, no a uno mismo.

El envejecimiento, por sí mismo, condiciona un pronóstico de vida limitado. Algunas actitudes ante la muerte están asociadas a la edad, aunque lo que prevalece es la percepción individual. No obstante, la edad avanzada es un factor que hay que tener en cuenta, tanto si se trata de la edad en que sobreviene la muerte.

Los trabajos sobre la vejez se refieren esencialmente a los temores y las angustias suscitados al pensar en ella. Las conclusiones generales apuntan que el miedo a envejecer no aumenta con la proximidad de la muerte por causa de la edad.

La salud de la mujer durante los primeros años de vida determina su salud en las etapas posteriores, por lo tanto es esencial considerar la salud de la mujer en proceso de envejecimiento desde una perspectiva que tome en cuenta su ciclo de vida.



En los próximos diez años una mayor proporción de la población se considerará "vieja" debido al envejecimiento general de la población mundial. Gran parte de estas personas mayores serán mujeres porque tienen una expectativa de vida mayor. Si bien las mujeres viven más que los hombres, su morbilidad es mayor y tienen menos acceso a la atención de salud. Por lo tanto, durante las próximas décadas, las necesidades de salud de las mujeres mayores tendrán cada vez más importancia.

La definición de "**viejo**" varía entre los países y las sociedades, esta palabra casi siempre tiene connotaciones negativas, relacionándola con otros términos tales como discapacidad o demencia. Se cree comúnmente sostenida que las personas mayores deben ser cuidadas, y sus opiniones no se toman en cuenta en la formulación de políticas de salud. Esto es especialmente cierto en el caso de las mujeres mayores, donde la combinación de género y edad puede tener efectos perjudiciales en su calidad de vida. La percepción del envejecimiento como el deterioro mental y físico es muy común tanto entre los profesionales de salud como entre el público en general. En realidad el envejecimiento es un proceso complejo que requiere de estudios que profundicen en el tema y aporten respuestas.

En general, una persona es considerada "**mayor**" cuando alcanza la edad de 60-65 años, independientemente de su historia clínica y situación particular. Si bien esta definición sirve como punto de partida para el estudio del envejecimiento, es esencial tener en cuenta que la situación de salud de cada mujer es diferente, y que no se debe usar solamente la edad para su clasificación universal, diagnóstico o tratamiento de enfermedades de la tercera edad. Aún más importante, es que no se use la edad para justificar la discriminación o el trato inequitativo.

El desafío para cada uno pasa por una cuestión de actitud personal: o el fiel de la balanza se inclina hacia el platillo del "no se puede", "no debo", "no quiero", muchas veces llevado por el peso de las minusvalías, déficit diversos, prejuicios



sociales y culturales, y achaques reales y supuestos, o inclinarlo en una actitud por demás positiva hacia el otro platillo, en el que pesa la convicción de que cada etapa en la vida brinda oportunidades diferentes, que merecen ser vividas y disfrutadas.

La confusión en este sentido pasa porque la etapa anterior de su vida -la adultez-, estuvo signada de compromisos y obligaciones que en muchas ocasiones significaron la aceptación de fuertes presiones. Para quien esto le significó una carga excesiva, no puede esperarse otra cosa que vivir la vejez como la posibilidad de quitarse todos los compromisos, planes y obligaciones, y pasarse al otro extremo: no hacer nada..., lo que los transforma en personas muy vulnerables.

La actitud tiene directa relación con la autonomía. Así: 2/3 son independientes, requiriendo ayuda sólo para moverse lejos; 1/3 son frágiles y requieren ayuda para ciertas actividades o para moverse y de éstos una décima parte se hallan postrados o en estado terminal. En todos los casos las mujeres son mayoría. Y en países en desarrollo se calcula que actualmente el 75% de los ancianos viven en áreas urbanas.

Pero está claro que la actitud frente a la vida, la personalidad y los rasgos preexistentes influirán decisivamente para que alguien postrado intente mejorar su situación, y otro no vulnerable no encuentre sentido a la vida.

Un dato clave, es que si frecuentemente nos aferramos a lo conocido, con más razón el anciano, ya que en su caso la percepción que su vejez no es ni remotamente parecida a lo que ellos vieron y vivieron de sus padres y abuelos, les genera una tremenda incertidumbre que -unida a un rol familiar distinto al que imaginó--, en muchos casos es causa primera de sus pesares. Diferente es la situación de las generaciones que lo suceden: sus hijos y nietos crecen y se desarrollan junto con los cambios, a los que por ese motivo perciben y se adaptan de modo muy distinto.

VII. DISEÑO METODOLÓGICO

Para nuestra investigación las fuentes utilizadas fueron: Encuestas a 12 mujeres entre las edades de 40-60 años de edad, revisión bibliográfica, enciclopedia, libros, diccionarios, revistas, monografías, revisión de páginas web, folletos.

Se realizó un estudio carácter exploratorio con aproximación cualitativa sobre el grado de percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60 años que habitan en el Barrio Anexo Primero de Mayo, distrito VI, Managua, de acuerdo a los objetivos propuestos en la investigación: Caracterizar a las mujeres en estudio, conociendo las expresiones que tienen cada una de ellas acerca del proceso del envejecimiento, analizando el conocimiento que tienen estas mujeres sobre dicho proceso , destacando las diferentes manifestaciones, físicas y psicológica.

Universo:

La categoría para este estudio estuvo conformado por 12 mujeres en las edades de 40-60 años que habitan en el Barrio Anexo Primero de Mayo.

Criterios de inclusión:

Se incluyó 12 mujeres que habitan en Barrio Anexo Primero de Mayo entre las edades de 40-60 años.

Criterios de exclusión:

Mujeres que habitan en el Barrio Anexo Primero de Mayo que se encuentran entre las edades menores de 40 años y mayores de 60.



Instrumento:

Se realizó un cuestionario con 10 preguntas de carácter abiertas.

Teniendo previo consentimiento informado para alcanzar una mejor apropiación de parte de las entrevistadas hacia el tema.

El instrumento para la recolección de información se aplicó a las 12 mujeres entre las edades entre 40-60 años del Barrio Anexo Primero de Mayo.

Análisis de la información:

En el presente estudio se aplicaron las siguientes técnicas de análisis de información a través de los programas de Microsoft Word 2007, Office PowerPoint 2007 y Office Excel 2007.

VIII. ANÁLISIS Y RESULTADOS

Para este estudio se obtuvo una muestra de doce mujeres en las edades siguientes: 4 de 40 años, 4 de 50 años, y 4 de 60 años cada una de estas conforman el 33.3% del 100%; encontrando en estado civil, el 50% en la categoría de solteras, el 41.6% son casadas y el 8.3% son acompañadas.

El 66.6% de las mujeres encuestadas profesan la religión evangélica y el 33.3% practican la religión católica; teniendo una escolaridad de primaria el 58.3% y secundaria el 33.3%; el 66.6% trabajan y el 33.3% no lo realizan; de acuerdo con la dependencia económica el 83.3% no dependen de nadie y el 16.6% dependen de algún familiar, el 83.3% de las encuestadas tiene de 1-4 hijos y el 16.6% de 8-13 hijos.

De las doce encuestada la mayoría respondió que el llegar al proceso de envejecimiento éste se representa con cansancio y pérdida de energía, otra parte de las encuestadas respondieron que el envejecer es un proceso o etapa de la vida que todo ser humano debe pasar y la minoría contesto que todos debemos llegar a esa meta. Según la revista de mujeres ANDALUZ:

“Envejecer es otro fenómeno natural más de la evolución de la persona, como la menarquía, la menopausia, la adolescencia, etc, visto desde la perspectiva de una persona adulta, puede suponer un proceso todavía un tanto lejano, sin embargo, si tenemos en cuenta que múltiples funciones biológicas y fisiológicas a partir de los 30 años empiezan a funcionar con una capacidad que se va reduciendo, debemos replantearnos eso de que el proceso de envejecimiento es algo lejano en nuestras vidas.”

De las doce encuestada la mayoría afirmó que la imagen de envejecer es tener cambios físicos como canas, arrugas, piel seca, cansancio. Una persona encuestada relacionó la imagen de envejecer con la muerte, dos relacionan el envejecimiento con el abandono, otra compara que ya no es lo mismo que cuando se esta joven, y una contesta que es algo normal y natural que no se puede evitar.

Según “**La Teoría del cronómetro celular**: el proceso de envejecer es un mecanismo programado; distintos factores tales como el stress, nutrición, cambios degenerativos y modificaciones inmunológicas y hormonales influyen directamente sobre el potencial cronómetro de división celular”.

De las doce encuestadas la mayoría contesto que no les ofende que las llamen vieja por que todos llegamos a esa edad pero que todo sea con respeto, dos contestaron que les ofende y les molesta por que no se sienten así y una contesto que es un orgullo y privilegio llegar a esa hermosa edad.

La sociedad en general considera que esta empezado a envejecer cuando llega a la etapa de la menopausia, lo cual es y debe considerarse como un proceso natural y que debe celebrarse como un acto vital. Pero en nuestra cultura este proceso natural se asocia a la mujer **vieja, gorda e histérica** porque todavía está rodeado de mitos, miedos y temores. Los síntomas relativos a los cambios hormonales están bien definidos: sofocos, transpiración más abundante, osteoporosis, atrofia y sequedad vaginal. Pero otros síntomas como la depresión, la inestabilidad, el insomnio o el miedo, tienen un fuerte componente psicocultural.

De las doce encuestadas la mayoría respondió que realizan ejercicios y dieta, cuatro contestaron que sólo realizan los quehaceres de la casa y dos que se mantienen todo el día de pie.

“El ejercicio de tareas diferentes aumenta las recompensas individuales y proporciona fuentes alternativas de autoestima y satisfacción. Las mujeres que trabajan, realizan actividades, tienen un grupo de amistades amplio, varios hobbies o una vida personal intensa presentan muchos menos problemas en este periodo”.

De las doce encuestada las actividades que realizan en todo el día son las labores del hogar, 4 de ellas trabajan.

Correlacionando la **Teoría de la Actividad con el envejecimiento**: La misma sugiere que la continuación de un estilo de vida activo tiene un efecto positivo sobre la sensación de bienestar y satisfacción de los viejos.



De las doce encuestadas la mayoría manifestó que no tienen dependencia económica por que gana su dinero de su propio trabajo, dos contestaron que dependen de un dinero del exterior que le envían sus hijos, y otras dos dependen de la pensión de jubilados.

De acuerdo con el proceso de envejecimiento, la adaptación a la independencia económica es difícil porque la vida y sus valores están orientado entorno al trabajo y la actividad. Las relaciones sociales disminuyen al dejar el ambiente laboral y los recursos económicos disminuyen. El anciano debe de conocer las consecuencias de la jubilación, para prevenir sus efectos negativos, y para mantener la calidad de vida digna para las personas jubiladas.

De las doce encuestadas la mayoría lleva una relación estable y saben arreglar sus diferencias, tres son viudas, y cuatro de ellas no tienen pareja.

El ejercicio de roles múltiples aumenta las recompensas individuales y proporciona fuentes alternativas de autoestima y satisfacción. Las relaciones de la mujer con sus hijos, marido, amigos y familiares van cambiando y los valores personales son reflexionados a la luz de la experiencia de la vida. La rotura del aislamiento, la redefinición de sí misma, el intercambio de experiencias posibilita un camino de cambio para las mismas mujeres.

De las doce encuestadas la mayoría contestaron que tienen muy buenas relaciones con sus hijos y familiares por llevar buena comunicación, tres de las encuestadas no llevan buenas relaciones familiares por malos entendidos y comportamientos negativos.

Las relaciones del anciano con la familia cambian, porque suelen convivir con sus nietos e hijos. Las etapas de relación con sus hijos y nietos pasan por distintas etapas. La primera etapa cuando el anciano es independiente y ayuda a los hijos y actúa de recadero. La segunda etapa cuando aparecen problemas de salud, las relaciones se invierten, y la familia suele plantearse el ingreso del anciano en un acilo.



De las doce encuestadas la mitad opina que se siente bien y excelente condiciones, y la otra parte están enfermas, deprimidas y mal emocionalmente.

Los individuos interpretan situaciones cotidianas de distinta forma según el papel que interpretan dentro de la sociedad, estas situaciones o influencias ambientales abarcan los campos de empleo, hogar, relaciones y, si alguna de éstas no es satisfactoria, hará que la persona se frustre y llegue a caer en depresión”; si estas esperanzas, aspiraciones y expectativas se ven defraudadas constantemente el sujeto corre gran peligro” (Bretón, 1996)

De las doce encuestadas la mayoría acepta la relaciones sexuales de las personas adultas mayores ya que así se puede demostrar el cariño después de tanto tiempo juntos, dos opinaron que no es correcto y que no hay que tener ningún tipo de relación.

Alapin-Rubillovitz, (1985), pronuncia que los problemas actuales de la sociedad el entorno y el ambiente suscitan en este proceso de envejecimiento, frustraciones o infelicidad en la que la propia relación de pareja puede ser causa de inconformidades e inestabilidad. No es, entonces, únicamente la menopausia como proceso de envejecimiento la causa de la depresión de muchas mujeres, sino que ésta viene a enfatizar los problemas de esta etapa de la vida.

IX. CONCLUSIONES

- ✚ Las mujeres que participaron en el estudio opinan que el llegar a la etapa de proceso de envejecimiento está asociado a los cambios físicos, psicológicos y cambios de roles dentro de la sociedad si bien es dicho, envejecer forma parte de un proceso complicado y dinámico del desarrollo de la persona, en el que participan factores biológicos, psicológicos y culturales que están en constante relación, este proceso implica crecer, desarrollarse y adaptarse a multitud de fenómenos desde el nacimiento hasta la muerte.

- ✚ Las participantes en la investigación comprendían las edades siguientes: 4 de 40 años, 4 de 50 años, y 4 de 60 años; encontrando en estado civil, 6 solteras, 5 casadas 1 acompañadas; dentro de ellas 8 profesan la religión evangélica y 4 con religión católica; teniendo una escolaridad de primaria 7 y secundaria 5; 8 de las encuestadas trabajan y 4 no lo realizan; de acuerdo con la dependencia económica 10 de las encuestadas no dependen de nadie y 2 de ellas dependen de algún familiar.

- ✚ Referente al grado de percepción sobre el envejecimiento, las mujeres encuestadas expresaron que el proceso de envejecimiento, es una etapa que todo ser humano debe llegar y que es inevitable que además de ser y acompañarse de mucha sabiduría también es algo que aun no asimilan y que para algunas es de largo plazo, ciertas asocian la imagen de envejecer con la muerte, soledad, abandono, olvido y discriminación de la sociedad.



- ✚ Según las encuestadas existen diferentes manifestaciones que para ellas es inicio del proceso de envejecimiento, como lo es el primordial el cansancio y pérdida de energía al momento de realizar sus labores luego ven su cambio físico y observa que el cabello tiene un color distinto y que ya aparecen las canas, que su piel esta seca, arrugada y muy sensible a los cambios de clima, además de estos cambios físicos se provoca el sentimiento de inutilidad o frustración, debido a que ya no pueden realizar actividades que antes acostumbraban y creen que en esta etapa termina su vida labora

X. RECOMENDACIONES

MINSA:

- ✚ Promover y prestar los servicios sociales y de salud básicos para facilitar el acceso a ellos, teniendo en cuenta las necesidades específicas de las personas de edad.
- ✚ Brindar una atención de salud diferenciada, humana y eficiente para las personas adultas mayores.
- ✚ Tomar en cuenta que el envejecimiento, puede generar discapacidades y dependencia que requieren servicios orientados a su atención integral.
- ✚ Fomentar la prevención y atención para mejorar el acceso a los servicios de tratamiento, cuidado, rehabilitación y apoyo a las personas de edad con discapacidad.
- ✚ Recomendamos que se brinden cuidados paliativos a las personas de edad que padecen enfermedades en fase terminal y que se preste apoyo a sus familiares, y que los profesionales sean lo suficientemente sensibles y competentes para percibir el sufrimiento y aliviarlo mediante intervenciones de control de síntomas físicos y psicosociales, en consonancia con la asistencia espiritual requerida por la persona de edad.

Para la Escuela:

- ✚ Incorporar en su plan de estudios la asignatura del envejecimiento para así poder brindar una atención en salud adecuada a las personas adultas mayores.
- ✚ Incorporar desde la perspectiva de género programas que tengan en consideración las necesidades y experiencias de las personas de edad.

- ✚ Realizar estudios e investigaciones que faciliten la adopción de decisiones informadas en el tema de envejecimiento, que permita identificar la plena y eficaz participación de las personas de edad en el desarrollo como persona, familia y comunidad.

Para las mujeres en general:

- ✚ Trabajar con las mujeres que ya están en la etapa del proceso de envejecimiento sobre la autoestima.
- ✚ aconsejar a las mujeres a un arreglo de imágenes y de verse y sentirse bien con ellas mismas tanto físico como emocional.
- ✚ Hacer encuentros intergeneracionales que ayuden a la mujer a aceptar dicho proceso para la adaptación de vida.
- ✚ Ofrecer ejercicios de acuerdo a su edad a grupo de mujeres con el fin de promover hábitos saludables y elevar la calidad de vida.
- ✚ Enseñarles a las mujeres que las relaciones sexuales y de parejas son parte vital en esta etapa de la vida.
- ✚ A las mujeres como tales que nos respetemos nosotras mismas y que apreciemos que es una virtud llegar a esa edad y no creer que todo acaba es ese momento

A la Sociedad en su conjunto:

- ✚ Es fundamental avanzar hacia la construcción de sociedades mas inclusivas, cohesionadas y democráticas, que rechacen todas las formas de discriminación, incluidas las relacionadas con la edad, y afianzar los mecanismo de solidaridad entre generaciones.
- ✚ Promover y proteger los derechos humanos y las libertades fundamentales de todas las personas de edad.
- ✚ Trabajar en la erradicación de todas las formas de discriminación y violencia.
- ✚ Crear redes de protección de las personas de edad para ser efectivo sus derechos.



*Grado de percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40 a 60 años Barrio
Anexo Primero de Mayo, Distrito VI, Managua.*



- ✚ Que se le brinde charlas educativas a los jóvenes sobre la importancia del proceso de envejecimiento para obtener cambios de actitudes frente a las personas adultas mayor.
- ✚ Que los medios de comunicación promuevan mediante mensajes educativos el respeto que se le debe de tener a las personas adultas mayores.



Referencias bibliográficas

BOTELLA LLUSIA, J. (1990): *La edad crítica. Climaterio y menopausia*. Barcelona: Salvat.

ESTEBAN; M^a Luz (1999) «Salud. El análisis y la intervención». (pp. 120-142.)

FREEDMAN, Rita (1991): *Amar nuestro cuerpo. Guía práctica para mujeres. Cómo gustarnos a nosotras mismas*. Barcelona: Edic. Paidós Ibérica.

LOCK, M. (1993): *Encounters with aging. Mythologies of menopause in Japan and North America*. California: University of California Press.

MARTINEZ, P y otros (1991): *La menopausia*. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales. Ministerio de Sanidad y Consumo. Instituto de la Mujer.

ORTIZ QUINTANA, L y PEREZ PIQUERAS, J.L. (1991): *Vivir con menopausia*. Madrid: Editorial Meditor.

RAINER, S. (1992): *La menopausia. Consejos y ayuda para una etapa decisiva de la mujer*. León: Everest.

RODRIGUEZ, Eva y GÓMEZ, Lita. *Los cuentos del espejo mágico*. Mujeres y salud. Pág. 48-50. En: Meridiana. Revista del Instituto Andaluz de la Mujer. N° 16, primer trimestre de 2000. Junta de Andalucía, Sevilla. SAU, V. (1981): *Un diccionario ideológico feminista*. Barcelona: Icaria.

Chackiel J. *El envejecimiento de la población latinoamericana: ¿hacia una relación de dependencia favorable?* Serie Población y Desarrollo N°4. Santiago de Chile: CEPAL/CELADE; 2000.

BBC Ciencia. *¿Por que las mujeres tienden a vivir mas años que los hombres?* (2009) Tokio Japón.

Francisco Mesías- María Dolores Serrano. *Enfermería en psiquiatría y salud mental*.

MERCK SHARP & DOHME Manual Merck de información médica, edad y salud. Pág. 3-5, (2004).

Enciclopedia encarta, virtual.

América Latina y el Caribe: El envejecimiento de la población 1950 -2050, Boletín Demográfico, Comisión Económica para América Latina y el Caribe, Julio, 2003.



*Grado de percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40 a 60 años Barrio
Anexo Primero de Mayo, Distrito VI, Managua.*



ANEXOS



UNIVERSIDAD POLITECNICA DE NICARAGUA
U P O L I
“sirviendo a la comunidad”

Escuela de Enfermería

Encuesta

Estimada encuestada:

El motivo de la presente es para solicitarle su colaboración voluntaria de información, ya que nosotras estamos realizando una investigación que lleva como tema: *Grado de percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60 años que habitan en el Barrio Anexo Primero de Mayo, distrito VI, Managua;* para poder optar a nuestro título de Licenciatura en enfermería de la Universidad Politécnica de Nicaragua (UPOLI), su información será de total confidencialidad. Su ayuda será fundamental para nuestra investigación.

Nombre:

Edad:

Lugar de nacimiento:

Estado civil:

Religión:

Nivel académico:

Trabajo:

De quien depende económicamente:

Numero de hijos:

Peso actual:

- 1) ¿Qué es para usted el envejecer? Justifique su respuesta
- 2) ¿Qué imagen tiene usted ha cerca de envejecimiento?
- 3) ¿Cómo se sentiría usted si le llaman vieja?



*Grado de percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40 a 60 años Barrio
Anexo Primero de Mayo, Distrito VI, Managua.*



- 4) ¿Qué tipo de ejercicio físico realizaba usted antes y actualmente cual realiza? Justifique su respuesta
- 5) ¿Qué actividades realiza usted durante todo el día?
- 6) ¿Tiene usted dependencia económica?
- 7) ¿Describa usted como es su relación de pareja? Por que
- 8) ¿Cómo es su relación con sus hijos y familiares? Por que

- 9) ¿Cómo se siente usted físicamente y emocionalmente a la edad que tiene?
por que

- 10) ¿Qué opinión tiene usted de las relaciones sexuales de las personas adulta mayor? Justifique su respuesta

DATOS SOCIO DEMOGRAFICOS

EDAD	LUGAR DE NACIMIENTO	ESTADO CIVIL	RELIGION	ESCOLARIDAD	TRABAJO	DEPENDENCIA ECONOMICA	NUMERO DE HIJOS	PESO ACTUAL (kg)
43años	La paz centro	Acompañada	Evangélica	primaria (sexto grado)	ama de casa	compañero de vida y ella misma	4	54.5
45 años	Managua	Casada	evangélica	Secundaria (tercer año)	comerciante	De su negocio	3	52.2
46 años	Managua	Casada	evangélica	Secundaria(primer año)	Chef	De su trabajo y esposo	4	62.7
47 años	Juigalpa(Chontales)	Casada	evangélica	Maestra	Maestra (educación primaria)	De su trabajo	3	52
52 años	El Jicaral (León)	Soltera	evangélica	Primaria(quinto grado)	domestica	De ella misma	1	52.2
55 años	Managua	Viuda	evangélica	Secundaria(primer año)	domestica	Ella misma	2	54.5
58 años	Managua	Soltera	evangélica	Primaria (quinto grado)	Ama de casa	De sus hijos	4	54.5
59 años	Managua	Casada	católica	Secundaria(tercer año)	costurera	De su trabajo	4	75.4
62 años	San Francisco Libre(Managua)	Viuda	católica	Primaria(sexto grado)	Ama de casa	Asegurada, jubilada.	3	60
63 años	Nandaime	Casada	evangélica	Primaria (tercer grado)	comerciante	De su trabajo y de hijos.	13	68.1
66 años	Bluefields	Viuda	católica	Primaria(tercer grado)	domestica	Pensión y su trabajo.	10	63.6
68 años	El Sauce (León)	Viuda	católica	Primaria (segundo grado)	Ama de casa	De sus hijos	8	68.1

Nohemí Mariela Arquello Balladares, Jessica Carolina Arquello Balladares, Belky Marisol Peralta Chauvarría.

RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS DE MUJERES DE 40 AÑOS.

INTERROGANTES	CONOCIMIENTOS
1¿Qué es para usted el envejecer?	<p>R1. Ya no tener la misma energía R2. Es como entrar a la última etapa de la vida, esto quiere decir tener canas la piel seca, comer poco en muchos casos cansancio. R3. La tercera etapa de la vida de un ser humano. R4. Es una etapa de la vida que todo ser humano tiene que pasar si Dios le presta vida.</p>
2¿Qué imagen tiene usted acerca de envejecimiento?	<p>R1.La piel se arruga ya hay canas. R2.En muchos casos son abandonados por sus hijos, son un estorbo para ellos, ya quieren descansar de ellos es una etapa muy dura. R3.Ninguna, pero si se que todo nuestro cuerpo tiene muchos cambios y el carácter también. R4. Para mi es algo normal y natural, ya que no se puede evitar.</p>
3¿Cómo se sentiría usted si la llaman vieja?	<p>R1. Mal, no me gusta. R2.Me sentiría mal por que todavía no me siento vieja. R3.Normal, por que depende de la manera que uno lo tome, para mi en lo personal la palabra vieja no me ofende. R4.Si lo dicen de forma normal lo tomaría como algo natural, pero si me lo dicen como ofensa me molestaría.</p>
4¿Qué tipo de ejercicio físico realizaba usted antes y actualmente cual realiza? Justifique su respuesta.	<p>R1.correr, jugar. Y ahora me estiro y realizo labores domesticas en mi casa. R2.antes trabaja muy duro 24 horas de pie y ahora trabajo 14 horas diaria de pie y descanso en intervalos. R3.Antes y ahora caminar, por que tiene muchos beneficios para la salud. R4.antes lo que realizaba como estudiante y ahora los que realizó con mis alumnos.</p>

INTERROGANTES	CONOCIMIENTO
5¿Qué actividades realiza usted durante todo el día?	<p>R1.limpio, cocino, lavo ropa, plancho, cuido a mi nieto y a mis hijos.</p> <p>R2.despacho en mi negocio todo el día y algunos quehaceres en el hogar.</p> <p>R3.cocinar, lavar, limpiar, planchar, trabajar y todo lo que se hace en una casa.</p> <p>R4.en la mañana trabajo, después del medio día se lo dedico a mi hogar y a la iglesia.</p>
6¿Tiene usted dependencia económica?	<p>R1.trabajo por mi cuenta.</p> <p>R2. No solamente mi negocio.</p> <p>R3. Si por que yo trabajo.</p> <p>R4. De mi trabajo.</p>
7¿Describa usted como es su relación de pareja? ¿Por qué?	<p>R1.Regular por que algunas veces se porta mal y otras bien.</p> <p>R2.es una relación estable.</p> <p>R3.excelente, por que hay comunicación y comprensión en ambas partes.</p> <p>R4. La relación con mi esposo es muy buena por que no tenemos problemas que no podamos resolver.</p>
8¿Cómo es su relación con sus hijos y familiares? ¿Por qué?	<p>R1.regular por que algunos se portan bien y otro mal.</p> <p>R2.tengo muy buena relación con mis hijos y mi familia.</p> <p>R3.excelente, primeramente por que tenemos a nuestro señor Jesucristo en nuestros corazones y somos unidos.</p> <p>R4. La relación con mis hijos y familiares es muy buena por que tenemos comunicación.</p>

<p>9. ¿Cómo se siente usted físicamente y emocionalmente a la edad que tiene? ¿Por qué?</p>	<p>R1. Físicamente bien tengo fortaleza por que Dios me la da, emocionalmente bien por que Dios me sostiene. R2.me siento muy bien por que paso todo el tiempo en mi hogar, tengo lo que quiero compro lo que necesito estoy muy bien económicamente. R3.En excelente condiciones por que he visto crecer a mis hijos gracias a Dios y físicamente muy bien. R4.Me siento muy bien ya que estoy sana por la gracia de Dios y casi no tengo problemas que no se puedan resolver.</p>
<p>10. ¿Qué opinión tiene usted de las relaciones sexuales de las personas adulto mayor? Justifique su respuesta.</p>	<p>R1. Si tienen la fortaleza esta bien. R2.es bonito llegar a esta edad y llevarse bien con su pareja y tener relaciones en esta edad es muy bonito. R3.son buenísimas, por que uno no debe pensar que por la edad ya termina la vida sexual además es un ingrediente del matrimonio. R4. Para mi la relación sexual es la mas solida y mas si se ha estado con la misma pareja.</p>

RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS DE MUJERES DE 50 AÑOS.

INTEROGANTES	CONOCIMIENTOS
1¿Qué es para usted el envejecer?	R1 hoy en día me cuesta realizar trabajo que antes lo realizaba con rapidez. R2 es una etapa que tenemos que pasar en la vida. R3 es llegar hasta donde hay que llegar. R4 es un proceso que todos pasamos nacemos, crecemos y envejecemos.
2¿Qué imagen tiene usted acerca de envejecimiento?	R1 me miro con arrugas y canas tengo algunas. R2 ya no es lo mismo como cuando uno esta joven. R3 quedarse sola vivir para Cristo. R4 canas, envejecer.
3¿como se sentiría usted si la llaman vieja?	R1 no me pongo enojada. R2 no me ofenden que me digan vieja, me ofendería que me llamaran joven, se debe tratar a la persona según su nivel. R3 no me enoja ya viví lo que viví. R4 normal, no me molesta por que fui joven también.
4¿Qué tipo de ejercicio físico realizaba usted antes y actualmente cual realiza? Justifique su respuesta.	R1 yo camino bastante. R2 camino mucho. R3 siempre soy activa y todavía hago cosas, tengo mucha fuerza. R4 camino mucho y hago dieta para mantener la figura.
5¿Qué actividades realiza usted durante todo el día?	R1 limpio, cocino, lavo. R2 me levanto a lavar traste luego salgo a trabajar, miro noticias y visito a los vecinos. R3 realizo todos los quehaceres de la casa, voy a la iglesia y salgo a evangelizar a las calles. R4 limpio, lavo, me pongo a cocer en la maquina y hago todos los oficios.
6¿tiene usted dependencia económica?	R1 de mi trabajo y del dinero que me manda mi hermana. R2 de mi trabajo. R3 de mi hijo y de lo que trabajo. R4 de mi trabajo.

<p>7¿describa usted como es su relación de pareja? ¿Por que?</p>	<p>R1 no tengo pareja. R2 soy viuda R3 no tengo pareja R4 no tengo me separe.</p>
<p>8¿Cómo es su relación con sus hijos y familiares? ¿Por que?</p>	<p>R1 buena R2 con mi familia bien con mi hijo no me llevo bien por la pareja de el y con mi hija me llevo bien por que hay respeto. R3 me llevo bien con mis hijos y mi familia por que hay respeto. R4 tengo buenas relaciones con mis hijos y mi familia, hay mucho respeto.</p>
<p>9. ¿como se siente usted físicamente y emocionalmente a la edad que tiene? ¿Por qué?</p>	<p>R1 físicamente me siento bien no estoy enferma y emocionalmente bien. R2 tranquila y activa, trabajo bien, tengo energía y emocionalmente un poco decaída y deprimida por los problemas en mi hogar pero me distraigo en la calle Dios meda las fuerzas. R3 me siento bien, fuerte, camino bastante, emocionalmente me siento muy bien R4 físicamente me siento cansada, no estoy enferma pero ya no es lo mismo que antes.</p>
<p>10. ¿que opinión tiene usted de las relaciones sexuales de las personas adulto mayor? Justifique su respuesta.</p>	<p>R1 esta bien si se aman y lo quieren tener esta bien. R2 esta bien siempre tener si son adultos y si son parejas es natural. R3 es normal si son pareja. R4 normal el que pueda que lo disfrute aun que sean viejos.</p>

RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS DE MUJERES DE 60 AÑOS.

INTERROGANTE	CONOCIMIENTO
1¿Qué es para usted el envejecer?	<p>R1 ya no tienes la misma fuerza que cuando era joven pero yo tengo un espíritu joven.</p> <p>R2 es cuando el cuerpo ya no es el mismo se siente más agotado más cansado no en como antes.</p> <p>R3 tener canas y no hacer las cosas que se hacían antes.</p> <p>R4 es una cosa que todos tenemos que llegar a esa meta.</p>
2¿Qué imagen tiene usted acerca de envejecimiento?	<p>R1 los años van pasando y te van desgastando.</p> <p>R2 canas arrugas, cansancio más responsabilidades.</p> <p>R3 canas, arrugas se deteriora el cuerpo.</p> <p>R4 viejo que ya hay que morir, el espíritu es igual pero un día llega la muerte.</p>
3¿cómo se sentiría usted si la llaman vieja?	<p>R1 no me afecta pero que me lo digan con respeto.</p> <p>R2 normal depende de las personas que me lo dicen si son con los que me relaciono está bien pero si son mis nietos no.</p> <p>R3 no me enoja por que todos llegamos a viejo.</p> <p>R4 un orgullo, es una persona de respeto, tranquila.</p>
4¿Qué tipo de ejercicio físico realizaba usted antes y actualmente cual realiza? Justifique su respuesta.	<p>R1 yo tengo una vida muy activa barro, cocino, plancho.</p> <p>R2 oficios doméstico, corría, montaba a caballo, cabalgaba pero ya no ahora atiendo el negocio paso de pie todo el día.</p> <p>R3 camino, y hago ejercicio del trabajo que es el trabajo.</p> <p>R4 no hacía ejercicio cuando estaba joven y ahora hago los oficios de la casa y voy a la iglesia.</p>

<p>5¿Qué actividades realiza usted durante todo el día?</p>	<p>R1 colaboro en el hogar en las labores cotidianas. R2 me levanto a orar realizo oficio del hogar luego voy al trabajo, regreso descanso un rato me pongo a platicar un rato y luego me voy a dormir. R3 hago los mandados del desayuno y el almuerzo y luego el de la cena no salgo solo para lavar y a las ocho me duermo R4 lo primero a las cinco me pongo a llenar luego hago el desayuno, cuido a dos bisnietos que tengo estar con ellos todo el día y algunas veces voy al mercado en ruta.</p>
<p>6¿tiene usted dependencia económica?</p>	<p>R1 soy jubilada. R2 de mi trabajo y de la ayuda de sus hijos. R3 de mi pensión. R4 de mis hijos.</p>
<p>7¿describa usted como es su relación de pareja?¿por que?</p>	<p>R1 no tengo soy sola. (soy viuda) R2 equilibrada, con problemas comunes y normales como una pareja a la vez hay comprensión hay altos y bajos. R3 soy viuda. R4 no tengo pareja.</p>
<p>8¿Cómo es su relación con sus hijos y familiares? ¿Por que?</p>	<p>R1 tengo una buena relación con mis hijos y mi familia hay mucho respeto. R2 con todos bien, siempre en familia. R3 me llevo bien con mis hijos algunas veces hay inconformidades por cuentos, chismes o malos entendidos. R4 nos llevamos bien, nos reunimos en familia con mis hijos y mis hermanas con mucho respeto.</p>

<p>9. ¿como se siente usted físicamente y emocionalmente a la edad que tiene? ¿Por qué</p>	<p>R1 físicamente me duelen la cabeza, las manos, me siento un poco enferma, emocionalmente me siento triste, decaída. R2 físicamente un poco enferma por mi edad, debido a que el cuerpo no es el mismo y mentalmente sigo siendo igual no soy ni optimista ni pesimista me sigo portándome igual con todos. R3 físicamente mal con fiebre, dolor de cabeza, me duelen los sentidos. emocionalmente regular debido a los problemas del hogar R4 físicamente enferma debido a que dependo de mis hijos ya no soy la misma de antes, emocionalmente me alegra haber llevado mi vida en paz.</p>
<p>10. ¿que opinión tiene usted de las relaciones sexuales de las personas adulto mayor? Justifique su respuesta.</p>	<p>R1yo no llegue a esa etapa pero si la tienen que lo disfruten R2 algo normal, sano, por que a pesar de la edad que tienen es bueno que se sigan amando y demostrando el cariño que se tienen. R3 que no tengan por que al tener tantos años aburren y deberían tener camas separadas y no tener ninguna relación. R4 para mi es como se sienta la pareja pero ya para esta edad no es correcto.</p>

Matriz de análisis de la percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60
Barrió primero de mayo, distrito 6, Managua.

Pregunta	Respuesta de las encuestadas	Análisis e interpretación de los contenidos
1¿Qué es para usted el envejecer?	<p>De las doce mujeres encuestadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 6 contestaron que ya no se tiene la misma energía ni fuerza de cuando eran joven. ✚ 4 contestaron que es una etapa o proceso de la vida que todos debemos de pasar. ✚ 2 contestaron que todos tenemos que llegar a esa meta. 	<p>De las doce encuestada la mayoría contesto que llegar al proceso de envejecimiento se representa con cansancio y perdida de energía, otra parte de las encuestadas respondieron que el envejecer es un proceso o etapa de la vida que todo ser humano debe pasar y la minoría contesto que todos debemos llegar a esa meta.</p> <p>Según la revista de mujeres ANDALUZ :</p> <p>“Envejecer es otro fenómeno natural más de la evolución de la persona, como la menarquía, la menopausia, la adolescencia, etc, visto desde la perspectiva de una persona adulta, puede suponer un proceso todavía un tanto lejano, sin embargo, si tenemos en cuenta que múltiples funciones biológicas y fisiológicas a partir de los 30 años empiezan a funcionar con una capacidad que se va reduciendo, debemos replantearnos eso de que el proceso de envejecimiento es algo lejano en nuestras vidas.”</p>

Matriz de análisis de la percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60
Barrió primero de mayo, distrito 6, Managua.

Pregunta	Respuesta de las encuestadas	Análisis e interpretación de los contenidos
2¿Qué imagen tiene usted acerca de envejecimiento?	<p>De las doce mujeres encuestadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 7 contestaron que es tener canas, arrugas, piel seca, cansancio, deterioro y que ocurren cambios con diferentes características. ✚ 1 contesta relaciona la vejez con la muerte. ✚ 2 contesta que es ser abandonado, quedarse solo ser un estorbo y que es una etapa muy dura. ✚ 1 contesta que llegar a envejecer ya no es lo mismo cuando uno esta joven. ✚ 1 contesta que es algo normal y natural ya que no se puede evitar. 	<p>De las doce encuestada la mayoría contesto que la imagen de envejecer es tener cambios físicos como canas, arrugas, piel seca, cansancio. Una delas encuestadas relaciona la imagen de envejecer con la muerte, dos relacionan el abandono con el envejecimiento, otra compara que ya no es lo mismo que cundo se esta joven, y una contesta que es algo normal y natural que no se puede evitar.</p> <p>“La Teoría del cronómetro celular: el proceso de envejecer es un mecanismo programado; distintos factores tales como el stress, nutrición, cambios degenerativos y modificaciones inmunológicas y hormonales influyen directamente sobre el potencial cronómetro de división celular”.</p>

Matriz de análisis de la percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60
Barrió primero de mayo, distrito 6, Managua.

Pregunta	Respuesta de las encuestadas	Análisis e interpretación de los contenidos
3¿Cómo se sentiría usted si la llaman vieja?	<p>De las doce mujeres encuestadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 9 contestaron que lo toman normal que no les ofende por que todos llegamos a esa edad pero todo que se lo digan con respeto. ✚ 2 contestaron que no les gusta y que las hacen sentir vieja, les molesta que las llamen así. ✚ 1 contesta que es un orgullo y privilegio llegar a esa edad. 	<p>De las doce encuestadas la mayoría contesto que no les ofende que las llamen vieja por que todos llegamos a esa edad pero que todo sea con respeto, dos contestaron que les ofende y les molesta por que no se sienten así y una contesto que es un orgullo y privilegio llegar a esa hermosa edad.</p> <p>La sociedad en general considera que esta empezado a envejecer cuando llega a la etapa de la menopausia, lo cual es y debe considerarse como un proceso natural y que debe celebrarse como un acto vital. Pero en nuestra cultura este proceso natural se asocia a la mujer vieja, gorda e histérica porque todavía está rodeado de mitos, miedos y temores. Los síntomas relativos a los cambios hormonales están bien definidos: sofocos, transpiración más abundante, osteoporosis, atrofia y sequedad vaginal. Pero otros síntomas como la depresión, la inestabilidad, el insomnio o el miedo, tienen un fuerte componente psicocultural.</p>

Matriz de análisis de la percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60
Barrió primero de mayo, distrito 6, Managua.

Pregunta	Respuesta de las encuestadas	Análisis e interpretación de los contenidos
4¿Qué tipo de ejercicio físico realizaba usted antes y actualmente cual realiza? Justifique su respuesta	<p>De las doce encuestadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> + 6 contestaron que realizan ejercicios tales como caminar y dieta. + 4 contestaron que siguen activas y que hacen quehaceres del hogar + 2 contestaron que se mantienen todo el día de pie. 	<p>De las doce encuestadas la mayoría respondió que realizan ejercicios y dieta, cuatro contestaron que sólo realizan los quehaceres de la casa y dos que se mantienen todo el día de pie.</p> <p>“El ejercicio de tareas diferentes aumenta las recompensas individuales y proporciona fuentes alternativas de autoestima y satisfacción. Las mujeres que trabajan, realizan actividades, tienen un grupo de amistades amplio, varios hobbies o una vida personal intensa presentan muchos menos problemas en este periodo”.</p>

Matriz de análisis de la percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60

Barrió primero de mayo, distrito 6, Managua.

Pregunta	Repuesta de la encuesta	Análisis e interpretación de los contenidos
5¿Qué actividades realiza usted durante todo el día?	<p>De las doce encuestadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 8 contestaron que realizan todos los quehaceres del hogar. ✚ 4 contestaron que salen a trabajar 	<p>De las doce encuestada las actividades que realizan en todo el día son las labores del hogar, 4 de ellas trabaja.</p> <p>Teoría de la Actividad: Sugiere que la continuación de un estilo de vida activo tiene un efecto positivo sobre la sensación de bienestar y satisfacción de los viejos.</p>

Matriz de análisis de la percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60

Barrió primero de mayo, distrito 6, Managua.

Pregunta	Repuesta de la encuesta	Análisis e interpretación de los contenidos
<p>6¿Tiene usted dependencia económica?</p>	<p>De las doce encuestadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 8 contestaron que son independientes económicamente por que ganan su propio dinero. ✚ 2 contestaron que dependen del dinero que le envía sus hijos del exterior. ✚ 2 contestaron que dependen de la pensión de jubilados. 	<p>De las doce encuestadas la mayoría contesto que no tienen dependencia económica por que gana su dinero de su propio trabajo, dos contestaron que dependen de un dinero del exterior que le envían sus hijos, y otras dos dependen de la pensión de jubilados.</p> <p>Según el artículo del proceso de envejecimiento la adaptación a la independencia económica es difícil porque la vida y sus valores están orientado entorno al trabajo y la actividad. Las relaciones sociales disminuyen al dejar el ambiente laboral, los recursos económicos disminuyen. El anciano debe de conocer las consecuencias de la jubilación, para prevenir sus efectos negativos, y para mantener la calidad de vida digna para las personas jubiladas.</p>

Matriz de análisis de la percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60

Barrió primero de mayo, distrito 6, Managua.

Pregunta	Repuesta de la encuesta	Análisis e interpretación de los contenidos
<p>7¿Describa usted como es su relación de pareja? ¿Por qué?</p>	<p>De las doce encuestadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 5 contestaron que tienen una relación estable y excelente que saben arreglar sus diferencias. ✚ 3 contestaron que son viudas. ✚ 4 contestaron que no tienen pareja. 	<p>De las doce encuestadas la mayoría lleva una relación estable y saben arreglar sus diferencias, tres son viudas, y cuatro de ellas no tienen pareja.</p> <p>El ejercicio de roles múltiples aumenta las recompensas individuales y proporciona fuentes alternativas de autoestima y satisfacción. Las relaciones de la mujer con sus hijos, marido, amigos y familiares van cambiando y los valores personales son reflexionados a la luz de la experiencia de la vida. La rotura del aislamiento, la redefinición de sí misma, el intercambio de experiencias posibilita un camino de cambio para las mismas mujeres.</p>

Matriz de análisis de la percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60

Barrió primero de mayo, distrito 6, Managua.

Pregunta	Repuesta de la encuesta	Análisis e interpretación de los contenidos
<p>¿Cómo es su relación con sus hijos y familiares? ¿Por qué?</p>	<p>De las doce encuestadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 9 contestaron que tiene muy buena relaciones con sus hijos y familiares, por que tienen muy buena comunicación. ✚ 3 contestaron que no llevan muy buenas relaciones por malos entendidos y comportamientos negativos de los hijos. 	<p>De las doce encuestadas la mayoría contestaron que tienen muy buenas relaciones con sus hijos y familiares por llevar buena comunicación, tres de las encuestadas no llevan buenas relaciones familiares por malos entendidos y comportamientos negativos.</p> <p>Las relaciones del anciano con la familia cambian, porque suelen convivir con sus nietos e hijos. Las etapas de relación con sus hijos y nietos pasan por distintas etapas. La primera etapa cuando el anciano es independiente y ayuda a los hijos y actúa de recadero .La segunda etapa cuando aparecen problemas de salud, las relaciones se invierten, y la familia suele plantearse el ingreso del anciano en un acilo.</p>

Matriz de análisis de la percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60

Barrió primero de mayo, distrito 6, Managua.

Pregunta	Repuesta de la encuesta	Análisis e interpretación de los contenidos
<p>9. ¿Cómo se siente usted físicamente y emocionalmente a la edad que tiene? ¿Por qué?</p>	<p>De las doce encuestadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 6 contestaron que se sienten muy bien y en excelentes condiciones físicas y mentalmente. ✚ 6 contestaron que se sienten enfermas, sin energías, deprimida y mal emocionalmente debido a los problemas familiares. 	<p>De las doce encuestadas la mitad opina que se siente bien y excelente condiciones, y la otra parte están enfermas, deprimidas y mal emocionalmente.</p> <p>Los individuos interpretan situaciones cotidianas de distinta forma según el papel que interpretan dentro de la sociedad, estas situaciones o influencias ambientales abarcan los campos de empleo, hogar, relaciones y, si alguna de éstas no es satisfactoria, hará que la persona se frustre y llegue a caer en depresión"; si estas esperanzas, aspiraciones y expectativas se ven defraudadas constantemente el sujeto corre gran peligro" (Bretón, 1996)</p>

Matriz de análisis de la percepción del proceso de envejecimiento que poseen las mujeres en edades de 40-60

Barrió primero de mayo, distrito 6, Managua.

Pregunta	Respuesta de la encuesta	Análisis e interpretación de los contenidos
<p>10. ¿Qué opinión tiene usted de las relaciones sexuales de las personas adulto mayor? Justifique su respuesta.</p>	<p>De las doce encuestadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ 10 contestaron que las relaciones sexuales de las personas adultas mayores están en todo su derecho de tener relaciones y que a pesar de la edad es bueno demostrar el cariño que se tienen. ✚ 2 contestaron que no se debe hacer por que no es correcto por la edad y aburre después de tanto tiempo, y que se debería dormir en camas separadas sin tener ningún tipo de relación. 	<p>De las doce encuestadas la mayoría acepta la relaciones sexuales de las personas adultas mayores ya que así se puede demostrar el cariño después de tanto tiempo juntos, dos opinaron que no es correcto y que no hay que tener ningún tipo de relación.</p> <p>Alapin-Rubillovitz, 1985). Pronuncia que los problemas actuales de la sociedad el entorno y el ambiente suscitan en este proceso de envejecimiento, frustraciones o infelicidad en la que la propia relación de pareja puede ser causa de inconformidades e inestabilidad. No es, entonces, únicamente la menopausia como proceso de envejecimiento la causa de la depresión de muchas mujeres, sino que ésta viene a enfatizar los problemas de esta etapa de la vida.</p>