

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE NICARAGUA



“ Sirviendo a la Comunidad ”



ESCUELA DE ENFERMERÍA

Fundada en 1943

Monografía para optar al Título de Licenciadas en Enfermería

Tema:

Conocimiento que tienen los/las adolescentes entre las edades de 13 a 19 años, sobre las Enfermedades de transmisión sexual en el Instituto de Dantali Jinotega 2011/2012.

Autoras: Bra.Daney Colomer Muñoz.
Bra.Cinthia Espinoza Ramírez.
Bra. Marjourie Munguía Molina.

Tutoras: Msc. Roxana Stokhausen.

Colaboradora: Msc. Darling Chávez.

Managua, Noviembre 2012

DEDICATORIA

Dedicamos esta monografía primeramente a Dios, por darnos fortaleza para seguir adelante en los caminos difíciles ya que día a día nos regaló inteligencia, perseverancia y humildad. A nuestros padres por su apoyo incondicional, por enseñarnos a no rendirnos y de esa manera lograr lo que deseamos y por último lugar más no menos importante a las docentes que estuvieron presentes cada día enseñándonos, aconsejándonos, dando lo mejor de su sabiduría para lograr formar las profesionales que somos hoy .

RESUMEN EJECUTIVO

El presente estudio fue realizado en el instituto Dantalí del departamento de Jinotega con la finalidad de evaluar el conocimiento adquirido por las/los estudiantes de dicho centro educativo que cursan actualmente el primero y quinto año de educación regular de secundaria.

Al realizar la encuesta y luego analizarlo, se logró obtener datos importantes acerca la caracterización socio-demográfica de los estudiantes, encontrando que el 73% son de sexo femenino, 37% tienen 18 años, 77% son católicos, 53% primer año de secundaria y 100% son solteros, en base a las respuestas de conocimiento se logró identificar que: el 13% sabe cómo se evita una enfermedad de transmisión sexual, el 60% cree que las enfermedades de transmisión sexual son contagiosas siempre, 93% conoce los factores que favorecen al contagio, 93% conoce las consecuencias de una enfermedad de transmisión sexual no tratada, 87% no han tenido relaciones sexuales. Cabe mencionar que en su gran mayoría poseen una educación deficiente acerca de adecuadas prácticas sexuales seguras, la forma de prevención del virus de inmunodeficiencia humana y las enfermedades de transmisión sexual.

Los/las adolescentes encuestados demostraron que a pesar de la infinidad de avances tecnológicos que existen en la actualidad, ellos/ellas todavía no son capaces de identificar o distinguir una enfermedad de transmisión sexual y una secreción vaginal o uretral propia de su organismo y tampoco han logrado dejar atrás mitos y tabúes acerca del virus de inmunodeficiencia humana/ síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

INDICE

I.	Introducción.....	Pág.05
II.	Antecedentes.....	Pág.07
III.	Justificación.....	Pág.08
IV.	Planteamiento del problema.....	Pág.09
V.	Objetivos.....	Pág.10
VI.	Marco teórico.....	Pág.11
VII.	Diseño metodológico.....	Pág.22
VIII.	Análisis e interpretación de gráficas.....	Pág.23
	1. características socio demográficas.....	pág.23
	2. Respuestas de conocimiento.	pág.26
IX.	Conclusiones.....	Pág.33
X.	Recomendaciones.....	Pág.34
XI.	Bibliografía.....	Pág.35
XII.	Anexos.....	Pág.36

I. INTRODUCCION

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o también llamadas enfermedades venéreas, son enfermedades infecto-contagiosas causadas por virus, hongos, bacterias y parásitos. Estas se transmiten a través de las relaciones sexuales.

Las ETS es un problema de salud pública por su prevalencia alta y sus complicaciones que origina.

A pesar de la existencia de tratamiento curativo para la mayoría de las ETS desde hace mas de 40 años estas permanecen como un importante problema ya que se estima que en todo el mundo se infectan a diario cerca de 685,000 personas y anualmente se calcula que ocurren 330,000 millones de casos nuevos. La información recibida de diferentes países indica que la mayor proporción de casos ocurre en las edades entre 15 a 49 años a nivel mundial, y siendo el grupo mas vulnerable el sexo femenino.

La tasa de incidencia es de 15.1x 100,000 habitantes y la tasa de prevalencia es de 67.7 x 100,000 habitantes. Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), se encuentran en la actualidad entre las causas más frecuentes de morbilidad a nivel mundial, y muestran un acelerado crecimiento en las últimas décadas, por lo que siguen siendo un problema persistente en el mundo.

La información actual muestra que las ETS, en su conjunto, se encuentran entre las cinco causas más importantes de años perdidos de vida productiva sana, en países en vías de desarrollo.

La información de diferentes países indica que la mayor proporción de casos de ETS ocurre en personas de 15 a 49 años y que existe una mayor vulnerabilidad biológica y social en la mujer para contraer una ETS.

En Nicaragua Se estima que cada año hay más de 340 millones de nuevos casos de las siguientes ETS curables (Datos de la organización mundial de la salud)(Año 2010).

En Nicaragua se ha informado y capacitado cientos de personal de salud y ONG para la divulgación tanto de las infecciones de transmisión sexual como de las medidas de prevención. En los estudios realizados anteriormente por parte del Ministerio de Salud se ha demostrado que las infecciones de transmisión sexual han venido presentando un importante descenso por las jornadas de

concientización a la población en general, sin embargo a pesar de los esfuerzos realizados por el MINSA y ONG no se ha logrado una reducción significativa de estas enfermedades, transformándose en un problema de salud pública.

Esta investigación pretende tener una visión mas detallada y concreta sobre el conocimiento que poseen las/los adolescentes sobre las Enfermedades de transmisión sexual en el Instituto de Dantali Jinotega, Para la recolección de la información se utilizo una encuesta, el universo estuvo conformado por 60 estudiantes para una muestra de 30 estudiantes quienes representan a un 50% de los estudiantes encuestados.

II. ANTECEDENTES

La sexualidad adolescente es un tema que ha ido aumentando en interés. En los estudios de población, se han abordado diversos aspectos dentro de la salud sexual y reproductiva de los adolescentes tales como: embarazo en la adolescencia, uso de métodos anticonceptivos, riesgo de contagio de ETS y VIH-SIDA e implicaciones del género entre otros.

Sin embargo en Nicaragua los datos provenientes de diversas investigaciones nos reflejan de la complejidad de esta problemática y lo difícil que resulta alcanzar estos objetivos. En este sentido, podríamos decir que en general la población adolescente acompañada con una pareja estable y las que aun no están acompañadas, muestra un porcentaje muy reducido de uso de métodos anticonceptivos. Entre los adolescentes únicamente una quinta parte de las mujeres y la mitad de los varones usaron algún método anticonceptivo en la primera relación sexual. Además, actualmente, ha habido un aumento de la prevalencia de SIDA en el grupo de adultos jóvenes, lo que significa que el contagio del virus probablemente ocurrió durante la adolescencia. Según CONASIDA los casos de SIDA aumentaron en más del doble en los últimos años, pasando de 1.5 en 1995 a 3.5 por cada 100 000 jóvenes de 15 a 24 años, para 2002.

En la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo realizada en El Cairo en 1994, se asienta en el capítulo VII. Derechos Reproductivos y Salud Reproductiva, Las tasas de incidencia de las ETS siguen siendo altas en la mayor parte del mundo.

(Monografía 2008) Un estudio realizado en la ciudad de León a adolescentes y jóvenes de las escuelas de secundaria sobre salud sexual y reproductiva reveló que desean ser educados en temas de sexualidad principalmente en la prevención de las ETS-VIH/SIDA y la importancia del uso del preservativo.

En general los conocimientos que poseen los han obtenido a través de los medios de comunicación y de sus amigos razón por la cual es una información incompleta, equivocada o incorrecta dado que los padres y maestros muchas veces evitan discutir sobre estos temas con los jóvenes sin embargo los investigadores de León quienes a sus veces son jóvenes estudiantes de medicina encontraron en sus resultados que los adolescentes y jóvenes desean escuchar consejos y ser educados por sus padres y maestros.

III. JUSTIFICACIÓN.

Cada año se producen en todo el mundo más de 250 millones de nuevos casos de gonorrea y más de 50 millones de sífilis. Esto es preocupante ya que las E.T.S. afectan cada vez a individuos más jóvenes. Muchas de estas enfermedades son ignoradas por las personas portadoras.

De los datos obtenidos del MINSA 2010 podemos identificar el comportamiento que las enfermedades de transmisión sexual las cuales han incrementado en un 20% destacándose en las regiones autónomas de Nicaragua y la prevalencia de estas ha sido entre las edades de 15 a 35 años de ahí la importancia de nuestro estudio, se han realizado capacitaciones en áreas rurales y urbanas para el empoderamiento de la Salud Sexual en los/las adolescentes financiadas por Organismos no gubernamentales, a pesar de esto no se ha logrado el impacto esperado para la reducción de las ETS.

Surge la inquietud de evaluar el nivel de conocimiento que poseen los adolescentes entre las edades de 13 a 19 años del instituto Dantali sobre las ETS, cabe señalar que algunos de estos jóvenes fueron capacitados previamente en temas sobre la Salud Sexual y Reproductiva, así mismo se pretende describir los comportamientos sexuales que estos poseen.

IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Cual es el nivel de conocimiento que tiene los adolescentes entre las edades de 13 a 19 años, sobre las enfermedades de trasmisión sexual del Instituto de Dantali en el departamento de Jinotega 2011/2012?

V. OBJETIVOS

Objetivo general:

- Evaluar el nivel de conocimiento que poseen las/los adolescentes entre las edades de 13 a 19 años, sobre las Enfermedades de transmisión sexual en el Instituto de Dantali Jinotega 2011/2012.

Objetivos especifico:

- Caracterizar socio demográficamente a las/los adolescentes del Instituto de Dantali Jinotega 2011/2012.
- Valorar el conocimiento que tienen los/los adolescentes sobre las ETS del Instituto Dantali Jinotega 2011/2012.
- Identificar las practicas sexuales de las/los adolescentes del Instituto Dantali Jinotega 2011/2012.

VI. MARCO TEORICO.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la adolescencia como el periodo de la vida comprendido entre los 10 y 19 años, en nuestro país. Hoy en día la mayoría de los adolescentes ha tenido experiencias sexuales y muchos de ellos tienen una actividad sexual plena y habitual, pero son pocos los que están plenamente informados de los riesgos que corren y de cómo pueden protegerse de las enfermedades de transmisión sexual y de los embarazos no deseados. Además, según investigaciones, los jóvenes se sienten poco preocupados por su salud y presentan poco interés por las informaciones negativas y amenazantes, sintiéndose invulnerables a cualquier tipo de vivencia de riesgo, al que por otro lado, valoran positivamente.

Definición: las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son un grupo de infecciones adquiridas fundamentalmente por contacto sexual. Su transmisión sexual ocurre cuando se presenta un comportamiento sexual de riesgo el cual puede definirse como el antecedente de por lo menos un contacto sexual penetrativo sin protección con una persona de la cual se ignora si tiene una ETS o si se conoce que la tiene.

Síndrome: agrupaciones de signos y síntomas basadas en sus frecuentes concurrencias, que puede sugerir una patogenia, una evolución, antecedentes familiares o una selección terapéutica común.

Vías de transmisión: Se transmite durante las relaciones sexuales, vaginales, orales y algunas de estas enfermedades (VIH y Hepatitis B) también pueden ser transmitidas en contacto con sangre infectada o tener una pareja sexual infectada.

Cerca de un millón corresponde infecciones con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) el agente causal del sida. Su importancia y la necesidad de su control esta no solo de infecciones agudas que causan si no también en las complicaciones que la caracterizan.

Se conocen más de 20 microorganismo transmisible por contacto sexual, pero se puede afirmar que las infecciones mas comunes son seis.

Sífilis, Gonorrea, Chancro Blando o Chancloide, Clamidia, Herpes Genital, Infección por el VIH, Virus de Papiloma Humano y Hepatitis B.

Prevención

La manera más efectiva de prevenir las infecciones de transmisión sexual es evitar el contacto de las partes del cuerpo o de los que pueden provocar que se transmita un microorganismo. Idealmente, ambos miembros de la pareja deben conseguir pruebas para ETS antes de iniciar el contacto sexual, independientemente de que ambos haya o no hayan tenido encuentros sexuales previos con otras personas.

- Pareja estable.
- Usando preservativo.
- Seleccionando a la pareja.

Enfermedades de transmisión sexual (VIH) la enfermedad es crónica, progresiva con periodo de recuperación y potencialmente fatal a pesar de no tener síntomas y aparente sanos pueden transmitir el virus por medio de:

- Transfusiones sanguíneas y producto de sangre.
- Agujas compartidas por consumidores de drogas endovenosa.
- Pinchazos hipodérmicos.
- Exposición de membrana mucosa (boca, ano, vagina) en trabajadores de la salud.
- Inyecciones con agujas no esterilizadas.
- Peri natal.
- Por contacto sexual.

Para los adolescentes que se infectan con el VIH el pronóstico es grave a veces pasa mucho tiempo antes de que el paciente desarrolle el SIDA y tal vez no todos lo hagan, Actualmente viven más tiempo que el comienzo de la epidemia y su calidad de vida ha mejorado.

Factores que favorecen al contagio.

- Tener una pareja sexual infectada.
- El comportamiento sexual de la persona, ya que se relacionan con la probabilidad de exposición de la misma.
- Tener relaciones cóitales sin protección.
- Uso de alcohol y drogas que promuevan conductas sexuales de alto riesgo.
- Relaciones sexuales sin protección con personas desconocidas.
- Ser víctima de abuso sexual por uno o varios agresores.

Consecuencia de una enfermedad de transmisión sexual.

Las ETS también pueden tener graves consecuencias sociales y económicas. Es posible que a las mujeres, especialmente en los países en desarrollo, se les culpe por tener ETS o por ser infértiles como resultado de estas enfermedades.

- La gonorrea y la clamidia no tratadas pueden causar enfermedad pélvica inflamatoria.
- Esta enfermedad puede producir infertilidad o dolor crónico.
- Embarazo ectópico y posteriormente la muerte de la madre.
- El cáncer cervicouterino se asocia notablemente con ciertos tipos de infección por el VPH.
- Herpes y la sífilis, pueden afectar al resultado del embarazo y causar aborto espontáneo.
- Parto prematuro y muerte prenatal.
- La gonorrea y la clamidia también pueden afectar a los bebés nacidos de mujeres infectadas, causándoles infecciones oculares y ceguera.
- La sífilis, el herpes y la infección por el VIH pueden ser transmitidos a los recién nacidos, lo cual puede causarles enfermedades crónicas y la muerte.
- El herpes puede causar retraso mental en los bebés.
- Si no se tratan en los hombres, pueden causar infertilidad o estrechamiento de la uretra.
- La infección por el VIH/SIDA es mortal.

Vías para transmitir el VIH

El VIH puede ser transmitido de una persona infectada a otra a través de los siguientes fluidos:

- Sangre (incluyendo la sangre menstrual)
- Semen.
- Secreciones vaginales.
- De la madre al bebé a través de la leche materna.
- La sangre contiene la concentración más alta de virus, seguido de semen y de fluidos vaginales.
- También podría transmitirse el VIH por: fluido pre-eyaculatorio (pre-semen)

El VIH no puede transmitirse mediante:

- Heces
- Saliva
- Sudor
- Lágrimas
- Orina
- Besos

Con respeto al sida.

Los primeros casos en 1981 entre los homosexuales, en 1983 Luc Montagnier descubre el agente causante: el VIH (virus de inmunodeficiencia humana). En 1985 ya estuvieron disponibles las pruebas para analizar qué sangre contenía o no el VIH. En 1983, se manifestó la epidemia del SIDA también en personas heterosexuales y se concluye que se da de todos por igual.

Las ETS se pueden prevenir

- La única forma segura de prevenir las ETS es no teniendo relaciones sexuales. Si usted tiene relaciones sexuales, puede disminuir su riesgo de tener una ETS teniendo relaciones sexuales solamente con una persona que no está teniendo relaciones sexuales con nadie más y que no tiene una ETS.

Usted siempre debe usar condones cuando está teniendo relaciones sexuales, inclusive sexo oral y sexo anal.

El preservativo nos protege de las ETS.

El condón o preservativo es un dispositivo de control de natalidad y de prevención de ETS, que adopta la forma de barrera física, impidiendo que los espermatozoides lleguen hasta el ovulo y que las bacteria e infecciones tengan contacto con los genitales.

Sólo los condones de látex se consideran una protección eficaz contra las enfermedades de transmisión sexual. Las píldoras anticonceptivas, diafragmas, esponjas y otros anticonceptivos no impiden enfermedades de transmisión sexual

Las ventajas que nos ofrece el condón son:

- Se puede adquirir fácilmente en farmacias, supermercados, y algunas veces son obsequiados en campañas de prevención y salud sexual.
- Puede ayudar con el problema de eyaculación prematura.
- El ponerlo puede ser parte de la estimulación sexual.
- La más importante y concluidas después de un estudio: es que puede ser usado como método y para prevenir las infecciones transmitidas sexualmente

Enfermedades transmitidas por transmisión sexual.

Gonorrea: Es una enfermedad de transmisión sexual producida por el gonococo de Neisseria Gonorrea (bacteria) es un microorganismo gran negativo que se caracteriza por su presentación intracelular. No forma parte de la flora normal de la vagina, en su forma aguda se presenta intracelular y en forma crónica extra celular.

La posibilidad de que un hombre contraiga gonorrea en un solo contacto son del 30 a 35 % y en las mujeres un 90 % produciendo el contagio de 3 a 5 días pero puede ser prolongada en las mujeres no tratadas pueden ocasionar o desarrollar enfermedad pélvica inflamatoria.

Síntomas

En la mujer:

- Secreción vaginal inusual.
- Sangrado vaginal inusual.
- Dolor en la parte inferior del abdomen.
- La mujer infectada puede no tener síntomas o presentar ligeras molestias al orinar o flujo.

En el varón:

- Dolor al orinar.
- Secreción uretral purulenta.
- En el varón transcurren dos a tres días después del contacto sexual antes de que se presenten los síntomas (dolor al orinar, pues sale por la uretra). La gonorrea y la infección por clamidia pueden ocasionar esterilidad cuando no se aplica el tratamiento.
- La gonorrea predomina sobre la sífilis y no es menos importante que ella.

Transmisión

La gonorrea se transmite por contacto con el pene, la vagina, la boca o el ano. No es necesario que se dé la eyaculación para transmitir o contraer la gonorrea. La gonorrea también puede transmitirse de madre a hijo durante el parto.

Las personas que han tenido gonorrea y han sido tratadas pueden infectarse nuevamente si tienen relaciones sexuales con una persona que tiene la enfermedad.

- **Sífilis:** Es una infección de transmisión sexual ocasionada por la bacteria *Treponema pallidum*, microorganismo que necesita un ambiente tibio y húmedo para sobrevivir, por ejemplo, en las membranas mucosas de los genitales, la boca y el ano.

Transmisión

La sífilis pasa de una persona a otra a través del contacto directo con un chancro sifilítico. Los chancros aparecen principalmente en los genitales externos, la vagina, el ano o el recto. También pueden aparecer en los labios y en la boca. La

transmisión de la bacteria ocurre durante las relaciones sexuales vaginales, anales u orales. Las mujeres embarazadas que tienen esta enfermedad pueden pasársela a los bebés que llevan en el vientre. La sífilis no se propaga por el contacto con inodoros, manillas de puertas, piscinas, bañeras y jacuzzis ni por compartir ropa ni cubiertos.

La sífilis se presenta por lo general en una de las siguientes formas:

Sífilis Primaria: (de 10 a 90 días después del contagio). Por la presencia de pápula evoluciona a úlcera, no duele con bordes elevados llamados chancro e inflamación de un ganglio regional

Sífilis Secundaria: (Seis o mas semana después de la infección). Fiebre, cefalea, dolor de garganta, inflamación generalizada, lesiones cutáneas simétricas extensas y no producen comezón.

Sífilis tardía: (Toda enfermedad sifilítica que sigue a la fase secundaria). Manifestaciones son meningitis aguda o sub aguda.

Sífilis congénita tardía: Caracterizada por sordera, debidos a la lesión del octavo par craneano, queratitis intersticial, lesiones nasales (periostitis, que se manifiesta en un hueso frontal prominente) artrosis de la rodilla.

Característica

- Es una enfermedad aguda o crónica.
- Se caracteriza directamente por una lesión inicial primaria.
- Una erupción secundaria que afecta piel y mucosa.
- Tiene periodos de latencia variables.

Mecanismo de transmisión

Adquirida: Transmitida generalmente por contacto sexual.

Congénita: Trasmitada por la mujer embarazada al feto a través de la placenta.

Clamidia: Esta infección se debe a la bacteria *Chlamydia trachomatis*, que se transmite por contacto con las mucosas vaginales, uretra, recto, boca y ojos, afectando a la uretra en los hombres (uretritis) y al cuello uterino en las mujeres (cervicitis).

Signos y síntomas:

- Dolor en el abdomen.
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Fiebre.
- Sensación de ardor al orinar.
- Necesidad de orinar más de lo habitual.

Secreción vaginales nuevas o diferentes.

- Dolor, picazón, sangrado y/o secreción de mucosidad del recto (cuando se tiene clamidia en el ano).
- Enrojecimiento, picazón y/o secreciones de los ojos (cuando se tiene clamidia en los ojos).

Virus del papiloma humano(VPH): Es una enfermedad infecciosa.

Tiene un periodo de incubación de poca semanas a varios meses habitualmente es transmitida sexualmente y a menudo se encuentra asociada a otras infecciones transmisibles. Existe el potencial de la posible inducción del CACU con el pasar del tiempo,

Signos y síntomas

El varón: Los sitios anatómicos más comunes afectados por las verrugas son. Glande, prepucio incluyendo la superficie mucosa, cuerpo del pene y del meato urinario.

Mujer: Sitios anatómicos: vagina, vulva, zona peri anal y perineal, ocasionalmente en el cérvix.

Las verrugas tienen color carne y pueden tener base ancha o angosta dando el aspecto de coliflor o simulando la cresta de un gallo.

Tratamiento:

No existe un tratamiento satisfactorio. Actualmente el tratamiento local con ácido tricloroacético (de 50 a 90%), tiene una buena acogida por que tiene menor toxicidad, se aplica semanal mente y no requiere lavado posterior y duele solo los primeros treinta minutos.

Se debe de usar vaselina para proteger los tejidos sanos y circundantes y es importante lavar cuidadosamente la región dos a cuatro horas después de la aplicación.

Herpes genital: Es una infección de transmisión sexual causada por virus conocidos como herpes simple tipo 1 y tipo 2, se caracteriza por episodios repetidos los que se desarrollan con una erupción de pequeñas ampollas generalmente dolorosas sobre los genitales.

Signos y síntomas.

- Los síntomas aparecen entre los 2 y 30 días después de tener relaciones sexuales.
- Algunas personas no presentan síntomas.
- Pequeñas y dolorosas ampollas en los órganos sexuales.
- Comezón y ardor antes que aparezcan las ampollas.

Tratamiento: No cura la infección pero reduce la duración y reduce el riesgo de contagio.

Aciclovir tópico es también efectivo pero debe de aplicarse mas de cinco veces al día.

Baños calientes para aliviar el dolor asociado a las lesiones genitales.

Limpieza suave con agua y jabón.

Cuando aparecen infecciones secundarias es necesario un antibiótico tópico como la neomicina, polimixina y bacitracina en pomada.

Medidas de prevención.

La prevención es muy difícil desde el momento que el virus puede contagiarse incluso a partir de personas infectadas que no presenten síntomas, sin embargo evitando el contacto directo con una lesión abierta, evitar el contacto sexual cuando tienen las lesiones activas, el preservativo es la mejor protección ante el herpes genital.

Las mujeres embarazadas infectadas con herpes simple deben de realizarse cultivos semanales del cérvix y genitales externos para prevenir posibles nuevos brotes. Si los cultivos son positivos y las lesiones activas están presentes por ello se recomienda realizar una cesaría que evite la infección del recién nacido.

Tricomoniasis: Es una infección de transmisión sexual, causada por el *Trichomonas vaginalis*. Protozooario de gran movilidad

Síntomas:

En la mujer:

- Incomodidad durante el coito
- Picazón vaginal
- Secreción vaginal profusa, amarillo-verdosa, espumosa con olor fuerte o fétido (mal oliente)
- Inflamación de los labios o picazón en la vulva.
- Picazón en el interior de los muslos

En los hombres

- Sensación de ardor después de orinar o eyacular
- Picazón en la uretra
- Leve secreción de la uretra.

Tratamiento:

Metronidazol do granos vía oral dosis única y secnidazol dos gramos vía oral dosis única,

Metronidazol en óvulos 500mg.cada noche por siete días.

Medidas preventivas:

Abstinencia sexual.

Tener solo una pareja sexual.

Uso correcto del preservativo.

Enfermedad Pélvica Inflamatoria:

Es una infección de los órganos reproductores (las trompas de Falopio, el útero y los ovarios). Normalmente es causada por una Enfermedad de Transmisión Sexual. Que no ha sido tratada apropiadamente, tal como una Clamidia o una gonorrea. La infección solo afecta a mujeres.

Signos y Síntomas:

Una mujer con Enfermedad Pélvica Inflamatoria puede no tener síntomas. Sin embargo, los síntomas de la Enfermedad Pélvica Inflamatoria pueden incluir:

- Dolor en la parte baja del abdomen y/o la espalda.
- Períodos menstruales más prolongados y/o más profusos.
- Retorcijones o manchado a lo largo del mes.
- Secreciones vaginales anormales (cambio de olor, color o cantidad).
- Cansancio, debilidad.
- Vómitos, náusea.
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Dolor o ardor al orinar.

Tratamiento:

Cefalosporina sola o combinada con tetraciclina clindamicina, gentamicina, metronidazol y doxicilina.

En la mujer embarazada:

La antibioticoterapia deberá iniciarse a la brevedad con fármacos eficaces entre ellos.

Amoxicilina 3 gramos PO o penicilinaG procainica acuosa 4.8 millones de unidades IM, seguidas de doxicilina o tetraciclina.

Prevención:

Prácticas de sexo seguro, el seguimiento de las recomendaciones dadas por el médico después de incidentes o procedimientos ginecológicos, la realización un tratamiento adecuado y oportuno cuando se presenten enfermedades de transmisión sexual y el tratamiento obligatorio de las parejas sexuales.

SIDA: Enfermedad de transmisión sexual producida por un virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH.) que ataca las defensas orgánicas y altera la capacidad para defenderse de las enfermedades ocasionadas por otros virus bacterias, parásitos y hongos.

VII. DISEÑO METODOLÓGICO

- **TIPO DE ESTUDIO:** Cuantitativo de corte transversal.
- **ÁREA DE ESTUDIO:** Instituto Dantalí – Jinotega.
- **UNIVERSO:** 60 Estudiantes de primero y quinto año del instituto Dantali.
- **MUESTRA:** Seleccionada al azar, probabilístico, constituida por 30 adolescentes de secundaria 14 de primer año y 16 de quinto año. equivalente a un 50% en relación a nuestro universo.
- **CRITERIO DE INCLUSIÓN:**

Adolescentes que se encuentren en el instituto Dantali al momento de la ejecución de la encuesta.

Estudiantes entre las edades de 13 a 19 años.

Adolescentes que aceptan participar en el estudio.
- **CRITERIO DE EXCLUSIÓN:**

Adolescentes que no se encuentren en el instituto Dantali al momento de la encuesta.

Estudiantes que no cumplan con las edades de 13 a 19 años.

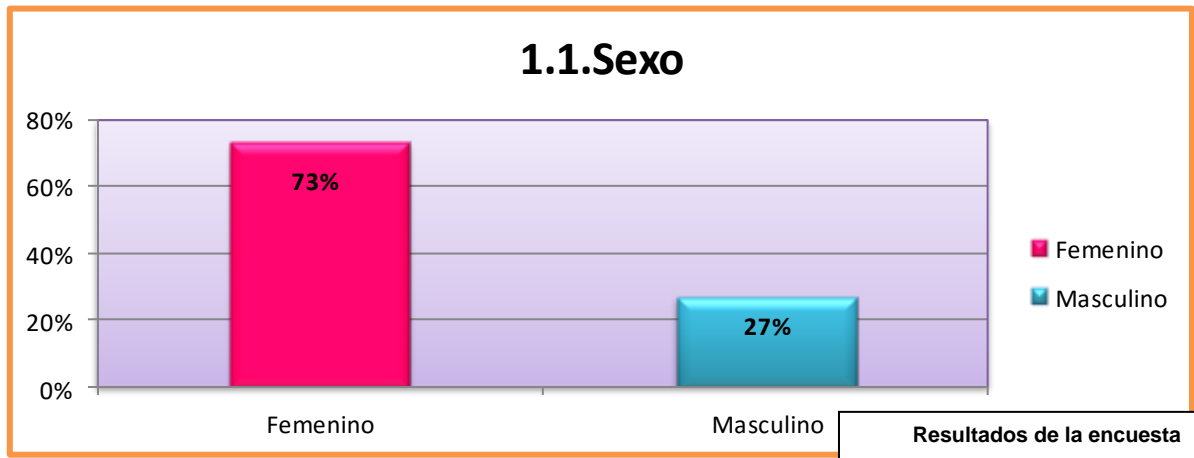
Adolescentes indispuestos o que no aceptan participar en el estudio.
- **RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN:** Se realizo a través de encuestas conteniendo un primer acápite de datos socios demográficos de cada uno de los encuestados y un segundo acápite de preguntas de conocimiento las cuales poseen 14 Preguntas de opciones múltiples, entre las que se encuentran respuestas correctas e incorrectas.

Fuentes primarias: Adolescentes ha los cuales se les dirigió la encuesta.

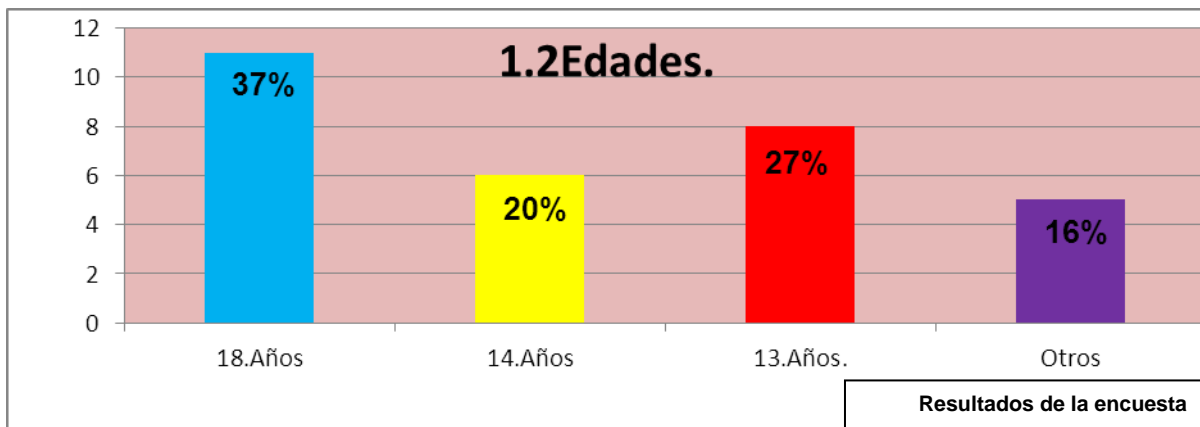
Fuentes secundarias: bibliografía, revistas, folletos, manuales, páginas web.
- **PROCESAMIENTOS DE DATOS:** Mediante la elaboración de gráficos para el análisis y la presentación de los resultados.

VIII. ANALISIS DE RESULTADOS

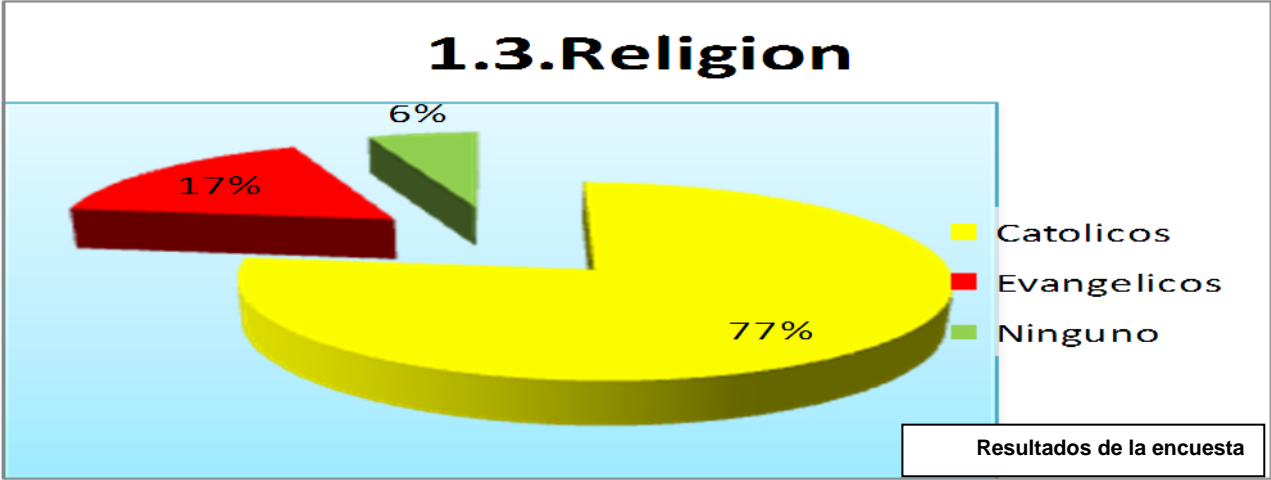
1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS



En base a la pregunta 1.1 sobre que sexo son, el 73% de los encuestados fueron del sexo femenino prevaleciendo estas dentro del estudio, el 27 % fueron del sexo Masculino correspondiendo a la minoría de los encuestados.

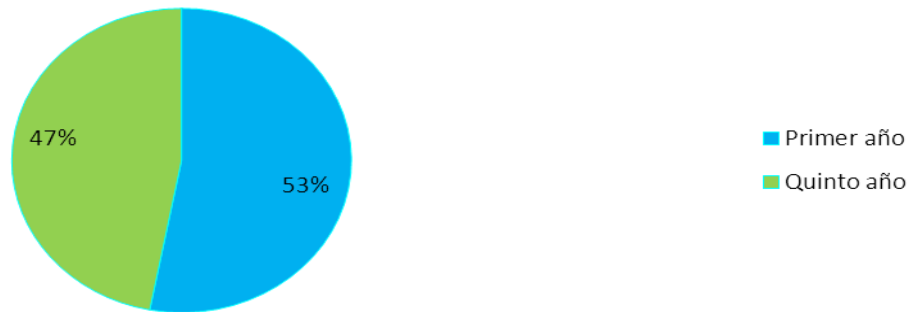


Con respecto a la pregunta 1.2 sobre que edades tienen, El 37% de los encuestados están en las edades de 18 años, 27% de 13 años, 20% de 14 años y un 16% de otras.



Mediante la pregunta 1.3 sobre que religión profesan, El 77% de los encuestados fueron de la religión católica, el 17% evangélico y el 6% no profesan ninguna religión, esto refleja que un porcentaje de estos adolescentes no tiene una orientación espiritual.

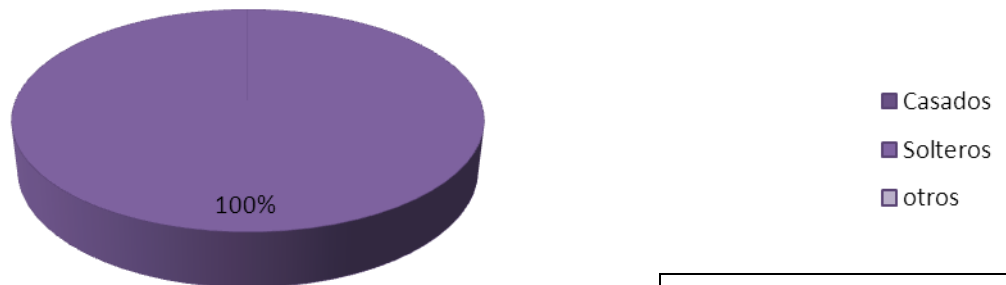
1.4.Escolaridad



Resultados de la encuesta

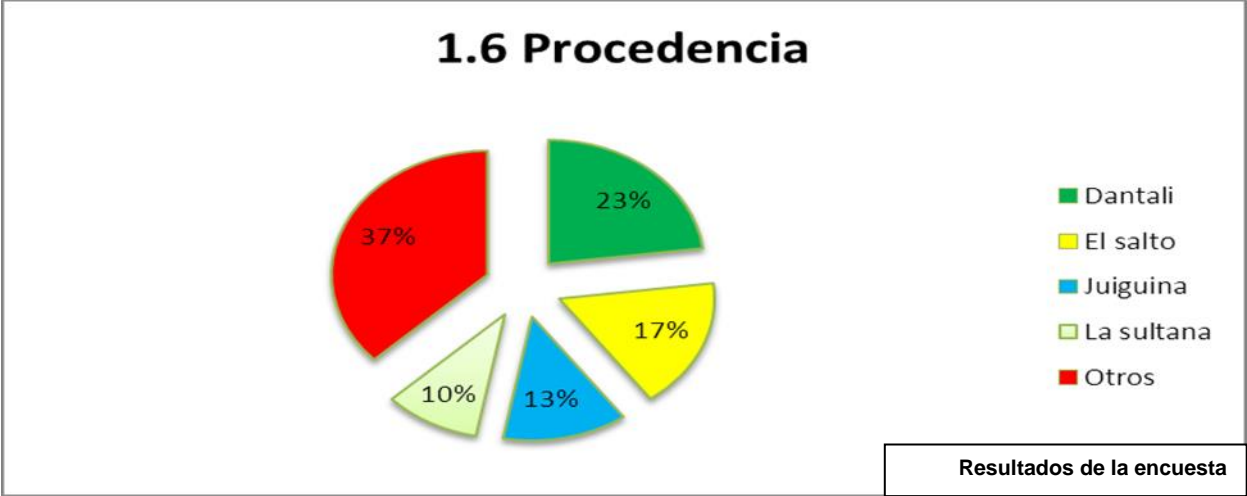
Con respecto a la pregunta 1.4 de su nivel escolar, el 53% de los encuestados fueron de primer año de secundaria, el 47% de estos fueron del quinto año de secundaria.

1.5.Estado civil



Resultados de la encuesta

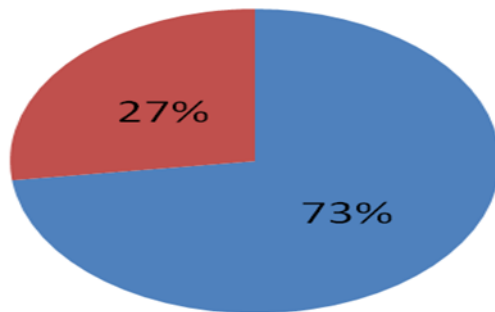
De acuerdo con la pregunta 1.3 acerca del estado civil de los encuestados, el 100% son solteros.



Según la pregunta 1.6 acerca de la procedencia de cada uno de los encuestados el 37% respondió (otras) ,23% (Dantali) ,17%(El salto) ,13% (Juiguina) y 10% (La sultana).Mediante la grafica podemos apreciar que todos los adolescentes son de comunidades aledañas.

2. RESPUESTAS DE CONOCIMIENTO.

2.1 COMO SE EVITA UNA ENFERMEDAD DE TRANSMISION SEXUAL

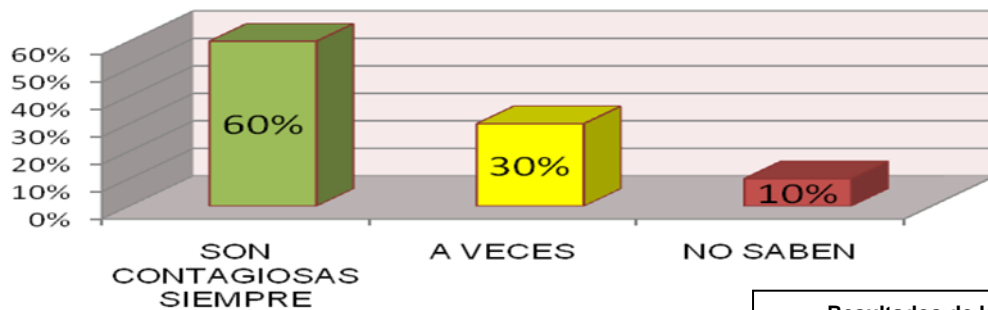


- Usando preservativo y no teniendo relaciones sexuales
- tomando acticonceptivos y vacunándose

Resultados de la encuesta

En relación a la pregunta 2.1 sobre cómo se evita una enfermedad de transmisión sexual, el 73% de los encuestados respondió satisfactoriamente refiriendo que usando preservativo y no teniendo relaciones sexuales sin embargo es preocupante que hay un 27% de adolescentes que desconoce las formas de protegerse de una ETS.

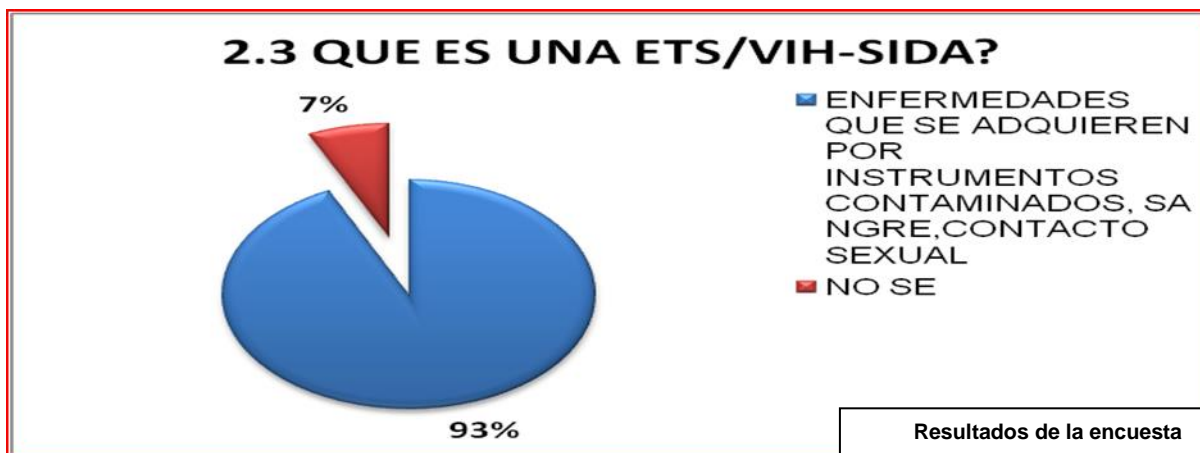
2.2 CREES QUE LAS ETS SON CONTAGIOSAS SIEMPRE?



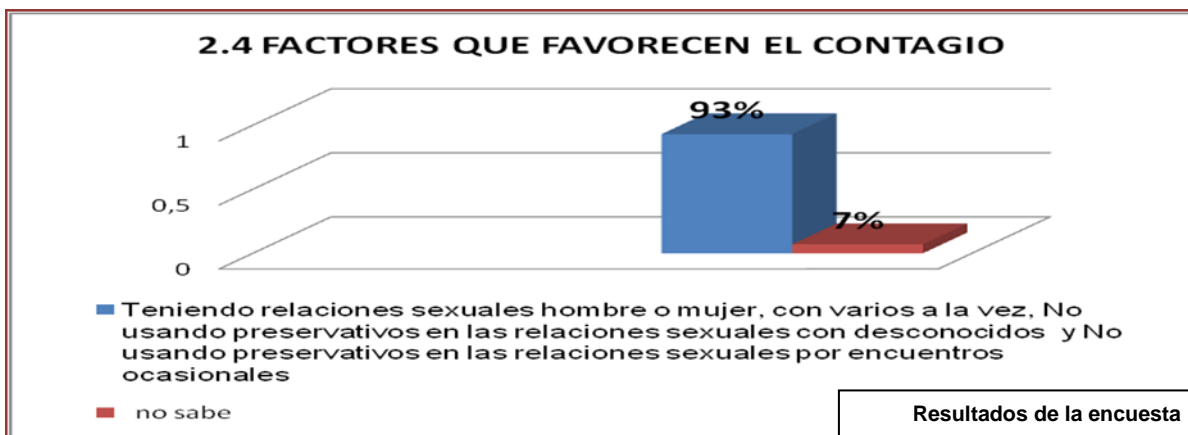
Resultados de la encuesta

En base a la pregunta 2.2 sobre si creen que las ETS son contagiosas siempre las respuestas que brindaron los adolescentes sobre; si las enfermedades de

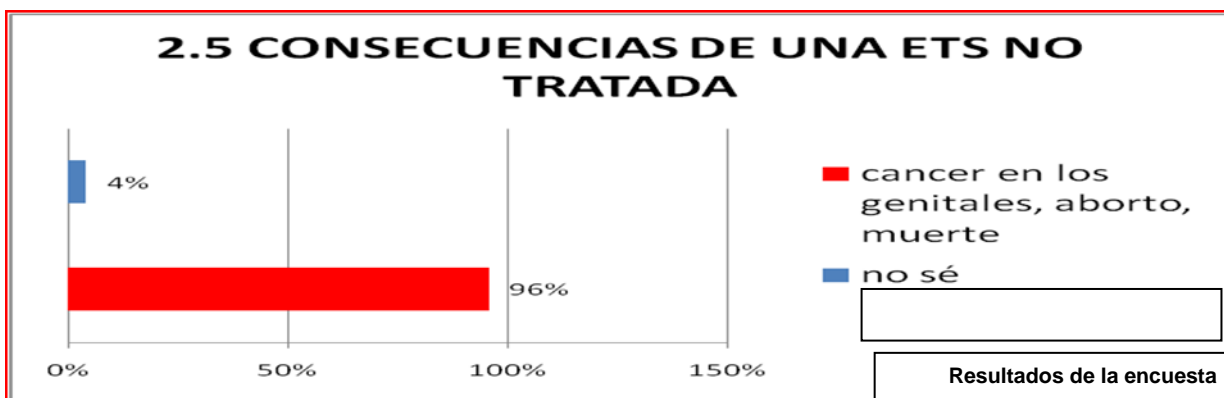
transmisión sexual son contagiosas siempre el 60% respondió correctamente, son contagiosas siempre sin embargo el 40% desconoce que una enfermedad de transmisión sexual puede contagiarte siempre que se esté en contacto con una persona enferma.



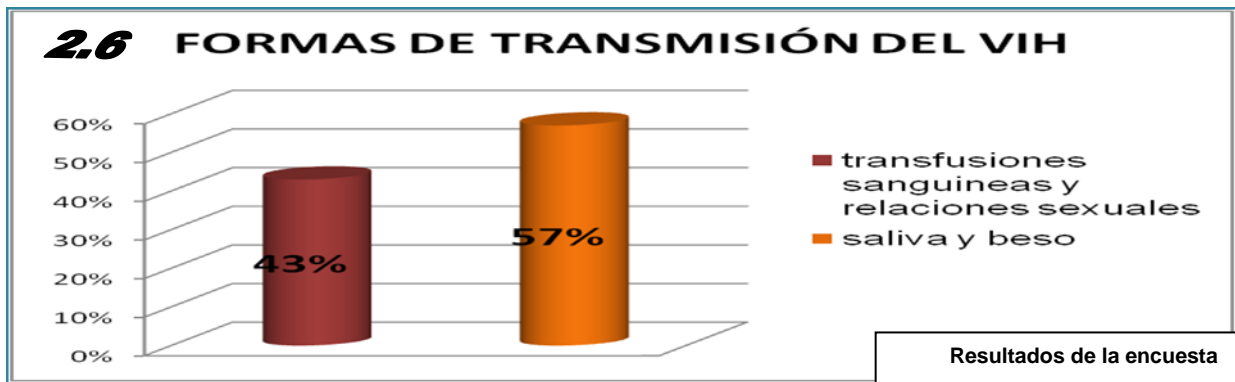
Según la pregunta 2.3 acerca de que es una ETS/VIH-SIDA el 93% de la muestra encuestada responde satisfactoriamente y con dominio científico que las ETS son transmitidas por contacto sexual, instrumentos contaminados y transfusiones sanguíneas. Son las formas más frecuentes de contagio, 7% responde no saber cómo son transmitidas las ETS, estos están expuestos a contraer una ETS por desconocimiento.



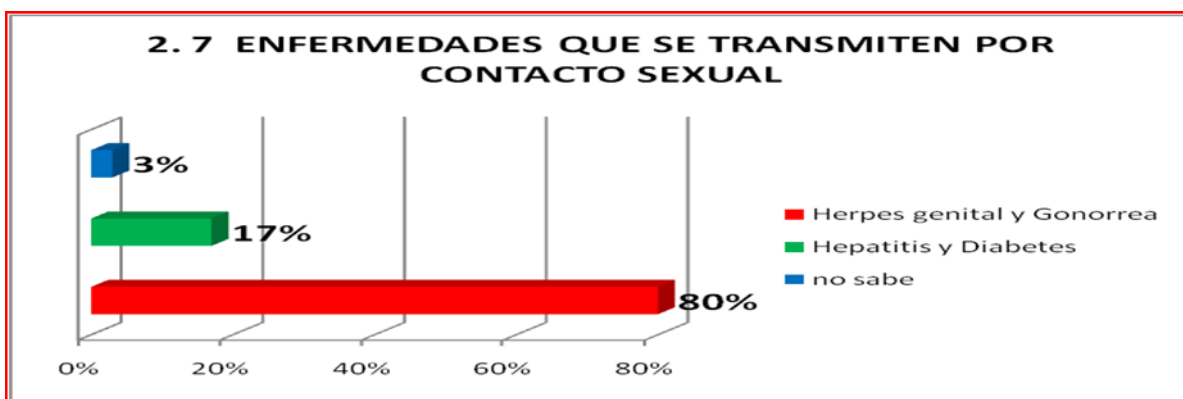
Con respecto a la pregunta 2.4 acerca de los factores que favorecen el contagio el 93% contesta de manera correcta: Teniendo relaciones sexuales hombre o mujer, con varios a la vez, no usando preservativos en las relaciones sexuales con desconocidos y no usando preservativos en las relaciones sexuales por encuentros ocasionales. El 7% refieren que no saben sobre los factores que favorecen el contagio para adquirir una ETS.



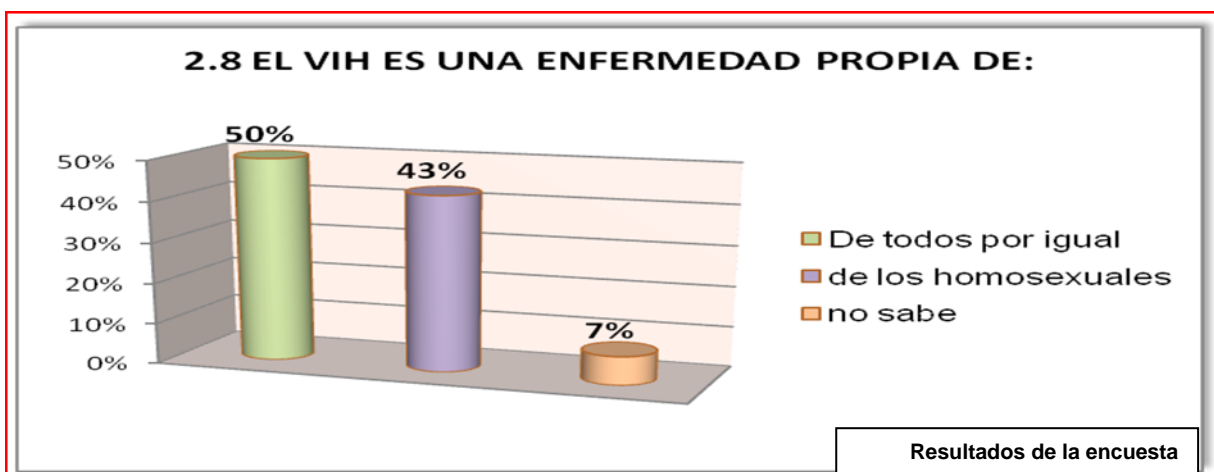
En relación a la pregunta 2.5 sobre las consecuencias de una ETS no tratada el 96% contesta de manera correcta, Cáncer de los genitales (ambos sexos), muerte y aborto. Y el 4% responde que no saben nada con respecto al tema. Mostrándonos con estos resultados que poseen bastante conocimiento sobre las consecuencias de una ETS no tratada.



De acuerdo con la pregunta 2.6 sobre las formas de transmisión del VIH el 43% contesta correctamente: las vías para transmitir el VIH son; a través de transfusiones sanguíneas y relaciones sexuales. Mientras que un 57% responden incorrectamente considera que el VIH se transmite por medio de Saliva y besos reflejando desconocimiento.



Mediante la pregunta 2.8 sobre las enfermedades que se transmiten por contacto sexual el 80% de los encuestados contestan de manera correcta: Herpes genital y gonorrea. Un 17% respondió de manera incorrecta, mencionando Hepatitis y diabetes, mientras que un 3% manifiestan que no poseen conocimiento en lo absoluto sobre las enfermedades que se transmiten por contacto sexual, podemos identificar en su mayoría poseen conocimiento mientras que un 20% no identifica cuales son las enfermedades que pueden ser transmitidas por contacto sexual.



En relación a la pregunta 2.8 acerca de que el VIH es una enfermedad propia de todos por igual, homosexuales y no sabe, el 50% de los encuestados responde correctamente marcando que el VIH es una enfermedad a la que todos estamos expuestos si no realizamos prácticas sexuales responsables, mientras que el otro

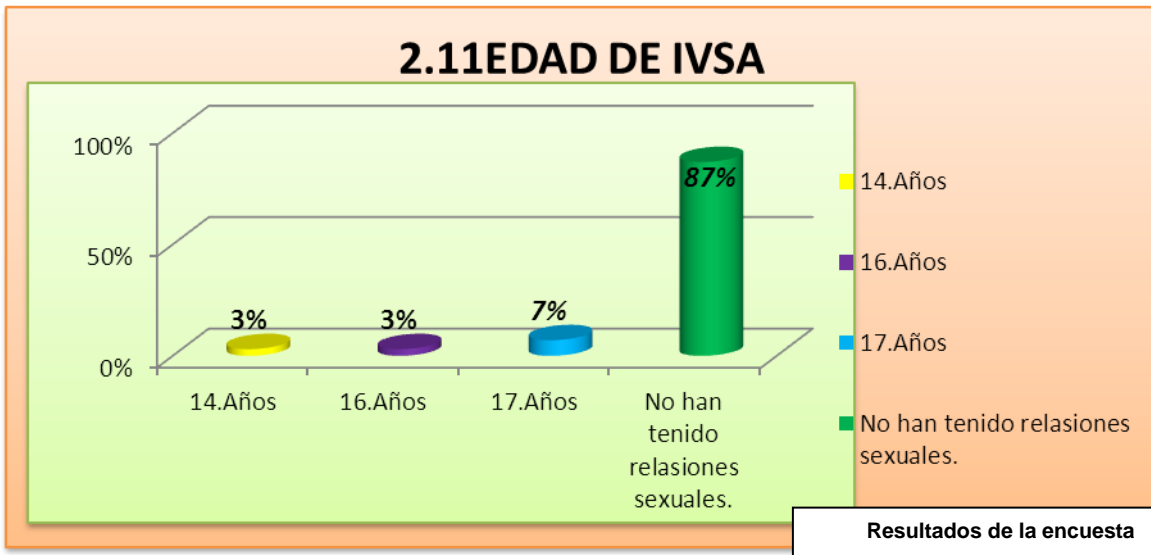
50% responde incorrectamente .de los cuales el 43% dice que son propias de homosexuales, sin embargo hay teorías que refieren que no son los homosexuales los que tienen más altas estadísticas de esta enfermedad si no las amas de casa, un 7% menciona que no sabe nada acerca del tema. Mediante los resultados obtenidos podemos identificar que los adolescentes encuestados la mitad posee conocimiento mientras que la otra mitad desconocen y reflejan los mitos sobre esta.



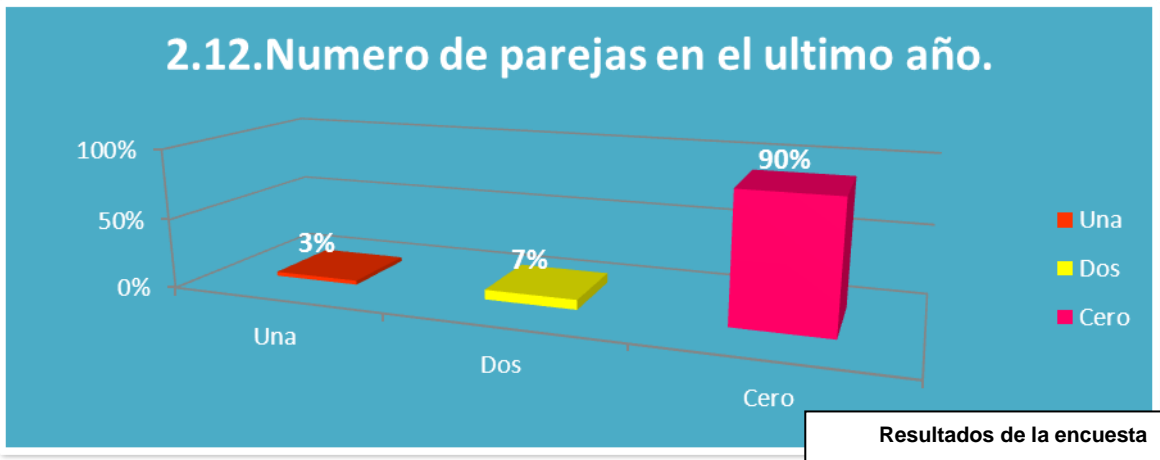
Acerca de la pregunta 2.9 sobre como podemos prevenir las ETS el 80% de los/ las encuestados contestaron de manera correcta: Usando condón correctamente cada vez que se tenga contacto sexual y hablar con la pareja respecto a la sexualidad y las ETS. El 10% contesta de manera incorrecta, mencionando. Tener relaciones sexuales sin protección. Mientras que otro 10% no tiene conocimiento en lo absoluto. Con los datos anteriores nos damos cuenta que en su mayoría si poseen conocimiento sobre las formas de prevenir las ETS, mas podemos identificar que un porcentaje de los alumnos están expuestos a adquirir una ETS debido al desconocimiento sobre el tema.



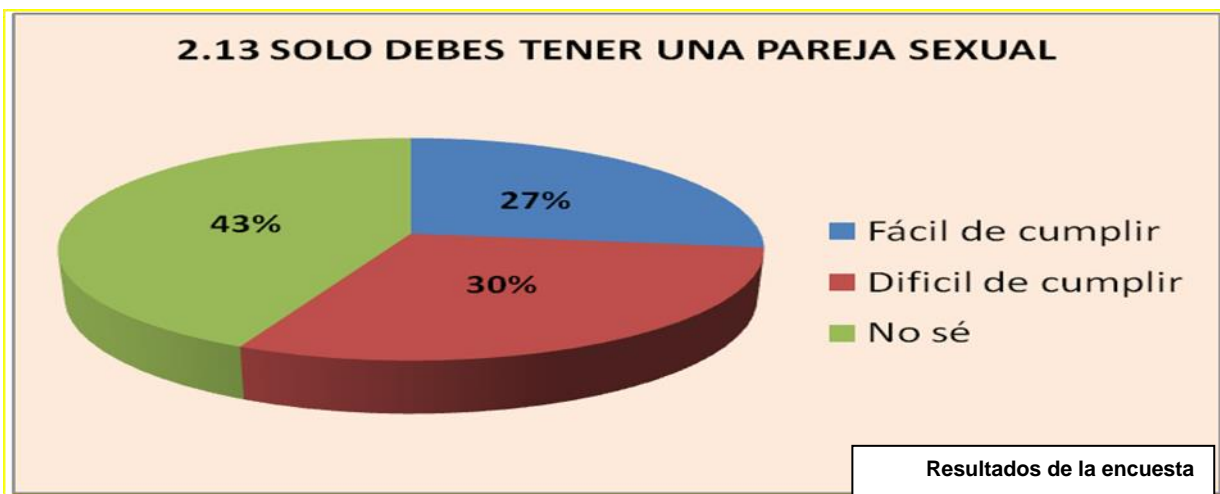
Con respecto a la pregunta 2.10 acerca de si han tenido relaciones sexuales el 87% respondió (no) lo que nos lleva a identificar que la mayoría de los adolescentes ha logrado practicar la abstinencia sexual, manteniéndose fuera de riesgos y el 13% se encuentran en riesgo. Las teorías consultadas refieren que: El inicio de vida sexual activa a temprana edad es un factor de riesgo para adquirir las ETS ya que no poseen el conocimiento necesario sobre las medidas de protección ante las ETS.



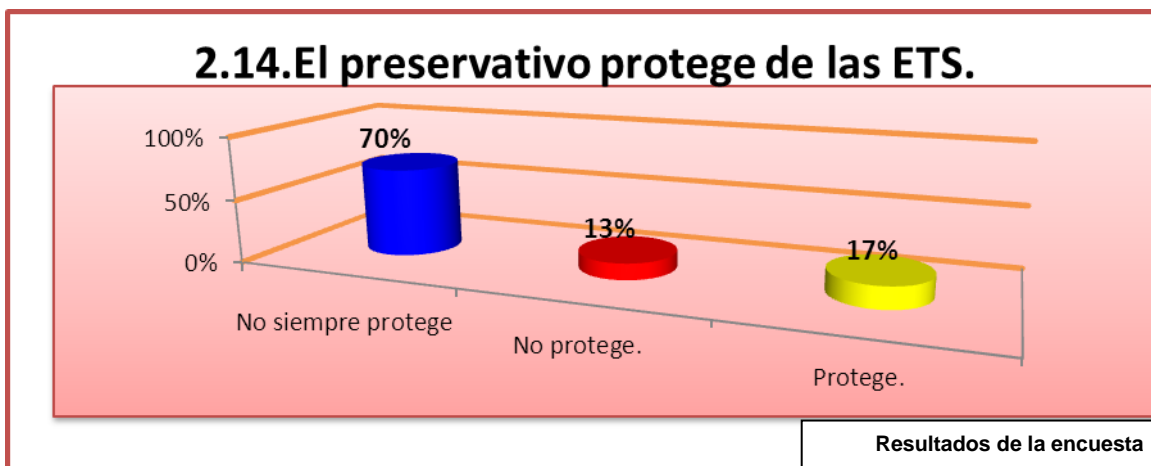
Según la pregunta 2.11 acerca de la edad de inicio de su vida sexual activa el 13% de los adolescentes encuestados han iniciado sus relaciones sexuales a temprana edad, lo cual indica que están en riesgo y deberían apropiarse de información sobre la prevención de formas de transmisión de ETS, así como los embarazos no deseados a temprana edad, el 87% restante aunque refieren no haber iniciado sus relaciones sexuales debe también apropiarse de esta información y practicar hasta donde más se pueda la abstinencia sexual.



Mediante la pregunta 2.12 acerca del número de parejas en el último año el 90% de los encuestados no ha tenido relaciones sexuales en el ultimo año, no así el otro 10% que ya experimento a temprana edad su primera relación sexual, de los cuales el 7% está en mayor riesgo dado que en el último año ha experimentado tener relaciones con dos parejas, siendo el número de parejas sexuales un factor predisponente a adquirir con más facilidad una ETS.



En relación con la pregunta 2.13 sobre que si solo debemos tener una pareja sexual el 43% refieren que no saben si deben tener una o varias parejas sexuales una vez que hayan decidido iniciarlas, evidentemente necesitan orientación sexual, el 30% refieren que es difícil de cumplir evidenciándose la posible promiscuidad a temprana edad, el 27% opina que si pueden tener una sola pareja sexual, A lo que esta conducta seria la correcta.



De acuerdo con la pregunta 2.14 sobre que si el preservativo protege de las ETS El 70% de los encuestados señala que el preservativo no siempre protege, el 17% logra identificar la importancia del uso del preservativo como único método que protege de las ETS si se usa correctamente, un 13% manifiesta total desconocimiento sobre la importancia de este método. Mediante los resultados podemos concluir que la mayoría desconoce acerca de la importancia del uso del preservativo dado que este además de proteger contra las ETS ayuda a prevenir embarazos no deseados en adolescentes que inician sus relaciones sexuales a temprana edad.

IX.CONCLUSIONES

En la evaluación del instrumento aplicado a los/las adolescentes del Instituto Dantali del departamento de Jinotega, que oscilaban entre las edades de 13 a 19 años, se logro identificar que en su mayoría los/las adolescentes son de bajos recursos económicos, baja escolaridad y deficiente educación acerca de las

ETS/VIH/SIDA. Así también se identifico su orientación religiosa predominante la cual fue la católica y que el género estudiantil predominante en este centro de estudios es el sexo femenino.

Basado en los resultados obtenidos hemos llegado a la conclusión de que los/las adolescentes encuestados poseen un mediano conocimiento acerca de las enfermedades de transmisión sexual así también del VIH/SIDA. De igual manera se logro identificar que todavía existen mitos acerca de las prácticas sexuales heterogéneas, tabúes y supersticiones acerca de VIH/SIDA y la correcta identificación de las consecuencias de las prácticas sexuales inadecuadas.

En el análisis de la encuesta los/las adolescentes dejaron entrever que para ellos en sus practicas sexuales lo único importante es evitar embarazos no deseados y el VIH/SIDA pero las ETS para no son importantes y muchas veces no son contagiosas y que si en algún momento la llegan a padecer existe una vacuna que los puede sanar de la enfermedad, en lo que están absolutamente errados en su respuesta.

X. RECOMENDACIONES

Realizar ferias educativas en el instituto, con la finalidad de empoderar a los estudiantes sobre estos temas para que logren tomar conciencia sobre los riesgos a los que se exponen mediante las prácticas sexuales tempranas.

A las Autoridades del MINED:

Integrar en los programas contenidos de Educación en Salud Sexual, desde los niveles de primaria.

A los maestros:

Unir esfuerzos en conjunto con padres de familia a través de reuniones frecuentes con el fin de concientizar a los padres para que les den más confianza a sus hijos y haya una mejor orientación al adolescente.

MINSA

Promover ferias educativas en conjunto con el MINED para brindar educación en temas de Salud Sexual y crear un acercamiento entre el personal de salud y I@s adolescentes.

XI.BIBLIOGRAFIA

- Andrew, Guerrero, Tania, Manual de consejería sobre VIH/SIDA, MINSA, Managua-1993.
- Cooperativa Ministerio de salud (MINSA)manual del programa de control y prevención de las ETS/VHI-SIDA -1994

- Arguello, Yrigoyen, Leonel, Manual auto educativo sobre prevención SIDA, Managua-1996.
- Ministerio de salud MINSA, Guías para el tratamiento de las ETS, Manejo sindromico, edid, MINSA/Managua-2008.
- Hernández, Sampieri, Roberto, Metodología de la investigación edid, McGraw – Hil, Mexico – 1994.
- Piura, López, Julio. Metodología de la investigación científica, Quinta edición.
- www.monografias.com/trabajos65/enfermedades-sexuales/enfermedades-sexuales.shtml
- www.scribd.com/doc/55434106/Estrategia-Nacional-Salud-Sexual-y-Reproductiva -
- www.scribd.com/doc/29611683/manual-de-consejeria-en-salud-sexual-y-reproductiva-para.

ANEXOS



UNIVERSIDAD POLITECNICA DE NICARAGUA

“Sirviendo A La Comunidad”

ESCUELA DE ENFERMERIA

ENCUESTA



Escuela de Enfermería

La presente encuesta, tiene como finalidad obtener datos sobre el conocimiento que poseen los/las adolescentes del instituto Dantali sobre las ETS. La información obtenida se utilizara únicamente para fines académicos garantizándose la confiabilidad del encuestado.

I.DATOS GENERALES.

1.1 SEXO: _____ 1.4 Escolaridad: _____

1.2 Edad: _____ 1.5 Estado civil: _____

1.3 Religión: _____ 1.6 procedencia: _____

II. Conteste las siguientes preguntas

2.1 como se evita una enfermedad de transmisión sexual (puede marca mas de una respuestas)

- a) no tener relaciones sexuales ()
- b) no sentándose en baños desconocidos ()
- c) pareja estable()
- d) vacunándose ()
- e) usando preservativo()
- f) tomando pastilla anticonceptivas ()
- g) seleccionando la pareja ()
- h) no se ()
- i) otra cualquiera :especifique _____

2.2 Crees que las enfermedades de transmisión sexual son contagiosas

Son contagiosas siempre ()

Son contagiosas a veces ()

No se ()

2.3 Que es una enfermedad de transmisión sexual. (VHI-SIDA) (Puede dar mas de una respuesta)

- a) Enfermedad que se adquiere por contacto sexual ()
- b) Enfermedad que se adquiere por el aire ()
- c) Enfermedad que se adquiere por jeringas de inyectar ()
- d) Instrumentos médicos contaminados ()

- e) Enfermedad que se adquiere por la sangre (transfusiones de sangre de enfermos) ()
- f) No se ()

2.4 Cuales son los factores que favorecen el contagio (puedes dar mas de una respuesta)

- a) Teniendo relaciones sexuales con mas de una persona a la vez del mismo sexo ()
- b) Teniendo relaciones sexuales con varones y mujeres ()
- c) Teniendo relaciones sexuales hombre o mujer, mujer –hombre con varios a la vez ()
- d) Teniendo relaciones con personas que casi nunca ves ()
- e) Teniendo relaciones sexuales con extranjeros ()
- f) No usando preservativos en las relaciones sexuales con desconocidos ()
- g) No usando preservativos en las relaciones sexuales por encuentros ocasionales ()
- h) No se ()

2.5 Para ti cuales serán las consecuencias de una enfermedad de transmisión sexual no tratada (puede dar mas de una respuesta)

- a) Embarazos ectópicos (fuera del útero) ()
- b) Infertilidad en el hombre (no puede tener mas hijos) ()
- c) Nacer antes del tiempo (prematureo) ()
- d) Enfermarse del corazón ()
- e) Cáncer de los genitales (masculino y femenino) ()
- f) Muerte ()
- g) Aborto ()
- h) Inflamación pélvica ()
- i) Ninguna ()
- j) No se ()

2.6 Cuales son las vías para transmitir el VIH (puedes dar más de una respuestas)

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| a) Relaciones sexuales () | f) Saliva () |
| b) Jeringuillas contaminadas () | g) Beso () |
| c) Sangre () | h) convivir con enfermos de sida () |
| d) Madre al feto () | i) cuchillas de afeitar () |
| e) Sudor () | j) no se () |

2.7 De estas enfermedades cuales pueden ser transmitidas por contacto sexual o físico (puedes dar mas de una respuestas)

- | | | | |
|--|-----|------------------------|-----|
| a) Iadilla | () | h) Gastritis | () |
| b) Herpes genital | () | i) Sífilis | () |
| c) Condiloma o verrugas genitales o anales | () | j) Tricomonas | () |
| d) Diabetes | () | k) Moniliasis | () |
| e) Hepatitis | () | l) inflamación pélvica | () |
| f) Escabiosis | () | m) Chancro blando | () |
| g) Gonorrea | () | n) No se | () |

2.8 Con respecto al SIDA (puedes dar una respuesta)

- a) propia de homosexuales ()
- b) propia de bisexuales ()
- c) propia de heterosexuales ()
- d) de todos por igual ()
- e) no se ()

2.9 Las ETS se pueden prevenir si: (puedes dar mas de una respuesta)

- a) Usa un condón correctamente cada vez que tenga un contacto sexual ()
- b) Hablar con la pareja respecto a la sexualidad y las ETS ()
- c) No mezclar el sexo con el alcohol o con atrás drogas ()
- d) Tienes relaciones sexuales sin protección ()
- e) No se ()

2.10 Has tenido relaciones sexuales

- a) No ()
- b) Si ()
- c) No responde ()

2.11 A que edad tuviste tu primera relación ()

2.12 Con cuantas parejas has tenido relaciones sexuales el ultimo año ()

No he tenido ()

2.13 En cuanto el numero de pareja si te dijeran que solo debes tener una que pensarías: es difícil cumplir (), fácil cumplir (), no se ()

2.14 Crees que el preservativo protege de las enfermedades que se transmite por contacto sexual

a) No protege () b) no siempre protege () c) protege () d) No se ()

IMÁGENES



Gonorrea



Gonorrea

Lesiones por herpes



Chancro

